CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Salò
2020 PROGRAMMA ATTIVITÀ

Giuliano Boselli tra i fondatori nel 1963
ora sostenitore della sezione

Castello di Padenghe

L'ARTISTICO
Caminetti e stufe
a legna, pellet e gas
www.lartistico.com

C.A.I. - Sezione di Salò
Anno fondazione: 1963
Sede: Via G. Pascoli, 4 - Salò
Tel. 0365 520101 - Cell. 338.3087081
Apertura: Martedì e Venerdì ore 20.30 - 22.00
Sito internet: www.caisalo.it
E-mail: caisalo@libero.it

SALUTO DEL PRESIDENTE

Cari soci del CAI sezione di Salò e Amici della montagna, è con grande piacere che vi presentiamo il programma ufficiale delle nostre attività per il nuovo anno 2020. Le proposte comprendono le diverse discipline da praticare durante tutte le stagioni dell'anno, con gite, escursioni, ascensioni, serate, eventi e incontri conviviali. Riteniamo importante, oltre la fatica e lo sforzo fisico, la condivisione di emozioni e la scoperta di nuovi itinerari immersi nella natura e fuori dal caos cittadino. Vi aspettiamo entusiasti per creare nuove amicizie e per trascorrere dei piacevoli momenti in compagnia tra le nostre magnifiche montagne e nel nostro rinnovato rifugio "Giorgio Pirlo" allo Spino. Un arrivederci e grazie ancora a tutti i volontari che hanno partecipato ad organizzare e proporre il programma delle attività per la stagione 2020.

IL PRESIDENTE
Corrado Corradini

GENNAIO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 5 GENNAIO

Da CAMPIONE a PIEVE DI TREMOSINE dal sentiero di Porto - Bocca Nevese - Pregasio - rientro a Campione.
Disl.: 700 m. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Lungh.:** 10 Km - **Diff.:** E
Accompagnatore: Franco Ghitti e Cai Salo' 338.3087081

DOMENICA 26 GENNAIO

CORNA TRENTAPASSI E MONTE VIGNOLE. Due balconi sul lago d'Iseo
Disl.: 750 mt. - **Tempo tot**.: 4,3 ore - **Lungh.:** 10 Km - **Diff.:** E
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 18 GENNAIO

CIMA GUSAUR 1400 mt - VAL VESTINO.
Disl. 800 mt. **Tempo totale:** 6h - **Diff.:** E - **RITROVO:** parcheggio Poliambulanza e/o Parch. Ripa
Accompagnatore: Mariarosa **Per informazioni:** Cai Salò 338.3087081

SERATE ED EVENTI

GIOVEDÌ 16 GENNAIO

CLAUDIO MIGLIORINI uomo di pianura in montagna è guida alpina. Immagini e video del viaggio in Patagonia spedizione effettuata nel gennaio del 2019.
DOVE: Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - **ore** 20.30

GIOVEDÌ 30 GENNAIO

RUGGERO BONTEMPI dottore naturalista, giornalista, consulente nel settore ambientale e outdoor. Autore di numerose pubblicazioni di carattere naturalistico, partecipa a progetti di ricerca scientifica in alta quota. Ci presenterà il libro: "100 nuovi itinerari, escursioni sui monti bresciani per tutte le stagioni. **DOVE:** Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - **ore** 20.30

IDRACON
INGEGNERIA

FEBBRAIO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 9 FEBBRAIO

SENTIERO DELLE BUSATTE O SCALETTE, LAGO DI GARDA DA NAGO (TN)
Dislivello: ca. 600 mt. **Tempo di percorrenza**: ca. 5 ore (in totale)
Lunghezza del percorso: ca. 14,5 km (in totale)
Altitudine: tra 110 e 380 mt. s.l.m. **Diff.:** E
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 23 FEBBRAIO

AL PLAS, VAL CAMONICA DA PAISCO LOVENO (BS)- Breve ciaspolata per chi vuole provare l'uso delle ciaspole; segue pranzo all' agriturismo con prezzo convenzionato. **Accompagnatori** Cai Salo' e Antonietta Inverardi
Disl.: 300 mt. - **Tempo totale:** 3 ore - **Diff.:** EAI.
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

GITE SEMPREROSA

SABATO 1 FEBBRAIO

GRIGNA INVERNALE - 2410 mt. - GRUPPO OROBIE
Disl. 1000 mt. - **Tempo totale** 6 ore - **Diff.** EE/A
Attrezzatura: Piccozze/Ramponi.
Accompagnatore: Stefano **RITROVO:** parcheggio Poliambulanza
Per informazioni: Antonietta 3470870979

SABATO 15 FEBBRAIO

RIFUGIO C. BATTISTI - PASSO RISTELE - GRUPPO CAREGA -
Disl. 500 mt. - **Tempo totale** 5,5 ore - **Diff.** EAI
Attrezzatura: Ciaspole **Accompagnatore:** Loreta
RITROVO: parcheggio Poliambulanza. **Per info.** Antonietta 3470870979

SABATO 29 FEBBRAIO

PASSO BRUFFIONE - 2149 mt. - GRUPPO ADAMELLO -
Disl. 700 mt. - **Tempo totale** 5 ore - **Diff.** EAI - **Attrezzatura:** Ciaspole/Sci
Accompagnatore: Antonietta Inverardi 347.0870979
RITROVO: parcheggio Poliambulanza e/o Idro

GES - GRUPPO ESCURSIONISTI SENIOR

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO
MONTE TOMBA 1700 mt. - LESSINIA da San Giorgio (Vr)
Disl.: 500 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Lunghezza:** 10 km - **Difficoltà:** EAI ciaspole
Accompagnatore: Carlo Cerretelli **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò **Per informazioni** Cai Salò 338.3087081

SERATE ED EVENTI

GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO
CRISTIAN ANDREIS E CRISTIAN ARDENGHI fotografi freelance ci presenteranno un reportage fotografico, titolo "Istanti di Natura".
DOVE: Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - **ore** 20.30

VENERDÌ 21 FEBBRAIO
BEPPE ZIGGIOTTO, alpinista e scalatore, presenterà: "IN VETTA AI 3000 DELLE DOLOMITI. Salita a tutte le 86 cime oltre i 3000 metri delle Dolomiti. **DOVE:** sala polifunzionale della Biblioteca di Maderno in Via Solino n.28/A - **ore** 20.30

VENERDÌ 28 FEBBRAIO
CHRISTIAN ROCCATI, scrittore accademico del GISM, alpinista a 360°. Dopo un passato come atleta di alto livello si dedica alla diffusione della cultura montana. Presenta il libro: "Libero di vivere, oltre l'ultima frontiera".
DOVE: sala polifunzionale della Biblioteca di Maderno in Via Solino n.28/A - **ore** 20.30

ILMEC
di Boselli srl
Meccanica e Carpenteria in Ferro
Taglio Laser
lavorazione lamiere
Assemblaggi elettromeccanici
Via lama 53-25079 Vobarno BS
Tel. 0365.598241 - Fax 0365.591721
www.ilmec.com email: direzione@ilmec.com

MARZO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 1 MARZO
CIMA CAPI (909 mt.) da BIACESA (Tn)
Disl.: 600 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.** EEA Via ferrata obbligo di attrezzatura
Accompagnatore: Redinella Ligu **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò **Per informazioni:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 15 MARZO
CIMA SERODOLI (2708 mt.) E LAGO SERODOLI da Nambino, Campiglio (Tn)
Disl: 1073 mt. - **Tempo totale:** ore 4+2,5 - **Lunghezza:** 14 Km - **Diff.** EEA
Attrezzatura obbligatoria: Artva, pala e sonda
Accompagnatore: Alfredo Chiodi **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 22 MARZO
SENTIERO del CARSO BRESCIANO
Disl.: 800 mt. - **Tempo tot.** 5 ore - **Diff.:** E
Accompagnatore: Maria Rosa Conter
Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò - **Per informazioni** Cai Salò 338.3087081

SABATO 28 E DOMENICA 29 MARZO
RIFUGIO CADUTI DELL'ADAMELLO ALLE LOBBIE 3040 mt.
da Passo Tonale (funivia) e Passo Presena
Disl.: 1° gg. 600 mt. + 2° gg. 600 mt. - **Tempo tot.** 1° gg. 6 ore + 2° gg. 6 ore
Diff.: A. - **Obbligo attrezzatura:** imbragatura e ramponi
Accompagnatore: CAI Salo' **Ritrovo:** da definire. **Per info:** Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 28 MARZO
VERONA - Trekking urbano con guida
Accompagnatore: Antonietta **Ritrovo:** Staz. Ferroviaria BS.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081- Antonietta Inverardi 347.0870979

Allianz

Gi. Bi. Assicurazioni

Agenzia di Manerba d/Garda - Via Campagnola, 11/b
Tel. 0365 41106 - Fax 0365 521184
e-mail: info@gibiassicurazioni.com

GARDA STAMPI S.R.L.

PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI PROGRESSIVI PER TRANCIATURA, PIEGATURA ecc.

CUNETTONE DI SALO' (BS) - Via Luigi Ebranati
Tel. 0365 520494 - Fax 0365 448218
E-mail: gardastampi@numerica.it

MARZO

SERATE ED EVENTI

VENERDÌ 6 MARZO

Viaggiando con VALENTINA GUAITINI, accompagnatrice di "Avventure nel mondo" presenterà video e immagini dei viaggi in Armenia.
DOVE: sala polifunzionale della Biblioteca di Maderno in Via Solino n.28/A - ore 20.30

GIOVEDI 12 MARZO

CHIARA TODESCO nata in una famiglia di alpinisti, ha ereditato fin da bambina la passione per la neve e le vette. Giornalista con gli sci ai piedi, scrive di montagna e di turismo per il Quotidiano " La Stampa" e per diverse testate specializzate. Terrà la presentazione del suo libro: Le signore delle cime. Storie di guide al femminile. Saranno presenti le guide Serena Fait e Giulia Venturelli.
DOVE: Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - ore 20.30

MERCOLEDÌ 18 MARZO

Rassegna di Cinema di Montagna - Everest (Usa 2015)
DOVE: Auditorium delle Scuole Medie di Maderno in Via Statale n.133 - ore 20.30

VENERDÌ 20 MARZO

STEFANIA ZAMBONARDI, fisioterapista e appassionata di montagna, ha al suo attivo trekking ed escursioni impegnative. Insieme a Silvia Bravo, aerealist, viaggiatrice con un nascente amore per la montagna, presentano: "Istantanee dal Nepal, Annapurna circuit".
DOVE: sala polifunzionale della Biblioteca di Maderno in Via Solino n.28/A - ore 20.30

GIOVEDÌ 26 MARZO

GIULIANO STENGHEL, alpinista che ama le montagne e le grandi salite in roccia, è un vero acrobata delle ascensioni e nel mondo alpinistico è considerato "maestro del friabile" per la sua capacità di muoversi su rocce difficili. E' attivo nell'impegno sociale con l'Associazione Serenella Onlus che si occupa all'aiuto concreto di bambini del terzo mondo.
DOVE: Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - ore 20.30

MERCOLEDÌ 25 MARZO

Rassegna di Cinema di Montagna - IL VENTO FA IL SUO GIRO (di G. Diritti)
DOVE: Auditorium delle Scuole Medie di Maderno in via Statale n.133 - ore 20.30

GES - GRUPPO ESCURSIONISTI SENIOR

MERCOLEDÌ 18 MARZO

DA CAMPIONE A TREMOSINE
Disl.: 600 mt. - **Tempo totale** 5 ore - **Lunghezza** 12 km - **Diff.:** E
Accompagnatore: Carlo Cerretelli **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

ART COSTRUZIONI

APRILE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 19 APRILE

PRIMA TAPPA B.V.G. da Salò alla Valle delle Cartiere di Toscolano Maderno
Disl.: 400 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.:** E.
Accompagnatore: Rosalia Cerutti - **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 26 APRILE

DA LAGO DI VALVESTINO ALLA FRAZIONE COSTA - CRESTA MONTE PENNÌ AL VECCHIO MULINO - LAGO VALVESTINO. GIRO AD ANELLO
Disl.: 700 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.** E.
Accompagnatore: Franco Ghitti - **Per informazioni** Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 18 APRILE

CIMA MUGHERA - BAITA SEGALA - 1161 mt.
Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 7 ore - **Diff.:** EE.
RITROVO: parcheggio Poliambulanza.
Accompagnatore: Mariarosa. **Per informazioni** Cai Salò 338.3087081

SERATE ED EVENTI

MERCOLEDÌ 1 APRILE

Rassegna di Cinema di Montagna - **CORTOMETRAGGI**
DOVE: Auditorium delle Scuole Medie di Maderno in Via Statale n.133 - ore 20.30

VENERDÌ 3 - SABATO 4 - DOMENICA 5 APRILE

FESTIVAL DELLA MONTAGNA a Toscolano Maderno,
Venerdì 3 ospite **Fausto De Stefani**

SABATO 4 APRILE

B.V.G. TRAIL - 7° Edizione gara podistica da Bogliaco

SABATO 18 APRILE

SIMONE FRIGNANI, da anni percorre l'Italia a piedi e in bicicletta, mappando antichi percorsi e individuando nuovi cammini. E' autore delle guide: La via Romea Germanica, Italia Coast to Coast, il Cammino di San Benedetto, Guida alla Via degli Dei.

DOVE: Auditorium Biblioteca di Salò - Via Leonesio 4 - **Ore** 20.30

Serate ed eventi
in collaborazione con:

COMUNE DI TOSCOLANO MADERNO

Serate in collaborazione con:

COMUNE DI SALÒ

FIDEURAM

RODOLFI GERMANA
Consulente Finanziario
cell. 3482295240

MAGGIO

GITE ESCURSIONISTICHE

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO

NOTTURNA AL CHIARO DI LUNA SUL MONTE PIZZOCOLO 1581 mt. da S. Urbano.
Disl.: 750 mt. - **Tempo totale**: ore 5 - **Diff.:** E
Accompagnatore: Redinella Ligu - **Ritrovo:** da definire. **Per info:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 17 MAGGIO

FORTE DI CIMA ORA 1548 mt. da Bagolino (Bs)
in collaborazione con Ass. Storica Cimetrincee.
Disl.: 1000 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.:** E
Accompagnatore: Luca Agosti - **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 24 MAGGIO

BRIANO - MONTE DENERVO - PIOVERE
Disl. 600 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.:** E. **Accompagnatore:** Franco Ghitti.
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò. **Per info:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 31 MAGGIO

ESCURSIONE SPELEOLOGICA AL BUS DELLA RANA con guida,
costo 30 Euro. A cura del Gruppo Grotte Brescia "Corrado Allegretti"

AUTORIPARAZIONI - GOMMISTA
SOCCORSO STRADALE 24h

Tel. 0365 525005 / 0365 290069 - Cell. 340 6828366 / 327 9707161 - BARBARANO DI SALÒ

SERATE ED EVENTI

DOMENICA 10 MAGGIO
FESTA DI PRIMAVERA

GITE SEMPREROSA

SABATO 16 MAGGIO
BECCO FILADONNA - 2150 mt. - GRUPPO PREALPI VENETE
Disl.: 1000 mt. - **Diff.:** EE - **Tempo totale:** 5/6 ore. **Accompagnatore:** Loreta
RITROVO: parcheggio Poliambulanza. **Per informazioni** CAI Salò 338.3087081

SABATO 30 MAGGIO
PIANI DI BOBBIO - 2000 mt. - GRUPPO OROBIE
Disl. 900 mt. - **Diff.:** E - **Tempo totale:** 5 ore.
Accompagnatore: Francesco - **RITROVO:** parcheggio Poliambulanza.
Per informazioni CAI Salò 338.3087081

GES - GRUPPO ESCURSIONISTI SENIOR

MERCOLEDÌ 13 MAGGIO
2° Tappa Bassa via del Garda da GAINO A TIGNALE
Disl.: 850 mt. - **Tempo totale:** 6,30 ore - **Lunghezza:** 21 km - **Diff.:** E
Accompagnatore: Carlo Cerretelli **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

ROSSI ANTINCENDIO S.R.L.
FORNITURA - MANUTENZIONE - CONSULENZA - SERVIZI
Via E. Fermi n.6/8 - 25087 Salò (Bs) - tel./fax 0365 20224 - www.rossiantincendio.com

GIUGNO

GITE ESCURSIONISTICHE

VENERDÌ 5 GIUGNO

NOTTURNA AL CHIARO DI LUNA A CIMA COMER DA SASSO.
Disl.: 700 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.:** E.
Accompagnatore: Redinella Ligu. **Ritrovo:** da definire. **Per info:** Cai Salo' 3383087081

DOMENICA 7 GIUGNO

GIORNATA AL PARCO DELLE FUCINE DI CASTO
Adatto a tutti, anche a famiglie. Parco bimbi dai 5 ai 9 anni. Dai 10 in su primi approcci con tratti attrezzati. Per adulti ferrate e "zip line". In collaborazione con il gruppo ferrate di Casto. **Accompagnatore:** Eros Pomarè.
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò. **Per info:** Cai Salo' 3383087081

DOMENICA 14 GIUGNO

SENTIERO DELLE 52 GALLERIE, GRUPPO DEL PASUBIO da passo Xomo.
Disl: 784 mt. - **Tempo totale:** 6 ore - **Diff.:** EE.
Accompagnatore: Flavio Frassine. **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 21 GIUGNO

MONTE SUSINO 2398 mt. da NAVERTINO di BRENO (Bs) - Valle Camonica
Percorso A: Disl.: 1200 mt. - **Tempo tot.:** 6 ore - **Diff.:** EE.
Percorso B: Disl.: 750 mt. - **Tempo tot.:** 6 ore - **Diff.:** E.
Accompagnatore: Arialdo Goffi. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Arialdo 335.17757231

SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO

SIMILAUN 3597 mt. Escursione Alpinistica da Vernago, Val Senales
Percorso: Lungo la via normale con traccia su ghiaccio.
Punto di appoggio: Rifugio Similaun mt. 3019.
Attrezzatura: Imbragatura a norma, piccozza, ramponi e corda per la sicura.
Dislivello primo giorno: mt.1.300. **Diff.:** EEA - A - F+
Dislivello secondo giorno: salita mt. 600 e discesa mt. 1900.
Iscrizioni: entro 30 marzo 2020. **Accompagnatore:** Alfredo Chiodi e CAI Salò.
Per informazioni Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 13 GIUGNO

ALTISSIMO DI NAGO 2074 mt. da BRENTONICO - MONTE BALDO
Disl.: 1300 mt. - Diff.: EE - Tempo totale: 7 ore
Accompagnatore: Rosamaria. RITROVO: parcheggio Poliambulanza.
Per informazioni Antonietta 3470870979

SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO

CIMA CASTORE 4228 mt. - GRUPPO ALPI PENNINE
Disl. 1°gg.: 915 mt. - Disl. 2°gg.: 640 mt. in salita, 1555 mt. in discesa
Tempo totale: 4 ore + 7 ore - Diff.: Alpinistica EEA.
Accompagnatore: Angelo Iscrizioni: entro il 31 gennaio. RITROVO: Rovato
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979.Cai Salò 338.3087081

Bocca dell'Ussol

Rivenditore autorizzato occhiali e binocoli CAI.
Soci CAI -10%

OTTICA SALÒ

Occhiali vista e sole, Applicazione lenti a contatto,
test computerizzato vista e test dell'udito.

Via Montessori 1, Centro Comm. Due Pini
Tel. 0365 522421 Ci trovi anche su Facebook e Instagram.

LUGLIO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 5 LUGLIO

LAGHI DI VALBONA e CRESTE DEL CENGLEDINO - GRUPPO ADAMELLO SUD ORIENTALE da Localita' Zeller, Tione (Tn).
Disl.: 900 mt. - **Tempo tot.:** 5 ore - **Diff.:** E.
Accompagnatori: Beppe Seccamanni e Cristian Andreis.
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò. **Per info:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 12 LUGLIO

MONTE CORONA 2508 mt. da Malga D'Arno', Val di Breguzzo.
Disl.: 1200 mt. - **Tempo tot.:** 6,30 ore - **Diff.:** EE
Accompagnatore: Flavio Frassine. **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 19 LUGLIO

Sentiero attrezzato POIESI a CIMA CAREGA,
Dolomiti Vicentine da Rifugio Revolto, Giazza (Vr).
Disl.: 1100 mt. - **Tempo tot.:** 6,30 ore - **Diff.:** EEA Obbligo di kit da ferrata.
Accompagnatore: Giovanni Lorigliola. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 26 LUGLIO

BIVACCO CECCO BARONI 2800 mt. da VAL SAVIORE (Bs), MALGA LINCINO 1620 mt.
Percorso A: Disl.: 1200 mt. - **Tempo tot.:** 7 / 8 ore - **Diff.:** EE.
Percorso B: Disl.: 600 m. - **Diff.:** E. **Accompagnatore:** Arialdo Goffi
Ritrovo: Parcheggio Italmark di Villanuova **ore** 6,00. **Arialdo** 335.17757231

GITE SEMPREROSA

SABATO 4 LUGLIO

Rifugio XII APOSTOLI - 2487 mt. - GRUPPO DOLOMITI BRENTA
Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 6,5 ore - **Diff.:** EE
Accompagnatore: Monica. **RITROVO:** Parc. Poliambulanza e/o Idro
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979 Cai Salò 338.3087081

SABATO 11 LUGLIO

VALLE DEL GLENO- 2518 mt. - GRUPPO OROBIE.
Disl.: 1200 mt.- **Tempo totale:** 7 ore - **Diff.:** EE.
Accompagnatore: Gian Pietro **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979. Cai Salò 338.3087081

SABATO 25 LUGLIO

LAGO PISGANA- 2600 mt. - GRUPPO ADAMELLO
Disl.: 1250 mt. - **Tempo totale:** 7 ore - **Diff.:** EE
Accompagnatore: Rosa. **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979 Cai Salò 338.3087081

Consulenze Assicurative di Loro Nadir sas
Vittoria Assicurazioni
Agenzia Generale di GAVARDO
www.consulenzeassicurative.com

AGOSTO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 2 AGOSTO

MONTE SECCO 2267 mt. da Cerete di Ardesio (Bg).
Disl.: 1450 mt. - **Tempo totale:** ore 7 - **Diff.**: EE.
Accompagnatori Giovanni Lorigliola e Vittoria Briarava.
Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò **Per info:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 23 AGOSTO

Passeggiata e concerto di musica classica a BRIANO DI GARGNANO.
Informazioni complete le troverete sul sito internet del CAI Salò.

DOMENICA 23 AGOSTO

RIFUGIO CURÒ 1915 mt. e RIFUGIO BARBELLINO 2131 mt.
da VALBONDIONE 940 mt. (Val Seriana).
Percorso A - Disl.: 1230 mt. - **Diff.:** EE - **Tempo totale:** 7 ore;
Percorso B - Disl.: 1000 mt. - **Diff.:** E - **Tempo totale:** 5 ore.
Accompagnatore: Arialdo Goffi. **Ritrovo:** Parc. Italmark di Villanuova ore 6,00.
Per informazioni Cai Salò 338.3087081

VENERDÌ 28 SABATO 29 E DOMENICA 30 AGOSTO

ESCURSIONE A WAAKIRCHEN (D) - Nelle vicinanze di Monaco di Baviera
Piccolo paese posto nei pressi del lago Tegernsee (D), a quota 800 metri, ove ci attendono gli amici dell'Alpenverein locale (l'equivalente del CAI italiano), con il quale il gruppo La Variante è gemellato (possibile gemellaggio con il CAI Salò)
Giorno 28: Partenza ore 7,30 da Gargnano; ore di trasferimento circa 5,30-6,00 (comprese le soste), con pullmino a noleggio con autista. Alloggio in una locanda storica locale.
Alla sera pranzo presso il rifugio di proprietà dell'associazione tedesca, di cui saremo ospiti, con breve escursione alla cima soprastante (circa 1,30 h di salita).

Giorno 29: Il giorno successivo escursione a una cima nei dintorni, con pranzo al sacco (in caso di tempo inclemente visita a Monaco di Baviera, posta a circa 40 km, servita da comoda linea ferroviaria).
Cena presso la locanda, ove ospiteremo alcuni rappresentanti dell' associazione amica. Giorno 30: Breve passeggiata al mattino con visita alla birreria-ristorante sul lago. Partenza per il rientro circa alle ore 14,00. Rientro circa alle ore 20,00. Il programma è da intendersi puramente indicativo e di massima. Verrà inviato programma definitivo in seguito.
Iscrizioni entro il 28 Febbraio. Non è ancora possibile calcolare il costo a persona, poiché dipende dal numero dei partecipanti.
Accompagnatore: Gruppo La Variante - Franco Ghitti - Gargnano
Ritrovo: Gargnano

Cima Pizzocolo

MANGHI RUDY

Autoriparazioni Manghi di Manghi Rudy
Via Gratarolo Bongianni, 3 - 25087 Salò (Bs)
Tel. e Fax 0365.520053 - Cell. 340.060.29.20

AGOSTO

GITE SEMPREROSA

SABATO 1 AGOSTO

REDIVAL- 2973 mt. - GRUPPO ORTLES CEVEDALE
Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 7,5 ore - **Diff.:** EE.
Accompagnatore: Valentino **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979, Cai Salò 338.3087081

SABATO 8 AGOSTO E DOMENICA 9 AGOSTO

ALTA VAL FORMAZZA. PROGRAMMA DA DEFINIRE A LUGLIO.
Diff.: EE. **Accompagnatore:** Rosa - **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza.
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979 - Cai Salò 338.3087081

DA MARTEDÌ 18 A SABATO 22 AGOSTO

5 GIORNI TRA ODLE E PUEZ
Giorno 18: Da Selva di Val Gardena (1537 mt.) con ristoro al Rifugio Juac (1905 mt.) e arrivo al Rifugio Firenze (2037 mt.) **Disl. salita:** 500 mt - **Tempo totale:** 1,30/2.00 ore - **Diff.:** EE. Il "Firenze" è un rifugio CAI con capienza di 90 posti - tel. 0471.796307
Giorno 19. Dal rifugio Firenze (2037 mt.) con ristoro a Malga Gampen (2065 mt.) e arrivo al Rifugio Genova (2306 mt.) **Disl. salita:** 1140mt. - **Disl. discesa:** 870 mt. - **Tempo totale:** 5.00/6.00 ore - **Diff.:** EEA Il "Genova" è un rifugio CAI con capienza di 68 posti - tel. 0472.840132
Giorno 20: Dal rifugio Genova (2306 mt.) al rifugio Puez (2475 mt.) questa è una tappa dell'alta via n. 2; **Disl. salita:** 590 mt. - **Disl. discesa:** 420 mt. - **Tempo totale:** 5.00/5.30 ore - **Diff.:** EEA - Il "Puez" è un rifugio CAI con capienza di 104 posti - tel. 0471.795365
Giorno 21: Dal rifugio Puez (2475 mt.) a Cima Sassongher (2665 mt.) e ritorno al rifugio Puez (2475 mt.) **Disl. salita:** 350 mt. - **Disl. discesa:** 350 mt. - **Tempo totale:** 5.00/5.30 ore - **Diff.:** EE - Si lascia tutto il bagaglio al rifugio Puez e si approfitta degli splendidi scenari naturali di questa gita giornaliera.
Giorno 22: Dal rifugio Puez (2475 mt.) con possibilità di variante al Passo Cir (2466 mt) per il grandioso panorama e ritorno a Selva di Val Gardena (1537 mt.). **Disl. salita:** 200mt - **Disl. discesa:** 1120 mt. - **Tempo totale** 4.30/5.00 ore - **Diff.**: EE

Accompagnatori: Antonietta e Mariarosa
RITROVO: Parcheggio Poliambulanza
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979-Cai Salò 338.3087081
Iscrizioni entro 30 giugno

FERBAN

• FERRAMENTA • ACCESSORI PER SERRAMENTI
• PANNELLI COIBENTATI • POLICARBONATO
• PORTE TAGLIAFUOCO • PORTE BLINDATE
• PORTE INTERNE • PENSILINE • ZANZARIERE
• MACCHINE LAVORAZIONE ALLUMINIO

25050 RODENGO SAIANO (Brescia) - Via Paderno, 3
Tel: 030 611096 / 030 6119712 - Fax 030 6810671
e-mail: info@ferban.com

SETTEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 6 SETTEMBRE

8° EVENTO INTERSEZIONALE CAI SENZA CONFINI traversata dal GAVER a BAGOLINO con le sezioni Cai di Salo', Vestone, Gavardo e Desenzano.
Disl. Salita: 700 mt. - **Disl discesa:** 1395 mt. - **Tempo totale:** ore 6 **Diff.:** E
Accompagnatori: CAI Salò. **Ritrovo**: parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 13 SETTEMBRE

MONTE VISOLO 2369 mt. e PIZZO PRESOLANA ORIENTALE 2490 mt.
da PASSO della PRESOLANA 1297 mt.
Percorso A - Disl.: 1200 mt. - **Diff.:** EE - **Tempo totale:** 6,30 ore;
Percorso B - Disl.: 1100 mt. - **Diff.:** E - **Tempo totale:** 5,30 ore.
Accompagnatore: Arialdo Goffi. **Ritrovo:** Par. Italmark di Villanuova ore 6,00.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 20 SETTEMBRE

CROZ DEL RE 2505 mt. - partenza da ANDALO (TN) loc. Pegorar 1053 mt.
Disl.: 1450 mt. - **Tempo totale:** ore 7 - **Diff.:** EE.
Accompagnatore: Antonietta. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979. Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 27 SETTEMBRE

TREMOSINE - BOCCA FORNACI - CORNA VECCHIA - CUE'L DIAOL - LIMONE.
Disl.: 700 mt. - **Tempo totale:** ore 5 - **Diff.:** E.
Accompagnatore: Franco Ghitti. **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

SERATE ED EVENTI

FINE SETTEMBRE(DATE DA CONFERMARE)

TREKKING DI 5 GG ALL'ISOLA D'ELBA. Grande traversata Elbana.
Manifestazioni di interesse entro fine luglio, iscrizioni entro il 4 settembre.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 5 SETTEMBRE
LAGO NERO 5 LAGHI - 2100 mt. - GRUPPO OROBIE.
Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 6 ore - **Diff.**: EE.
Accompagnatore: Gian Pietro. **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza.
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979,Cai Salò 338.3087081

SABATO 12 SETTEMBRE
ALBEN CRESTE - 2019 mt. - GRUPPO OROBIE.
Disl.: 900 mt. - **Tempo totale:** 5 ore - **Diff.:** EE.
Accompagnatore: Cristina. **RITROVO:** Parcheggio Poliambulanza.
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979, Cai Salò 338.3087081

SABATO 26 SETTEMBRE
BOCCHETTE CENTRALI - 2770 mt. - GRUPPO DOLOMITI BRENTA
Disl.: 1100mt - **Tempo totale:** 8/9 ore - **Diff.:** EE/A "obbligo di attrezzatura"
Accompagnatore: Antonietta. **RITROVO**: Parcheggio Poliambulanza e/o Idro
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979, Cai Salò 338.3087081

GES - GRUPPO ESCURSIONISTI SENIOR

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE
CIMA CAREGA 2230 mt. Dal rifugio Revolto al rifugio Fraccaroli
Disl.: 900 mt. - **Tempo totale:** 6 ore - **Lunghezza:** 12 km - **Diff.:** E
Accompagnatore: Carlo Cerretelli. **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

OTTOBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 4 OTTOBRE

BRAMITI IN VAL GRANDE - BIVACCO SAVERIO OCCHI 2047 mt.
Partenza da Vezza d'Oglio.
Disl.: 950 mt. - **Tempo totale:** 6/7 ore - **Diff.:** E
Accompagnatore: Alberto Boselli. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 18 OTTOBRE

MONTE CUSNA 2120 mt. - APPENNINO REGGIANO
Partenza da Pian Vellese (RE).
Disl.: 850 mt. - **Tempo totale:** 6 ore - **Diff:.** E
Accompagnatore: Luca Bonfà. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 25 OTTOBRE

LAGHI DI PIETRAROSSA E PASSO VAL CANÈ 2675 mt. PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO da Cane' di Vione, Val Camonica.
Disl.: 1150 mt. - **Tempo tot.:** 6,30 ore - **Diff.:** E
Accompagnatore: Beppe Seccamani e Cristian Andreis
Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò **Per informazioni:** Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 3 OTTOBRE

GIRO DEL LAGO D'ISEO IN BICI
Lunghezza 66 km - **Tempo totale:** 6 ore.
Accompagnatore: Lina **RITROVO:** Iseo
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979

SABATO 10 OTTOBRE

CIMA ZELEDRIA - 2400 mt. - GRUPPO ALPI RETICHE
Disl. 800 mt. - **Tempo totale:** 6,5 ore - **Diff.:** E.
Accompagnatori: Antonietta, Mariarosa - **RITROVO:** Parc. Poliambulanza e/o Idro
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347.0870979

SERATE ED EVENTI

DOMENICA 11 OTTOBRE
OTTOBRATA al RIFUGIO PIRLO allo SPINO
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

GES - GRUPPO ESCURSIONISTI SENIOR

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE
COLLINE DEL LAGO D'ISEO da Riva di Solto - Fonteno - Solto Collina - San Defendente - Riva di Solto.
Disl.: 500 mt. - **Tempo totale:** 4 ore - **Lunghezzza:** 12 km - **Diff.:** E - **Accompagnatore:** Carlo Cerretelli - **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

Laghi di S. Giuliano

TURRINI PAOLO
ELETTROTECNICA

- *Riparazione e vendita macchine elettriche CA/CC*
- *Apparecchiature elettriche ed elettroniche*
- *Assistenza macchine utensili*
- *Installazione e riparazione inverter - azionamenti CC*
- *Automazioni*
- *Costruzione fotocellule per corpi caldi*

Via Irene Rubini Falck, 50 - 25079 VOBARNO (BS)
Tel. 0365.61175 - Fax 0365.61175
e-mail: turrini.elettrotecnica@virgilio.it

NOVEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 1 NOVEMBRE

PUNTA LARICI 907 mt., da Riva del Garda -
Dislivello: 850 mt.**Tempo totale:** 5,30 ore - **Diff.:** E
Acc.: Evelina Sollai, Roberto Rossini - **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: CAI Salò 338.3087081

DOMENICA 8 NOVEMBRE

GIRO NEL BASSO LAGO (BVG in progetto da Desenzano a Pozzolengo)
Dislivello: 300 mt. **Tempo totale:** 4 ore - **Diff.:** E
Accompagnatori: Franco Ghitti. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 15 NOVEMBRE

FORTE CORBIN, 1077 mt., da Pedescala, 300 mt.
Dislivello: 800 mt. - **Tempo totale:** ore 5,30 - **Diff.** E
Accompagnatori: Luca Agosti e soci CAI in collaborazione con Ass. Storica Cimeetrincee. **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

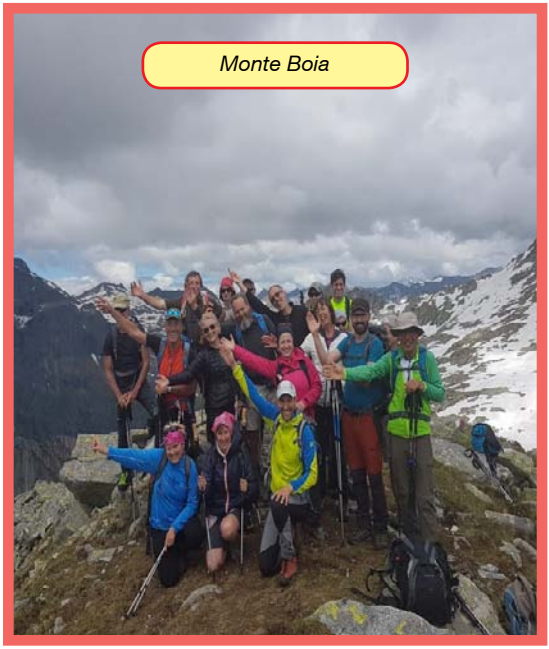
DOMENICA 22 NOVEMBRE

GIRO DI MONTISOLA in battello da Sulzano
Dislivello: 600 mt. - **Tempo totale:** ore 4 - **Diff.:** E
Acc.: Evelina Sollai, Roberto Rossini - **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

GITE SEMPREROSA

SABATO 7 NOVEMBRE

CIME NODICE - AL BAL e NARA - 1400 mt. - PREALPI GARDESANE
Dislivello: 800 mt. - **Tempo totale** 7 ore - **diff.** EE
RITROVO: parc. Poliambulanza e/o Parch. Ripa - **Accompagnatore:** Rosamaria
Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979, Cai Salò 338.3087081



DICEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 6 DICEMBRE
MONTE CREINO, 1290 mt. PREALPI GARDESANE da Nago
Disl.: 900 mt. - **Tempo totale:** ore 6 - **Diff.:** E
Accompagnatore: Eros Pomarè in coll. con Ass. Storica Cimeetrincee.
Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò. **Per informazioni:** Cai Salò 338.3087081

DOMENICA 13 DICEMBRE
CIMA VALCAELLI, 1374 mt. LAGO D' IDRO da Anfo, Chiesa di S.Petronilla
Disl.: 800 mt. - **Tempo totale:** ore 5,30 - **Diff.:** E
Accompagnatore: Eros Pomarè in coll. con Ass. Storica Cimeetrincee.
Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò. **Per informazioni:** Cai Salò 338.3087081

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE
NOTTURNA SUL MONTE PIZZOCOLO da Sant'Urbano, 872 mt.
Disl.: 750 mt. - **Tempo totale:** ore 5 - **Diff.:** E
Accompagnatore: Redinella Ligu. **Ritrovo:** da definire.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

SERATE ED EVENTI

VENERDÌ 11 DICEMBRE
CENA SOCIALE E CONSEGNA ONORIFICENZE AI SOCI CON 25 E 50 ANNI DI ISCRIZIONE

VENERDÌ 18 DICEMBRE
AUGURI DI NATALE CON BICCHIERATA E PANETTONE
RITROVO: sede CAI sezione di Salò, Via Pascoli n. 4 - **ORE**: 20.30

MARTEDÌ 29 DICEMBRE
AUGURI DI FINE ANNO CON BICCHIERATA E PANDORO
RITROVO: sede CAI sezione di Salò, Via Pascoli n. 4 - **ORE:** 20.30

GITE SEMPREROSA

SABATO 5 DICEMBRE

MONTE PIZZOCOLO 1581 mt. con pranzo al RIFUGIO PIRLO allo Spino da S. Michele di Gardone Riviera

Disl.: 900 mt. - **Tempo totale:** 5 ore - **Diff.:** E.

RITROVO: parcheggio Poliambulanza e/o Parch. Ripa.

Accompagnatore: Antonietta.

Per informazioni: Antonietta Inverardi 347 0870979, Cai Salò 338.3087081

FRANCHINI
LAMIERE

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Salò
organizza

CORSO BASE ESCURSIONISMO (E1)

Nel periodo 16 Aprile - 14 Giugno 2020 la Sezione del CAI di Salò propone un corso base di Escursionismo (E1) rivolto ai soci CAI che si avvicinano per la prima volta alla frequentazione dell'ambiente montano ma anche a chi, già in possesso di una personale esperienza nell'ambito dell'escursionismo, intende ampliare e approfondire le proprie competenze. Durante il corso saranno trattati gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo insieme: abbigliamento e attrezzatura, sicurezza in montagna, allenamento e alimentazione, cartografia e orientamento, geologia, fauna e flora, meteorologia, sentieristica, primo soccorso. L'obbiettivo del corso è quello di fornire le nozioni necessarie per affrontare le escursioni in montagna in condizioni di ragionevoli sicurezza, con le competenze richieste sia per l'organizzazione di uscite in autonomia che per la partecipazione alle uscite organizzate dal CAI. Il corso base di Escursionismo (E1), organizzato secondo le specifiche richieste dalla Commisione Centrale per l'Escursionismo e tenuto da Accompagnatori titolati del CAI ed da esperti della materia costituisce titolo valido per l'accesso ai Corsi di Escursionismo avanzato organizzati dalle sezioni del CAI.

Serata di presentazione del corso: martedì 7 Aprile 2020 - ore 20.30
Termine iscrizioni: Martedì 14 Aprile 2020
Costo: 80 Euro (oltre all'iscrizione al CAI in regola per l'anno 2020)
È richiesto il certificato medico di buona salute.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi direttamente alla Sezione CAI di Salò durante gli orari di apertura della sede (Martedì e Venerdì dalle 20.30 alle 22.00) - Tel. 0365.520101 - Cell. 338.3087081

centro agricolo gardesano

Via Papa Paolo VI (Località Pozzo) Salò
Tel. 0365.42760 - Fax 0365.523903 - www.centroagricologardesano.it

CORSO DI SPELEOLOGIA

AD OTTOBRE
CON GRUPPO GROTTE DI BRESCIA "CORRADO ALLEGRETTI"
5 LEZIONI TEORICHE IL MERCOLEDI' SERA A BRESCIA
4 USCITE PRATICHE NEI WEEKEND
COSTO 180 EURO/150 EURO PER STUDENTI

PRESENTAZIONE DEL GRUPPO SEMPREROSA

Il gruppo “SempreRosa” è nato quasi per caso, grazie alla passione per la montagna e per le escursioni più in generale. In una gradevole giornata autunnale, dopo qualche messaggio, ci siamo ritrovate in dodici amiche sulla cima del monte Baldo.
Da qui sono seguite tantissime altre giornate insieme e coinvolgendo altri amici, le esperienze si sono via via arricchite con gite, trekking più o meno lunghi (anche di diversi giorni) e giornate sulla neve.
Sono passati quasi due anni, abbiamo pensato che il gruppo aveva bisogno di una identità. È nata così la richiesta di far parte del CAI, in particolare della sezione di Salò, perché proprio qui sentiamo di poter condividere principi e finalità. Il gruppo fa parte integrante dell’organigramma della sezione, proponendo gite e iniziative culturali.
Ringraziamo il presidente Corrado Corradini e tutto il consiglio per aver accolto il nostro progetto di collaborazione.
Ci auguriamo un anno ricco di montagna.

Qualche nota organizzativa:
• Le gite si effettuano di Sabato, quindici giorni prima verrà inviata la relazione con il percorso, difficoltà, le modalità di iscrizione e il luogo di ritrovo.
• Tutti i soci Cai possono partecipare, se in regola col tesseramento dell’anno in corso.
• Per aderire al gruppo mandare un WhatsApp al n. 3470870979
Antonietta Inverardi (Amministratore).
Rosa Mattanza , Maria Rosa Conter (Segretarie)
Rosa Mattanza (fotografa ufficiale)
Referente presso la sede Cai Salò: Eros Pomarè (338.3087081)

A presto, in cammino su qualche montagna…
FIRMATO: Il Gruppo SempreRosa

SEMPREROSA

SEMPREINGIRO

CLICK OFFICE
Di Comincini Giacomino

OFFICE

Via Garibaldi 23
25087 Salo' (BS)
Email: clickoffice@libero.it
tel./fax. 0365/43128 Cell.3496202008

CORSO DI SCIALPINISMO E FUORIPISTA (FREE-RIDE)

Serata di presentazione del corso: 14 gennaio 2020 presso la sede CAI di Salò alle ore 20.30 - Inizio corso: domenica 19 gennaio
1- giornata dedicata all'autosoccorso in valanga (uso di ARTVA, pala, sonda) serata di teoria - autosoccorso, materiali, nivologia, ecc. 2-3-4- uscite di scialpinismo - argomenti trattati: tecnica di risalita con gli sci, valutazione del manto nevoso, valutazione di traccia e micro traccia (percorso), autosoccorso in valanga.
Serata di teoria - chiusura della prima parte scialpinistica e presentazione della parte discesa. 5 - 6 - uscite di fuoripista (free-ride) - tecnica di discesa fuoripista, valutazione del manto nevoso, autosoccorso in valanga. Il corso si suddivide in tre parti ben distinte ma allo stesso tempo collegate e permette ad un principiante di imparare le tecniche necessarie allo svolgimento di un'uscita su terreno innevato con un margine di sicurezza ottimale e ad uno sciatore già di livello avanzato di raffinare le tecniche e migliorare la propria prestazione.
La prima giornata (autosoccorso) e la serata di teoria seguente sono aperte a tutti. Possono partecipare anche non sciatori che intendano apprendere le tecniche per la ricerca di travolti in valanga.
Le tre sessioni possono essere parte di un corso unico oppure venire partecipate anche soltanto parzialmente.
Esempio:
uscita 1 e 2-3-4 oppure uscita 1 e 5-6.
La prima giornata di autosoccorso è obbligatoria per chi intenda seguire i corsi successivi.
Costo:
1- 40,00 euro per chi partecipa esclusivamente a questa giornata.
1-2-3-4- 350,00 euro a persona
1-5-6 - 280,00 euro a persona + spese impianti
gruppo minimo 4 persone
1 Guida alpina ogni 6 partecipanti + 1 istruttore sezionale

CORSO DI ARRAMPICATA

INIZIO MARZO - 27 Febbraio serata di presentazione del corso, 21/22 e 28/29 Marzo date di svolgimento del corso (in caso di maltempo le date verranno spostate alla settimana successiva)
20 Marzo serata di teoria , materiali, nodologia, ecc.

Argomenti trattati:
tecnica di base (progressione fondamentale o elementare), tecnica a triangolo (progressione evoluta), salita da capocordata
Il corso permette ad un principiante di imparare le tecniche necessarie allo svolgimento di un'uscita in falesia attrezzata con un margine di sicurezza ottimale e ad uno scalatore già di livello avanzato di raffinare le tecniche e migliorare la propria prestazione.
Durante il corso verrà insegnato, oltre alle tecniche di scalata, anche l'uso corretto dei sistemi di sicurezza e la valutazione a vista degli itinerari.

Costo:
350,00 euro a persona
gruppo minimo 4 persone
1 Guida alpina ogni 4 partecipanti + 1 istruttore sezionale

Ortopedia Sanitaria

SIGNORI CLOTILDE
& C. s.n.c.

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA

METÀ MAGGIO - serata di presentazione del corso (data da stabilire), 23/24 e 30/31 Maggio date di svolgimento del corso (in caso di maltempo le date verranno spostate alla settimana successiva) 15 Maggio serata di teoria - materiali, nodologia, tecnica di progressione della cordata, lettura delle relazioni, ecc.
Argomenti trattati:
tecnica di arrampicata, utilizzo delle protezioni fisse ed amovibili (protezioni veloci), soste, uso della corda singola e doppia corda, calata in corda doppia.
Il corso permette ad un principiante di imparare le tecniche necessarie allo svolgimento di un'uscita di arrampicata su roccia in ambiente (tipo alpino) con un margine di sicurezza ottimale e ad uno scalatore già di livello avanzato di raffinare le tecniche e migliorare la propria prestazione.
Durante il corso verranno insegnate oltre alle tecniche di scalata, anche e soprattutto l'uso corretto dei sistemi di sicurezza e la valutazione a vista degli itinerari e delle attrezzarture esistenti.
Costo: 350,00 euro a persona
Gruppo minimo 4 persone
1 Guida alpina ogni 4 partecipanti + 1 istruttore sezionale

CORSO DI ALPINISMO ALTA MONTAGNA

FINE AGOSTO/INIZIO SETTEMBRE - serata di presentazione del corso (data da stabilire) 10-11-12-13 Settembre date di svolgimento del corso. 4 Settembre lezione teorica. Il corso a carattere intensivo della durata di 4 giorni si terrà in Marmolada con pernottamento presso il rifugio Pian dei Fiacconi. Durante il corso verranno insegnate le tecniche di progressione su roccia e ghiaccio in anbiente alpino con particolare attenzione alla movimentazione con ramponi. Le lezioni pratiche verteranno sull'utilizzo dei ramponi e della piccozza, tecniche di auto-arresto della caduta su pendio glaciale, conduzione della cordata, recupero da crepaccio, orientamento, sicurezza, materiali, ecc. Le lezioni teoriche avranno luogo in serata ed al mattino presso il rifugio. Durante il corso è previsto la salita di almeno una cima (Punta Penia o Punta Rocca). Il corso permette ad un principiante di imparare le tecniche necessarie allo svolgimento di un'uscita di ambiente alpino su terreni misti (neve, roccia, ghiaccio) con un margine di sicurezza ottimale e ad uno scalatore già di livello avanzato di raffinare le tecniche e migliorare la propria prestazione. Durante il corso verrà insegnato l'uso corretto dei sistemi di sicurezza e la valutazione a vista degli itinerari.

Costo: 400,00 euro a persona + spese rifugio ed eventuali extra

Gruppo min. 4 persone

1 Guida alpina ogni 4 partecipanti + 1 istruttore sezionale

OTTICA bianchi

Tesseramento Anno 2020

Socio Ordinario: **Euro 45**
Socio Familiare: **Euro 25**
Socio Giovane: **Euro 16**
Nuova Tessera: **Euro 6**

Copertura Assicurativa

A) In caso di morte ..... € 55.000,00

B) In caso di invalidità permanente ..... € 80.000,00

C) Rimborso spese per cure ..... € 1.600,00

RINNOVO: Il bollino CAI vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare per tempo l'iscrizione e comunque entro il 30 marzo, altrimenti si perdono i benefici previsti.

Infatti dopo tale data vengono a mancare le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali.

I soci che comunque non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale e Sezionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni.

Bisogna ricordare di lasciare lo spazio vuoto per applicare il bollino mancante risultando così le annualità sempre continuative. In alternativa il socio può ripartire in qualità di nuovo socio perdendo però l'anzianità acquisita.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T= Turistica: richiede una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E= Escursionistica: richiede un certo senso di orientamento, una minima esperienza alla montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE= Escursionisti esperti: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA= Escursionisti esperti con attrezzatura: percorsi su roccia attrezzati artificialmente (es. vie ferrate), richiedenti una buona preparazione alpinistica ed una attrezzatura individuale adeguata.

A= Alpinistica: richiede conoscenza della manovra di cordata, l'uso di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza d'alta montagna.

EAI= Escursionismo in ambiente innevato: con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Luca De Santi

FABBRO ARTIGIANO

Sede Legale:
Piazza G. Garibaldi, 4 - 25083 GARDONE RIVIERA (BS)

Sede Operativa:
Via Ebranati s.n.c. - 25087 VILLA DI SALÒ (BS)

Cell. 3932966936 E-mail: lucadesanti@me.com

REGOLAMENTO GITE

Art. 1. NORME GENERALI

1. La partecipazione alle gite sociali è aperta ai Soci di tutte le Sezioni del CAI.
2. La precedenza nell'iscrizione alle gite a numero chiuso è accordata ai Soci della Sezione e in subordine agli altri Soci CAI.
3. Le escursioni sono aperte anche ai non soci.
4. La partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.
5. Per i viaggi di trasferimento si prevede di norma l'uso di mezzi propri.
6. L'uscita si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto personali o collettivi utilizzati per il trasferimento.
7. I materiali utilizzati nelle escursioni devono essere conformi alle vigenti norme tecniche e adeguati alle difficoltà e condizioni previste o prevedibili.

Art. 2. I PARTECIPANTI

1. I partecipanti devono:

a) possedere preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà della gita a cui partecipano;
b) informarsi all'atto dell'iscrizione presso il responsabile della gita, sulle caratteristiche e difficoltà della stessa e sull'equipaggiamento necessario;
c) informare il responsabile della gita di ogni circostanza a loro nota che possa compromettere il sicuro e regolare svolgimento dell'uscita (es. grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento);
d) versare la quota di iscrizione e le caparre richieste. In casi eccezionali potrà essere richiesto il pagamento di ulteriori spese (es. per impianti di risalita);
e) comunicare la rinuncia alla partecipazione al responsabile della gita tempestivamente e comunque entro il giorno precedente;
f) prendere diligentemente visione del presente regolamento e delle condizioni assicurative dell'escursione;
g) esibire la Tessera sociale in corso di validità su richiesta del responsabile della gita o dei gestori dei rifugi;
h) osservare scrupolosamente le disposizioni date dal responsabile della gita e dai suoi collaboratori, contribuendo alla buona riuscita dell'escursione;
i) non allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione del responsabile .

2. I non soci all'atto di iscrizione devono:

a) segnalare al responsabile della gita la loro condizione di non soci;
b) comunicare le esatte generalità e la data di nascita affinché si proceda all'attivazione delle coperture assicurative per infortuni;
d) pagare la quota di partecipazione e la copertura assicurativa prescelta.

3. La partecipazione dei minori è subordinata al consenso del responsabile della gita in funzione delle difficoltà del percorso, dell'età e dell'esperienza del minore, nonché della conoscenza dello stesso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne dallo stesso autorizzato.
4. Non è ammessa in nessun caso la partecipazione di animali alla gita (anche se custoditi nello zaino o in altra forma).

Art. 3. LE ISCRIZIONI

1. Si ricevono presso la sede della Sezione nei giorni di apertura previsti e comunque entro il venerdì antecedente la gita. Solo in casi eccezionali, a discrezione del responsabile dell'uscita, è ammessa l'iscrizione telefonica o in altra forma.
2. Non si accettano iscrizioni di ulteriori non soci alla gita qualora sia già stata conclusa la procedura di attivazione della copertura assicurativa che generalmente si effettua entro le ore 12 del giorno antecedente l'uscita.

3. I non soci all'atto dell' iscrizione devono versare la quota di partecipazione giornaliera prevista in €uro 8,00 .
4. La quota di partecipazione per i non soci comprende la copertura delle spese organizzative e di quelle assicurative per infortuni.
5. Nel caso in cui la rinuncia alla partecipazione non sia comunicata al responsabile dell'uscita entro il giorno precedente, la quota di partecipazione viene trattenuta a titolo di rimborso delle spese organizzative.

Art. 4. IL RESPONSABILE DELL'USCITA

1. Il responsabile della gita:

a) si accerta del numero degli iscritti, pianifica il viaggio di trasferimento, organizza e conduce la gita in programma anche avvalendosi di collaboratori di fiducia, avendo cura che il numero degli accompagnatori incaricati sia adeguato al numero dei partecipanti;
b) provvede entro il giorno precedente la gita ad attivare le coperture assicurative per infortuni;
c) ha la facoltà, sentito, se possibile, il Presidente o il responsabile della commissione competente, di modificare il programma dell'uscita o annullare la stessa per ragioni di opportunità o di necessità o di condizioni atmosferiche sfavorevoli;
d) può escludere in ogni momento i partecipanti che a suo insindacabile giudizio non sono idonei, per carenza di preparazione o di equipaggiamento o per indisciplina;
e) valuta l'opportunità di utilizzare un mezzo di trasporto collettivo per i viaggi di trasferimento qualora preveda un'adesione economicamente conveniente.

Art. 5. RESPONSABILITÀ

1. In considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna ed ai viaggi di trasferimento, i partecipanti alle gite sociali prendono visione, accettano e osservano il presente regolamento e l'ordinamento del CAI, osservano scrupolosamente le disposizioni impartite dal responsabile dell'uscita e agiscono con la massima diligenza e correttezza.
2. I partecipanti liberano la Sezione CAI di Salò, il responsabile dell'uscita ed eventuali suoi collaboratori da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che si verifichino nel corso dell'uscita o durante i viaggi di trasferimento.

Approvato dal Consiglio Direttivo in data 4/11/2013

RICHIESTA DI SOCCORSO

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
.Sei ogni minuto (uno ogni 10 secondi)
-Un minuto di intervallo

ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO

RISPOSTA DI SOCCORSO

-Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
-Tre ogni minuto (uno ogni 20 secondi)
-Un minuto di intervallo

NON SERVE SOCCORSO

SOCCORSO STRADALE BARBARANO DI SALÒ 24 ore

Tel. 0365 525005 / 0365 290069
Cell. 340 6828366 / 327 9707161

SOCCORSO = 112

CAI Salò = 0365 520101 - Cell. 338.3087081 caisalo@libero.it - www.caisalo.it

Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

Club Alpino Italiano - Sezione di Salò