

CAI SALÒ

Cell. 338.3087081 - Tel. 0365.520101

www.caisalo.it - caisalo@libero.it

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Salò



2022
PROGRAMMA ATTIVITÀ

IL CAI SALÒ e le GUIDE ALPINE



Anche quest'anno, continuiamo una proficua collaborazione con le Guide Alpine del territorio, aumentando le proposte di formazione e accompagnamento con progetti mirati per bambini e ragazzi.

La Guida alpina è un libero professionista iscritto all'albo regionale.

Guidare e insegnare in montagna è la loro principale attività lavorativa, perciò portano qualità, attenzione e professionalità nell'insegnamento, nella valutazione dei rischi della montagna e nel considerare le personali abilità dei partecipanti.

Le proposte delle Guide saranno indicate con il Logo in testa all'articolo.

Le nostre Guide

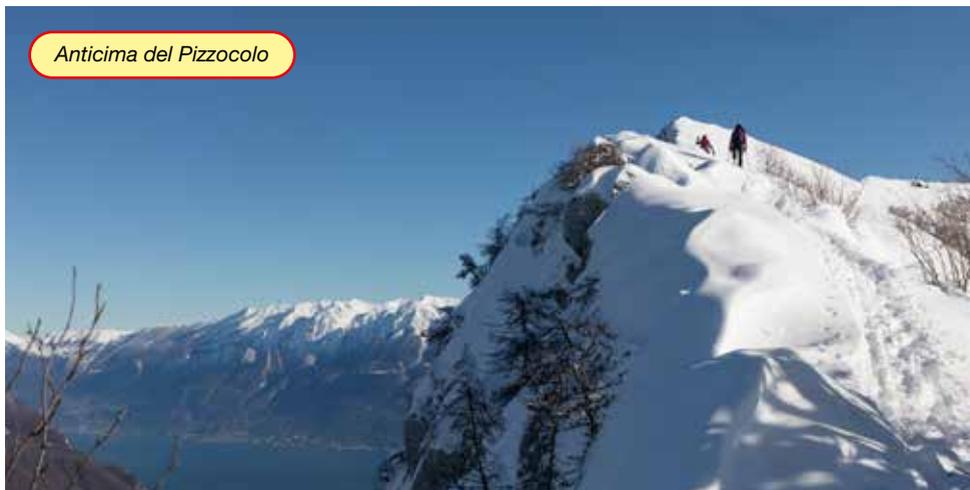
Guida Alpina Guido Bonvicini

+393358239808 www.emontzioni.com info@emontzioni.com

Guida Alpina Giulia Venturelli

Cell. +39 3333338714 - gillivnt@gmail.com

Anticima del Pizzocolo



L'ARTISTICO

**Caminetti e stufe
a legna, pellet e gas**

www.lartistico.com





C.A.I. - Sezione di Salò

Anno fondazione: 1963

Sede: Via G. Pascoli, 4 - Salò

Cell. 338.3087081 - Tel. 0365 520101 (sede aperta)

Apertura: Venerdì ore 20.30 - 22.00

Sito internet: www.caisalo.it

E-mail: caisalo@libero.it

SALUTO DEL PRESIDENTE

Gentilissimi e carissimi amici,

dopo due anni di costrizioni per il benessere di ognuno sembra che la situazione stia cambiando. Abbiamo avuto un miglioramento nell'organizzazione delle nostre uscite e ci sentiamo più rinfrancati. Le nostre tanto amate montagne ci vedono sempre più attivi e con il desiderio di trascorrere giornate alla scoperta di luoghi indimenticabili. Il CAI di Salò ha raggiunto obiettivi importanti per permettere agli escursionisti di camminare in compagnia di ottimi amici.

Il primo obiettivo è l'incontro settimanale del mercoledì, organizzato per riunire coloro che amano la montagna mettendosi alla prova; il secondo obiettivo è l'avvio di nuovi corsi che troverete elencati sul nostro sito; il terzo obiettivo è la chiusura del progetto segnaletica che da Puegnago del Garda fino a Magasa permette agli escursionisti di muoversi in sicurezza; il quarto obiettivo è il continuo adeguamento del nostro rifugio G. Pirlo allo Spino che sta diventando un vero gioiello di ospitalità, il quinto obiettivo è stata l'acquisizione di due caschine in Valvestino al fine di avvicinare i giovani alla montagna. Per ultimo, ma non per ordine di importanza, voglio segnalare il grande lavoro della Commissione Cultura, che nonostante le restrizioni, è riuscita ad organizzare incontri on-line con autori di alto profilo.

Tutto questo è stato reso possibile grazie all'opera della nostra segreteria e dei nostri volontari che si sono prodigati per realizzare i progetti, varati dal Consiglio Direttivo e trovare le risorse economiche; non esiste progetto irrealizzabile se si trovano i fondi necessari, grazie anche ai nostri sponsor che credono nella nostra filosofia ambientale. La nostra sezione sta crescendo anche nel numero di iscritti, abbiamo lasciato alle spalle il numero minimo storico e ci stiamo avviando al superamento dei 400 iscritti, ed è proprio per questo che abbiamo bisogno di più volontari se vogliamo che le nostre iniziative si moltiplichino. Dalla cura dei sentieri, alla valorizzazione dell'ambiente montano, dalla preparazione fisico/tecnica per le uscite alla istruzione sul come muoversi, abbiamo necessità di un gruppo di lavoro motivato e disponibile. La nostra sezione è sempre aperta per accogliere chiunque voglia dare una mano.

L'importante è esserci.

Un caldo abbraccio e buon cammino.

IL PRESIDENTE

Club Alpino Italiano Sezione di Salò - OdV

Corrado Corradini

Tesseramento Anno 2022

Socio Ordinario:	Euro 45
Socio Familiare:	Euro 25
Socio Juniores dal 1997 al 2004:	Euro 25
Socio Giovane dal 2005:	Euro 16
Nuovi Soci:	Bollino + Euro 6 di segreteria

Copertura Assicurativa

A) In caso di morte	€ 55.000,00
B) In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
C) Rimborso spese per cure	€ 1.600,00

POLIZZA SOCCORSO ALPINO: Gratuita in Italia ed Europa

ASSICURAZIONE NON SOCI: Euro 12 per ogni attività

ASSICURAZIONE ATTIVITÀ PERSONALE: Rivolgersi in sede

RINNOVO: Il bollino vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare l'iscrizione entro fine marzo, altrimenti decadono le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali. I soci che non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni.

Bisogna ricordare di lasciare lo spazio vuoto per applicare il bollino mancante risultando così le annualità sempre continuative. In alternativa il socio può ripartire in qualità di nuovo socio perdendo però l'anzianità acquisita.

ATTIVAZIONE PROFILO ONLINE SOCIO:

Accedendo alla pagina <https://soci.cai.it/my-cai/home> dalla quale potrete gestire i vostri dati e scaricare il certificato di iscrizione.

ISCRIZIONE: 2 Fototessere e dati personali con modulo in sede o scaricabile sul sito **www.caisalo.it**

COME FARE PER ISCRIVERSI O RINNOVARE LA TESSERA?

- Recandosi in sede, il venerdì dalle 20,30 alle 22. Altri giorni o orari diversi su appuntamento al cell Cai 338.3087081
- On-line pagamento con bonifico bancario (istruzioni dettagliate disponibili sul sito **www.caisalo.it**)
- Presso i seguenti esercizi commerciali: Ottica Salò per rinnovi ed iscrizioni (Centro Comm. Due Pini), Rifugio Pirlo allo Spino, Bar Ponte a Toscolano Maderno, Calzature Podavini a Raffa di Puegnago (punti rinnovo e ritiro bollini)

PERCHÉ ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO?

Iscriversi al CAI vuol dire entrare a far parte di una grande famiglia, con cui condividere la passione per la frequentazione in sicurezza della montagna e per la sua tutela, ed avere accesso ad una serie di vantaggi esclusivi:



- ☑ Partecipazione gratuita alle iniziative rivolte ai Soci che, con notevole professionalità, le singole Sezioni organizzano durante tutto l'arco dell'anno: alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, escursioni con le ciaspole, mountain bike, etc. Accompagnati da persone che conoscono la montagna e sono in grado di gestire la sicurezza della gita
- ☑ Frequentare i corsi organizzati dalle Scuole del CAI, per conoscere le tecniche e praticare le diverse discipline alpine in sicurezza
- ☑ Sconti per il pernottamento nei rifugi CAI/SAT in tutta Italia e nei Rifugi alpini convenzionati in altri Paesi
- ☑ Coperture assicurative, nel malaugurato caso di infortuni:
 - a) per gli interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo
 - b) per gli infortuni che dovessero occorrere ai Soci durante la partecipazione all'attività sociale (uscite/attività organizzate dalla Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti). Con una modesta integrazione è possibile estendere tali coperture anche all'attività individuale
- ☑ L'invio gratuito della Rivista mensile del CAI nazionale "Montagna 360°", invio online della rivista trimestrale "Salire"
- ☑ Agevolazioni e sconti presso negozi ed esercizi appositamente convenzionati ed elencati sul sito della Sezione
- ☑ Utilizzo gratuito dell'App Georesq (il servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso sviluppato da CAI e Corpo Nazionale Soccorso Alpino), una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori della montagna.

Inoltre con il Tesseramento alla Sezione Cai di Salò permetti la realizzazione di opere a sostegno diretto del territorio montano locale da parte dei Soci volontari, come ad esempio:

- Lavori di manutenzione e miglioramento delle strutture del Rifugio Pirlo allo Spino
- Pulizia e segnatura dei sentieri del Territorio del Parco Alto Garda
- Apertura di nuovi sentieri e vie ferrate nel territorio locale

GENNAIO

GITE ESCURSIONISTICHE

SABATO 8 GENNAIO

GIRO DEI SANTUARI DI SALÒ, da Renzano

Disl.: 450 mt. - Tempo totale: ore 4,30 - Diff.: E

Accompagnatore: Patrizia - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò.

DOMENICA 23 GENNAIO

26° RADUNO BONIPRATI SKI ADVENTURE

Ciaspole e Sci di Alpinismo

Disl.: 900 mt. - Tempo totale: ore 5 - Diff.: EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Accompagnatore: CAI Salò - Ritrovo: Parcheggio Ripa - Roè Volciano.



IDRACON
INGEGNERIA



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Salò e BIBLIOTECA di Salò organizzano



Comune di Salò



SERATE IN BIBLIOTECA

3 FEBBRAIO *Benedetta Lucarelli* presenta:

“Il richiamo del sublime, la montagna come scelta di vita”

17 FEBBRAIO *Alfredo Webber* presenta:

il film “Slegàto” di Gabriele Donati

3 MARZO *Nicola Maccioni* presenta:

il libro “Andando a piedi”

17 MARZO *Marco Albino Ferrari* presenta:

il Monologo “Frèney 1961: La tempesta sul Monte Bianco”

7 APRILE *Giancarlo Sardini* presenta:

il libro “Sulle Ande con le scarpe bucate”. Progetto Mato Grosso in Perù

5 MAGGIO *Antonio Votino e Andrea Grava* presenta:

“il Cammino di Carlo Magno e la Via Valeriana”,
8 tappe da Bergamo a Ponte di Legno in 180km.



**PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE
STAMPI PROGRESSIVI
PER TRANCIATURA METALLI
TRANCIATURA, LAVORAZIONE CNC
ELETTROEROSIONE A FILO**

25087 CUNETTONE DI SALÒ (BS) - Via Luigi Ebranati

Tel. 0365 520494 - Fax 0365 448218

E-mail: amministrazione@gardastampi.it

FEBBRAIO

GITE ESCURSIONISTICHE

SABATO 12 FEBBRAIO

MALGA FEVRI E PASSO GROSTÈ - 2901 mt.

Ciaspole e Sci di Alpinismo

Dislivello: 700 mt. - **Tempo di percorrenza:** 6 ore - **Diff.:** EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Ritrovo: parcheggio Poliambualza o Idro

Accompagnatori: Monica, Ercole, Paola

DOMENICA 20 FEBBRAIO

CIASPOLATA ALLE 3 MALGHE da Bondo (TN)

Dislivello: 800 mt. - **Tempo di percorrenza:** 5,30 ore - **Diff.:** EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Ritrovo: ore 7,30 parcheggio Centro Agricolo a Salò.

Accompagnatori: Claudio, Alberto e CAI Gavardo

DOMENICA 27 FEBBRAIO

ALLA SCOPERTA DELLA WILDERNESS - VAL DI VESTA (BS)

Dislivello: 900 mt. - **Tempo di percorrenza:** 7,30 ore - **Diff.:** EE

Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

Percorso: Pontesela, Valle dei Gamberi, Monte Alberelletti, Val Di Vesta, Bus del Luf, Forcella di Campeì, Campeì di Mezzo e di Fondo, Dos del Caval, Pontesela.

Accompagnatore: Corrado Corradini e Claudio Venturelli



Meccanica e Carpenteria in Ferro
Taglio Laser
lavorazione lamiere
Assemblaggi elettromeccanici

Via lama 53-25079 Vobarno BS

Tel. 0365.598241 - Fax 0365.591721

www.ilmec.com email: direzione@ilmec.com

GRUPPO ESCURSIONISTI DEL MERCOLEDÌ

Si organizzano camminate i mercoledì.
Non vi è un calendario ma il lunedì precedente
viene comunicata la meta con dettagli.
Per aderire al gruppo whatsapp, scrivere
al cell Cai 338.3087081



Allianz 

Gi. Bi. Assicurazioni

Agenzia di Manerba d/Garda - Via Campagnola, 11/b
Tel. 0365 41106 - Fax 0365 521184
e-mail: info@gibiassicurazioni.com

MARZO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 13 MARZO

ALTOPIANO CARIADEGHE 1168 mt.

Disl.: 500 mt. - Tempo totale: 4 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Accompagnatore: Gabriele G.A.E. - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

DOMENICA 20 MARZO

FESTA DI PRIMAVERA A CASCINA FASSANE - 806 mt.

da Bollone di Valvestino - Aperta a Tutti

Dislivello: 200 mt. - Tempo totale: 2 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò - Accompagnatore: Cai Salò 338.3087081

SABATO 26 MARZO

SENTIERO DELLE FARFALLE Limone sul Garda

Disl.: 1100 mt. - Tempo totale: 7 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Maria Rosa Conter - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò



Cima Capi

Punto rinnovo e iscrizione tessera CAI

Rivenditore autorizzato occhiali e binocoli CAI - Soci CAI -10%

OTTICA SALÒ

**Occhiali vista e sole, Applicazione lenti a contatto,
test computerizzato vista e test dell'udito.**

**Via Montessori 1, Centro Comm. Due Pini
Tel. 0365 522421 Ci trovi anche su Facebook e Instagram.**



GIROLANDO CON ELISA



C.A.I. Salò ed Elisa propongono
gite accessibili a tutti e
per la famiglia!

Da marzo ad ottobre

Date da definire

- Lago di Tenno, passando per Rifugio S.Pietro e Borgo di Canale;
 - Strada del Ponale fino al Lago di Ledro, in alternativa fino a Pregasina;
 - Arca dei Penser, Pertica Bassa, partendo da Avenone;
 - Piramidi di Zone (Lago d'Iseo);
 - Castelletto di Brenzone e borgo medievale abbandonato di Campo;
 - Torbole, Parco delle Busatte (sentiero delle scalette).
- 
- 



APRILE

GITE ESCURSIONISTICHE

SABATO 2 APRILE

SENTIERO DEI GRANDI FAGGI Intorno al Monte Guglielmo

Disl.: 500 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff. E

Accompagnatore: Sandro Faia

Ritrovo: Parcheggio Centro Agricolo a Salò e Poliambulanza

DOMENICA 3 APRILE

NELLA VALLATA DI COSTA di Gargnano

Giro ad anello, da Costa a Nangui, Bocca Lovere, Sambrune, Caminala, Bocca Magno, Vecchio Mulino, Rientro Alla Costa

Disl.: 600 mt. - Tempo totale: 4,30 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Acc.: Franco Ghitti Ritrovo: Parc. Centro Agricolo a Salò e Gargnano

DOMENICA 10 APRILE

CIASPOLE IN DOLOMITI

Ciaspole e Sci di Alpinismo

(località da definire in base all'innevamento) - Diff.:EAI

Accompagnatore: Cai Salò 338.3087081

SABATO 23 E DOMENICA 24 APRILE

RIFUGIO CADUTI DELL' ADAMELLO ALLE LOBBIE 3040 mt.

da Passo Tonale (funivia) e Passo Presena

Disl.: 1° gg. 600 mt. + 2° gg. 600 mt. - Tempo tot. 1° gg. 6 h + 2° gg. 6 h - Diff.: A

Obbligo attrezzatura: imbragatura , ramponi, ciaspole, artva, pala e sonda

Accompagnatore: CAI Salò - Ritrovo: da definire



FIDEURAM

RODOLFI GERMANA
Consulente Finanziario
cell. 3482295240

RIFUGIO PIRLO allo Spino



APERTO TUTTO L'ANNO

In estate tutti i giorni dal 15 giugno al 15 settembre.

Il resto dell'anno aperto sabato e domenica.

Aperture straordinarie nei periodi delle Festività e su richiesta per gruppi.

Seguite le nostre pagine Facebook, Instagram

per rimanere aggiornati su eventi ed iniziative.

Per info o richieste: Tel. 0365.651177 o mail info@rifugiopirlo.com

www.rifugiopirlo.com

CONTESINI PIETRO

MATERIALI EDILI

MANUFATTI IN CEMENTO

LEGNAME - ARREDO GIARDINO

Via Campagnola, 72

25080 MANERBA del GARDA

MAGGIO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 8 MAGGIO

TAPPA DEL CAMMINO DI CARLO MAGNO in Valcamonica

Percorso: da definire - Diff.: E (adatta alle famiglie)

DOMENICA 15 MAGGIO

FESTA DEL SOLE a CASCINA PAVARÌ

da Molino di Bollone in Valvestino - Aperta a Tutti

Dislivello: 400 mt. - Tempo totale: 4 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Accompagnatore: Cai Salò 338.3087081 - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

MERCOLEDÌ 18 MAGGIO

NOTTURNA AL CHIARO DI LUNA A CIMA COMER da Briano

Disl.: 700 mt. - Tempo totale: 5 ore - Diff.: E.

Accompagnatore: Redinella Ligu Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

DOMENICA 22 MAGGIO

PEONIA TOUR SUL MONTE DENERVO 1459 mt.

Giro ad anello, dalla baita Alpini via Cima Comer

Disl.: 650 mt. - Tempo totale: 4,30 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Accompagnatore: Franco Ghitti Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

SABATO 28 MAGGIO

CIMA PISSOLA E LE SUE MALGHE 2062 mt.

Disl.: 600 mt. - Tempo totale: 6,30 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Francesco T. - Ritrovo: parcheggio Poliambualza o Idro

DOMENICA 29 MAGGIO

CORNO BATTISTI 1778 mt. - Associazione Cimeetrincee

Disl.: 1000 mt. - Tempo totale: 7 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Luca Agosti - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

stamper



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Salò e KMSPORT
organizzano



ESCURSIONI IN BIKE
TOUR KM SPORT 2022
APRILE - OTTOBRE 2022

24 APRILE

Tour visit Gardone

22 MAGGIO

*Entroterra Gardone
Toscolano-Gargnano*

5 GIUGNO

Tour diga Valvestino

14 GIUGNO

*Notturna bike&walk
Con cena al rifugio Pirlo
(Su prenotazione)*

26 GIUGNO

*Escursione a piedi
Gardone - Bezzuglio - Sanico
Valle Cartiere - Gardone*

13 LUGLIO

*Notturna bike&walk
Con cena al rifugio Pirlo
(Su prenotazione)*

31 LUGLIO

Tour Valtenesi

4 SETTEMBRE

Tour Ponale Lago di Ledro

11 SETTEMBRE

*Festival Della Montagna
a Passo Spino*

25 SETTEMBRE

Tour a Tignale

9 OTTOBRE

Ottobrata al Rifugio Pirlo



KMSPORT

Corso Zanardelli, 210
Fasano di Gardone Riviera (BS)
0365.515924

**VENDITA E NOLEGGIO
BIKE, RUNNING, TRIATHLON.**

Sconto soci CAI 10%

GIUGNO

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 12 GIUGNO

SENTIERO DELLE 52 GALLERIE - GRUPPO DEL PASUBIO da passo Xomo.

Disl: 800 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Flavio Frassine. Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò.

SABATO 18 GIUGNO

MONTE BRUFFIONE E MONTE BOIA 2664-2582 mt., dalla piana del Gaver

Disl: 1200 mt. - Tempo totale: 7,30 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Paride - Ritrovo: parcheggio Poliambulanza o Idro

DOMENICA 19 GIUGNO

10° EVENTO INTERSEZIONALE CAI SENZA CONFINI

con le sezioni Cai di Salò, Vestone, Gavardo e Desenzano.

Luogo: Malga Cislone in Val di Fiemme

Accompagnatore: CAI Salò. Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

SABATO 25 GIUGNO

FESTA di SAN VIGILIO A DROANE di Valvestino

CASCINA PAVARÌ - Valle di Droanello

Aperta a tutti

DOMENICA 26 GIUGNO

MONTE DASDANA - MONTE COLOMBINE - PUNTA DELL'AUCCIA.

ESCURSIONE con note di geologia nascita di un oceano 270 Milioni di anni fa

Disl.: 600 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Paolo Bendotti - Ritrovo: parch. Centro Agricolo a Salò

ALPINISMO
TREKKING - VIAGGI
ARRAMPICATA
BOULDER - YOGA

**BLOCCO
MENTALE**



VIA G. SANGERVASIO 1 - BRESCIA

Telefono 030/5036129

www.bloccomentale.com

ORARI NEGOZIO

dalle 10 alle 13 - dalle 15.30 alle 19.30

CHIUSO

LA DOMENICA E LUNEDÌ MATTINO

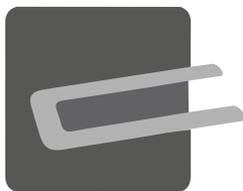
SEMPREROSA



- Le gite si effettuano il sabato
- Tutti i soci CAI possono partecipare
- Per aderire al gruppo mandare un messaggio whatsapp al numero:
347.0870979 (Antonietta Inverardi)
338.3087081 (Cai Salò)
- Gruppo Facebook Semprerosa



Rifugio G. Pirlo



ART COSTRUZIONI

LUGLIO

GITE ESCURSIONISTICHE

1-2-3 LUGLIO

Trasferta in Germania, lago di Tegernsee (Waakirchen).

Escursione sulle Alpi bavaresi, guidati dal gruppo Alpenverein

Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081

DOMENICA 3 LUGLIO

GIRO DEI LAGHI DI CORNISELLO 2120 mt. Parco Adamello-Brenta da Val Nambrone (Tn)

Disl.: 1000 mt - **Tempo totale:** 6,30 ore - **Diff.:** E

Accompagnatori: Beppe e Cristian - **Ritrovo:** Parc. Centro Agricolo a Salò

8-9-10-11 LUGLIO

TREKKING IN VALSAVARENCHÉ (VAL D'AOSTA)

Soggiorno in albergo con escursioni giornaliere - **Diff.** E

Possibilità di rientro Domenica o Lunedì

Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081

DOMENICA 10 LUGLIO

FERRATA F. SUSATTI a CIMA CAPI 909 mt., da Biacesa (TN)

Disl.: 600 mt. - **Tempo totale:** 5 ore - **Diff.** EEA con obbligo di attrezzatura

Accompagnatore: Luca Bonfà - **Ritrovo:** parcheggio Centro Agricolo a Salò

SABATO 16 E DOMENICA 17 LUGLIO

ATTRAVERSATA VIOZ - CEVEDALE da Pejo (TN) - Alpinistica

1° GIORNO Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 4 ore - **Diff.:** EE

Pernottamento al Rifugio Vioz

2° GIORNO **Diff.:** EAI - Attraversata Cima Vioz - ghiacciaio Cevedale in cordata con Guida Alpina - **Accompagnatore:** CAI Salò - **Ritrovo:** da definire

O T T I C O B I A N C H I

Piazza Vittorio Emanuele II, 14 - 25087 Salò (BS) - Tel. 0365 43461

DOMENICA 24 LUGLIO

MONTE MULAZ 2893 mt. Gruppo Pale di San Martino - da Pian dei Casoni
Disl.: 1200 mt. - **Tempo totale:** 7 ore - **Diff.:** EE
Acc.: Arialdo Goffi (A.E.) Cell. 335.1775723 - **Ritrovo:** Vedi locandina

SABATO 30 LUGLIO

CIMA SERODOLI 2708 mt. - da Malga Nambino (TN)
Disl.: 1050 mt. - **Tempo totale:** 7 ore - **Diff.:** EE
Accompagnatore: Monica, Ercole, Paola - **Ritrovo:** Parc. Poliambulanza o Idro

SERATE ED EVENTI

MARTEDÌ 5 LUGLIO

ORE 20.30 presso la sede CAI: VIE FERRATE
Nozioni fondamentali per percorrerle in sicurezza
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081



ROSSI
ANTINCENDIO S.p.A.

FORNITURA - MANUTENZIONE - CONSULENZA - SERVIZI

Via E. Fermi n.6/8 - 25087 Salò (Bs) - tel./fax 0365 20224 - www.rossiantincendio.com

AGOSTO

GITE ESCURSIONISTICHE

SABATO 20 AGOSTO

PUNTA ERCAVALLO 3080 mt. - da case di Viso

Disl.: 1200 mt. - Tempo totale: 7,30 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Valentino Ritrovo: Parcheggio Poliambulanza

DOMENICA 21 AGOSTO

GIRO AL MONTE CAS, FESTA DEL POIAT

con concerto finale di musica classica al Santuario di Montecastello

Disl.: 350 mt. - Tempo totale: ore 2.30 - Diff.: E

in collaborazione con il Gruppo la Variante

DOMENICA 28 AGOSTO

CIMA NERA 3037 mt. - Parco nazionale dello Stelvio
da Malga Mare (Pejo)

Disl.: 1100 mt. - Tempo totale: 6,30 ore - Diff.: EE

Acc: Arialdo Goffi (A.E.) Cell. 335.1775723 - Ritrovo: Vedi locandina



Consulenze Assicurative di Loro Nadir sas



Vittoria Assicurazioni

Agenzia Generale di
GAVARDO

www.consulenzeassicurative.com



Serate in collaborazione con:



COMUNE DI SALÒ

*Serate ed eventi
in collaborazione con:*



COMUNE DI TOSCOLANO MADERNO



Bocchetta di Val Massa

MANGHI
RUDY 

Autoriparazioni Manghi di Manghi Rudy
Via Gratarolo Bongiani, 3 - 25087 Salò (Bs)
Tel. e Fax 0365.520053 - Cell. 340.060.29.20

SETTEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

2-3-4-5 SETTEMBRE

TREKKING alle PALE DI SAN MARTINO (TN)

Soggiorno in albergo con escursioni giornaliere - Diff. E

Possibilità di rientro Domenica o Lunedì

Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081

9-10-11 SETTEMBRE

FESTIVAL DELLA MONTAGNA

in collaborazione con il comune di Toscolano Maderno

programma dettagliato su locandina e social (aperto a tutti)

SABATO 17 SETTEMBRE

CIMA SASSARA 2984 mt. DOLOMITI DI BRENTA

da Campo Carlo Magno (TN)

Disl.: 1250 mt. - Tempo totale: 8,00 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Antonietta Ritrovo: Parcheggio Poliambulanza o Idro

DOMENICA 25 SETTEMBRE

FORTE LARINO e FORTE CORNO - Valle del Chiese

Visita al complesso fortificato Austriaco posto a sbarramento della valle del Chiese e al museo Grande Guerra di Bersone

Acc.: Luca Agosti - Ass. Cimeetrincee - Ritrovo: Parc. Centro Agricolo a Salò



Punto rinnovo tessera CAI



SERATE ED EVENTI

DOMENICA 18 SETTEMBRE (data da confermare)
FESTA DELLE 100 ASSOCIAZIONI (Lungo Lago di Salò)

FINE SETTEMBRE

TREKKING DI FINE ESTATE. Programma da definirsi (dettagli sul sito)
Manifestazioni di interesse entro fine luglio, iscrizioni entro il 4 settembre.
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081



 ASSOCIAZIONE AMICI DI DON GIUSEPPE BALDO
E DI MADRE IPPOLITA FORANTE

MERCATINO USATO SOLIDALE

PUEGNAGO DEL GARDA
LOCALITA' MURA - VIA PALAZZI, 20

da noi puoi trovare:
CASALINGHI, OGGETTISTICA
ABBIGLIAMENTO SELEZIONATO
UOMO - DONNA - BAMBINO
BIANCHERIA PER LA CASA
LIBRI (non scolastici, non enciclopedie)
... E TANTO ALTRO

ORARIO
Venerdì
15.00-19.00
Sabato
9.00-12.00
15.00-19.00
1^a domenica del mese
15.00-19.00

CONSEGNA I TUOI BENI IN ORDINE
ABITI E ACCESSORI PULITI
ELETTRODOMESTICI FUNZIONANTI
OGGETTI PER LA CASA INTEGRI



amicidonbaldo@alice.it - 366.7093061

www.amicidonbaldo.com

  [mercatinodelusatoamici di don baldo](#)
 [marketplace giuseppebaldo](#)

 **FERBAN**

- FERRAMENTA • ACCESSORI PER SERRAMENTI • PANNELLI COIBENTATI
- POLICARBONATO • PORTE TAGLIAFUOCO • PORTE BLINDATE
- PORTE INTERNE • PENSILINE • ZANZARIERE
- MACCHINE LAVORAZIONE ALLUMINIO

25050 RODENGO SAIANO (Brescia) - Via Paderno, 3
Tel. 030 611096 / 030 6119712 - Fax 030 6810671
e-mail: info@ferban.com

OTTOBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

DOMENICA 2 OTTOBRE

MONTE BENNA 2248 mt. - da Curadure (TN)

Disl.: 850 mt. - Tempo totale: ore 5,30 - Diff.: E

Accompagnatori: Flavio Frassine - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

SABATO 8 OTTOBRE

COL SANTO 2112 mt.

Disl.: 900 mt. - Tempo totale: ore 6 - Diff.: E

Accompagnatore: Rosamaria - Ritrovo: parcheggio Poliambulanza o Idro.

DOMENICA 16 OTTOBRE

MONTE STINO 1466 mt. - da Vesta, Lago d'Idro

Disl.: 1075 mt. - Tempo totale: 5,30 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Beppe e Cristian - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

DOMENICA 23 OTTOBRE

CIMA TIGNALGA 1411 mt.

Disl.: 900 mt. - Tempo totale: 5,30 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Franco Ghitti - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

SERATE ED EVENTI

DOMENICA 9 OTTOBRE

OTTOBRATA al RIFUGIO PIRLO allo SPINO con Spiedo

Per informazioni: Cai Salò 338.3087081



Sistemi in Isola dal 1996
dall'acqua, dal sole, dal vento
dal sole l'energia del futuro. gratuita e amica dell'ambiente.

Via della Ferriera, 15 - 25079 - Vobarno (BS) www.fgsolar.it
FGS Energie Alternative ☎ 0365.597196 ✉ info@fgsolar.it

FGS
ENERGIE ALTERNATIVE

NOVEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

SABATO 5 NOVEMBRE

CIMA PAPA GIOVANNI PAOLO II - MONTE GALLINA 2131 mt. Alpi Orobie
Dislivello: 1100 mt. - Tempo totale: 6,30 ore - Diff.: E
Accompagnatori: Stefano - Ritrovo: parcheggio Poliambulanza

DOMENICA 6 NOVEMBRE

GIRO NEL BASSO LAGO (da Pozzolengo a Peschiera)
Dislivello: 100 mt. - Tempo totale: ore 4,30 - Diff.: E
Accompagnatori: Franco Ghitti - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

DOMENICA 13 NOVEMBRE

CIMONE DI TONEZZA 1226 mt. - Associazione Cimeetrincee
Disl.: 800 mt. - Tempo totale: 5,30 ore - Diff.: E
Accompagnatore: Luca Agosti - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

DOMENICA 20 NOVEMBRE

ALLA SCOPERTA DELLA WILDERNESS - VAL DI VESTA (BS)
Disl.: Circa 900 mt. - Tempo totale: ore 7,30 - Diff.: EE
Percorso: Dosso Corpaglione, sentiero delle trincee fino a Monte Magla,
Cuel Sant, Grande, Vesta di Fondo, Dosso Corpaglione.
Accompagnatori: Corrado e Claudio - Ritrovo: parc. Centro agricolo a salò.



TURRINI PAOLO ELETTROTECNICA

- *Riparazione e vendita macchine CA/CC*
- *Apparecchiature elettriche ed elettroniche*
- *Assistenza macchine utensili*
- *Installazione e riparazione inverter - azionamenti CC*
- *Automazioni • Costruzione fotocellule per corpi caldi*

Via Irene Rubini Falck, 50 - 25079 VOBARNO (BS)

Tel. 0365.61175 - Fax 0365.61175

e-mail: turrini.elettrotecnica@virgilio.it



Dolomiti di Brenta



Via Nazionale 48 Raffa di Puegnago
S.S.Desenzano
0365598508

  Podavini Calzature



SCONTI 10% PER I SOCI CAI

Su prodotti non in promozione

Punto rinnovo tessera CAI

DICEMBRE

GITE ESCURSIONISTICHE

VENERDÌ 2 DICEMBRE

CENA SOCIALE (luogo da definire)

DOMENICA 4 DICEMBRE

MONTE MADDALENA 874 mt. - da Sant'Eufemia

Dislivello: 800 mt. - **Tempo totale:** ore 5,30 - **Diff.:** E

Accompagnatori: Gabriel G.A.E. - **Ritrovo:** parc. Centro Agricolo a Salò

SABATO 10 DICEMBRE

MONTE PIZZOCOLO 1581 mt. con pranzo al RIFUGIO PIRLO allo Spino

da S. Michele di Gardone Riviera. **Disl.:** 900 mt. - **Tempo totale:** 5 ore - **Diff.:** E.

Acc.: Antonietta - **RITROVO:** parc. Poliambulanza o parc. Centro Agricolo di Salò

SABATO 24 DICEMBRE

NOTTURNA SUL MONTE PIZZOCOLO 1581 mt. da Sant'Urbano.

Disl.: 750 mt. - **Tempo totale:** ore 5 - **Diff.:** E

Accompagnatore: Redinella Ligu. **Ritrovo:** da definire.



**CENTRO AGRICOLO
GARDESANO**

PASSIONE PER LA NATURA

Via Papa Paolo VI, 40 (Località Pozzo) | Salò (BS)
Tel. 0365 42760 | info@centroagricologardesano.it | centroagricologardesano.it |  

**FIORERIA
GIARDINAGGIO
PET SHOP
FERRAMENTA
IRRIGAZIONE
MOTOCOLTURA
FITOSANITARI
OFFICINA**

CASCINE in Valvestino

Cascina Pavari

Valle di Droanello, dal terzo ponte diga Valvestino.

Cascina Fassane da Bollone di Valvestino.

A disposizione dei Soci, di amici, di gruppi, scout o associazioni.

Attrezzate per camminate, pranzi, pernottamenti.

Con contributo spese gestione.

Info al 338.3087081 (per consegna chiavi)



Cascina Pavari
Valle di Droanello



Regione Lombardia

Cascina Fassane,
Bollone di Valvestino



Gli immobili sono di proprietà della Regione Lombardia e gestiti da ERSAF



MOLLIFICIO DI ROÈ VOLCIANO

PRODUZIONE MOLLE IN ACCIAIO INOX E SPECIALE
AD ALTA PRECISIONE

Via IV° Novembre, 43 - 25077 Roè Volciano (Bs) - Tel. e Fax 0365 63079





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Salò
organizza

di Guido Bonvicini
GUIDA ALPINA

EMOZIONI
EMOZIONI TRALLE MONTAGNE

PROGETTO CAI GIOVANILE

PROGETTO GIOVANI con LA GUIDA ALPINA

Con questi progetti dedicati ai più piccoli vogliamo, insieme ad una Guida Alpina di grande esperienza con queste fasce d'età, avvicinare i bambini i ragazzi e i giovani *all'ambiente naturale*; come luogo di gioco, di crescita, di condivisione, di aggregazione e di rispetto, aiutarli a trovare le proprie *capacità a gestire i tempi, le forze, l'energia* in un ambiente naturale, lontano da confini, palestre, luoghi circoscritti, arbitri, giudici o tempi prestabiliti.

Non ultimo portarli verso la *conoscenza delle proprie EmAzioni* (emozioni del Vivere) e come capirne l'utilizzo e la gestione. (Di più sulle EmAzioni: <https://emontzioni.com/category/emazioni/>)

Sabato 29 GENNAIO, h 15,00: Presentazione dei programmi conoscenza e iscrizioni a S. Michele (zona atterraggio parapendio). **Portate i vostri figli e vestitevi, staremo all'aperto!**

Martedì 1 FEBBRAIO h 20,00: Presentazione dei programmi, conoscenza e iscrizioni in sede CAI

“GIOCAMBIENTE” per Bambini 7-10 anni

ESCURSIONISMO: 4 ore la mattina h 8,30 - 12,30 o il pomeriggio h 14,00 - 18,00

Parco Alto Garda: senza attrezzatura, solo scarponcini da escursionismo, zainetto, impermeabile.

Sabato: 26 Marzo - 9 e 23 Aprile - 7 e 21 e 28 Maggio - 18 Giugno

Iscrizione per tutte le uscite: € 175 soci Cai - € 210 non soci

ARRAMPICATA: 2,5 ore il pomeriggio h 13,30 - 16,00 e h 16,00 - 18,30

Falesie della zona. L'attrezzatura tecnica (imbrago, casco, scarpette) sarà fornita dalla Guida alpina.

Giovedì 10 e 24 Marzo - 7 e 21 Aprile - 5 e 19 Maggio - 9 -23 Giugno

Iscrizione per tutte le otto uscite: € 400 inclusa assicurazione infortuni per i soci Cai

“MONTAGNAVVENTURA” per Ragazzi 11-14 anni

ESCURSIONISMO: 4 ore la mattina h 8,30 - 12,30 o il pomeriggio h 14,00 - 18,00

Parco Alto Garda: senza attrezzatura, solo scarponcini da escursionismo, zainetto, impermeabile.

Venerdì 18 Marzo - 1 e 15 Aprile - 6 e 20 Maggio - 10 e 17 Giugno

Iscrizione per tutte le uscite: € 175 soci Cai - € 210 non soci

ARRAMPICATA: 3 ore il pomeriggio: h 13,00 - 16,00 e h 16,00 - 19,00

Falesie della zona. L'attrezzatura tecnica (imbrago, casco, scarpette) sarà fornita dalla Guida alpina.

Giovedì 17 e 31 Marzo - 14 e 28 Aprile - 12 e 26 Maggio - 16 e 23 Giugno

Iscrizione per tutte le otto uscite: € 400 inclusa assicurazione infortuni per i soci

“GIOVANinMONTAGNA” per Giovani 14-20 anni

ALPINISMO: Mezza giornata pomeridiana - Parco Alto Garda e montagne confinanti

Con attrezzatura: scarponcini, zaino, abbigliamento. Altra attrezzatura tecnica potrà essere fornita dalla Guida alpina.

Sabato 12 Marzo - 16 Aprile - 14 Maggio - 11 Giugno

Iscrizione per tutte le uscite: € 200 soci Cai - € 240 non soci

ALPINISMO: Giornata intera - Alpi e Dolomiti in giornata.

Con attrezzatura: scarponcini, zaino, abbigliamento. Altra attrezzatura tecnica potrà essere fornita dalla Guida alpina.

Venerdì 22 e 29 Luglio - Iscrizione per tutte le uscite: € 120 soci Cai - € 160 non soci

ARRAMPICATA: Mezza giornata pomeridiana in Falesie di zona o vie lunghe sportive.

L'attrezzatura tecnica (imbrago, casco, scarpette) potrà essere fornita dalla Guida alpina.

Venerdì 11 e 25 Marzo - 8 e 22 Aprile - 13 e 27 Maggio - 10 e 24 Giugno

Iscrizione per tutte le uscite: € 400 inclusa assicurazione infortuni per i soci Cai

“GIOCAMBIENTE” per Bambini 7-10 anni

ESCURSIONISMO E QUALCOSA IN PIÙ: Cinque giorni, infrasettimanali solo diurno.

Sulle montagne di casa (orientativamente Parco Alto Garda e montagne confinati)

Senza attrezzatura: solo scarpe o scarponcini da escursionismo, zainetto, giacca impermeabile.

Dal 27 Giugno al 1 Luglio dalle ore 09,00 alle ore 16,00.

Iscrizione: € 250 inclusa assicurazione infortuni solo per soci Cai.

“MONTAGNAVVENTURA” per Ragazzi 11-14 anni

AVVENTURA ed ESPLORAZIONE: Cinque giorni, infrasettimanali, con pernottamento

Sulle montagne di casa (orientativamente Parco Alto Garda e montagne confinati)

Con attrezzatura; parte dell'attrezzatura potrà essere data dalla Guida, altra personale.

Dal 4 al 8 Luglio dalle ore 09,00 del lunedì alle ore 18,00 del venerdì.

Iscrizione: € 390 inclusa assicurazione infortuni solo per soci Cai.

“GIOVANinMONTAGNA” per Giovani 14-20 anni

ARRAMPICATA: Cinque giorni, infrasettimanali, con pernottamento (tenda, bivacco, rifugio).

Sulle pareti e nelle valli alpine della Valle d'Aosta (falesia o vie lunghe sportive)

Con attrezzatura; parte dell'attrezzatura potrà essere data dalla Guida, altra personale.

Dal 1 al 5 Agosto dalle ore 08,00 del lunedì alle ore 19,00 del venerdì.

Iscrizione: da € 390 in base all'obiettivo e al numero dei partecipanti - assic. infortuni per soci Cai

ALPINISMO: Cinque giorni, infrasettimanali, con pernottamento in rifugio.

Base al rif. Porro (Val Chiavenna – ghiacciaio Ventina – P.zo Cassandra e Disgrazia)

Con attrezzatura; parte dell'attrezzatura potrà essere data dalla Guida, altra personale.

Dal 22 al 26 Agosto dalle ore 07,00 del lunedì alle ore 20,00 del venerdì.

Iscrizione: € 450 assicurazione infortuni e prezzi rifugio agevolati per soci Cai

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:

Guido Bonvicini - info@emontzioni.com - +39 3358239808



**FRANCHINI
LAMIERE**



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Salò

organizza



CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

Il corso è dedicato a coloro che desiderano avvicinarsi alla montagna, questa è un ambiente magnifico ma va affrontato con le giuste cautele e consapevoli dei rischi che questa comporta.

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze e la consapevolezza per poter compiere poi in autonomia escursioni di tipo E, ed eventualmente in base al livello e all'attitudine personale escursioni di tipo EE.

Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti: come programmare un gita, utilizzo di una cartina topografica, come comprendere una relazione tecnica, tecnica di camminata, uso del materiale tecnico, come usarlo, dove e quando.

Il corso è strutturato su quattro giornate ed è rivolto ad un gruppo di 4/6 persone.

Costo soci Cai 300 euro, non soci 330 euro

Date da definire, fine maggio/giugno

Per informazioni:

Guida Alpina Giulia Venturelli - Cell. +39 3333338714 - gillivnt@gmail.com

CinqueTTi

Cinquetti M. Cristina

FERRAMENTA - COLORIFICIO
PRODOTTI e ACCESSORI per PISCINE

25080 Puegnago (BS) - Loc. Raffa - Via Nazionale, 64/A
Telefono: 0365 651347

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T= Turistica: richiede una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E= Escursionistica: richiede un certo senso di orientamento, una minima esperienza alla montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE= Escursionisti esperti: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA= Escursionisti esperti con attrezzatura: percorsi su roccia attrezzati artificialmente (es. vie ferrate), richiedenti una buona preparazione alpinistica ed una attrezzatura individuale adeguata.

A= Alpinistica: richiede conoscenza della manovra di cordata, l'uso di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza d'alta montagna.

EAI= Escursionismo in ambiente innevato: con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).



Luca De Santi

Fabbro Artigiano



393.2966936

Sede legale: P.zza G. Garibaldi, 4 - 25083 Gardone Riviera (BS)

Sede Operativa: Via Ebranati, 41 - 25087 Villa di Salò (BS)

E-mail: lucadesanti@me.it

CORSO DI ARRAMPICATA BASE



Il corso avrà la durata di 12 ore. Gli obiettivi principali sono i seguenti:

- Capire le nostre emozioni nel muoversi in altezza.
- Apprendere i movimenti primari di base, le tecniche di progressione, la propria sicurezza e quella della cordata.
- Diventare arrampicatori autonomi, almeno "da secondi".

Martedì 1 Marzo: Presentazione dei corsi e iscrizioni in sede.

Primavera: (lezioni serali in falesia di 2 ore e ultima uscita di 4 ore)

Gio. 17 Marzo (in sede 2h) - Merc. 23 Marzo - 6 - 13 Aprile - Dom. 17 Aprile

Autunno: (lezioni in falesia di 3 ore e ultima uscita di 4 ore)

Gio. 13 ottobre (in sede 2h) - Sab. 15 - 29 - Dom. 30 Ottobre

Iscrizione: € 250 a persona (min. 4 pax - max 7)

Tutto il materiale di gruppo e personale è incluso.

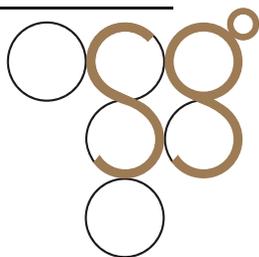


L'arrampicata è un'attiva pericolosa, chi la svolge lo fa a proprio rischio e pericolo. È necessario conoscere le attrezzature, la tecnica di salita e delle manovre di sicurezza.

La conoscenza abbassa il rischio, non il pericolo!

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:

Guido Bonvicini info@emontzioni.com +39 3358239808



PASINI SAN GIOVANNI

RAFFA DI PUEGNAGO(BS)
VIA VIDELLE, 2
TEL. (+39) 0365 651419
WWW.PASINISANGIOVANNI.IT
INFO@PASINISANGIOVANNI.IT

VALTÈNESI E LUGANA
VINI BIOLOGICI DAL 1958

CORSO DI ARRAMPICATA EVOLUTO



È utile avere esperienza pregressa: un corso base, esperienza su roccia (non solo plastica) almeno ad un livello di difficoltà intorno al 5a anche da secondi.

Il corso è calibrato sulla capacità del singolo e si prefigge di portarvi ad un livello di consapevolezza da rendervi, secondo la personale dote e capacità, sicuri ed autonomi nell'arrampicata su roccia: in falesia, su mono o multi tiro, da primi o secondi di cordata, secondo le vostre personali abilità.

Martedì 1 Marzo presentazione dei corsi e iscrizioni in sede

Primavera: Il corso è residenziale. Luogo e orari di ritrovo da definire insieme.

• Sab - Dom - Lun 23-24-25 Aprile. Destinazione da definire. **€ 350 a persona**
SONO ESCLUSI i costi di trasferimento e alloggio. Materiale di gruppo incluso.

Autunno: Arrampicata d'A-mare. Impari in vacanza d'arrampicata al mare.

• Giov. 6 - Dom. 9 Ottobre. Finale Ligure. **€ 400 a persona** (min. 4 - max 7)
• Mar. 17 - Dom. 23 Ottobre. Sardegna. **€ 590 a persona** (min. 4 - max 7)

SONO ESCLUSI i costi di trasferimento e alloggio. Materiale di gruppo incluso.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:
Guido Bonvicini info@emontzioni.com +39 3358239808

OXOLI
RICAMBI S.R.L.

Tel. e Fax 030 2120273

Via S. Rocco, 61 (Statale Bs-Vr Km 247)
25080 Molinetto di Mazzano (Brescia)
C.F. e P.IVA 03374160988

CORSO ARRAMPICATA D'AVVENTURA



Per chi arrampica su roccia da primo di cordata e in sicurezza almeno 5b circa e desidera andare oltre, verso il multi-tiro, l'ambiente, le dolomiti, le Alpi.

Il corso sarà calibrato sulla reale capacità del singolo o della cordata. Alla fine avrete la consapevolezza delle vostre emozioni e le conoscenze per essere autonomi su multi-tiro in relazione alle vostre reali abilità psico-fisiche.

Lavoreremo sulla gestione della paura, la sicurezza delle manovre, i materiali da utilizzare, le basi per gestire gli imprevisti e l'autosoccorso in parete.

Martedì 1 Marzo: Presentazione dei corsi e iscrizioni in sede:

Primavera: 4 gg di cui due, forse, in Dolomiti (dipende dal livello di partenza).
da Gio. 2 a Dom. 5 Giugno: Arco - Brenta. **€ 950 a persona** (min. 2 pax - max 3)

Estate: 4 giorni su granito di bassa valle.
da Mer. 10 a Sab. 13 Agosto: Val d'Aosta **€ 950 a persona** (min. 2 pax - max 3)

Autunno: 4 1/2 gg. + 2 gg da definire: Garda/Sarca. **€ 850 a persona** (2 - 3 pax)

Non sono mai inclusi i costi di trasferimento e alloggio.

Tutto il materiale deve essere di proprietà. La Guida fornisce il mancante.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:

Guido Bonvicini info@emontzioni.com +39 3358239808



**AUTORIPARAZIONI - GOMMISTA
SOCCORSO STRADALE 24h**

Tel. 0365 525005 / 0365 290069 - Cell. 340 6828366 / 327 9707161 - BARBARANO DI SALÒ

CORSO ALPINISMO CLASSICO



Un corso dedicato all'approccio con l'alta quota e l'alpinismo "facile" o "PD".

Durante il corso saliremo il Mt Cevedale, 3.769 m.

Affrontando le necessarie tecniche da conoscenze durante salite di questo tipo: Cammino ed uso di ramponi e piccozze; nodi, materiale, progressione, comando della cordata; equipaggiamento; autosoccorso; orientamento...

Allenamento e abilità minime da EE, non sono necessarie esperienze pregresse. L'obiettivo è la conoscenza minima per muoversi sui ghiacciai e terreni alpini.

Martedì 3 Maggio: Presentazione dei corsi e iscrizioni in sede:

13-16 Luglio. Mt Cevedale. (Rif. Casati) **€ 600 a persona** (min. 3 pax - max 5)

ESCLUSI costi di trasferimento e alloggio. Tutto il materiale deve essere di proprietà (dovete imparare sul vostro). La Guida può fornire se necessario.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:

Guido Bonvicini info@emontzioni.com +39 3358239808



dal 1978 Utensileria Meccanica
BUTFER



Via Preferita, 1 - 25014 Z.I. Castenedolo (Brescia)

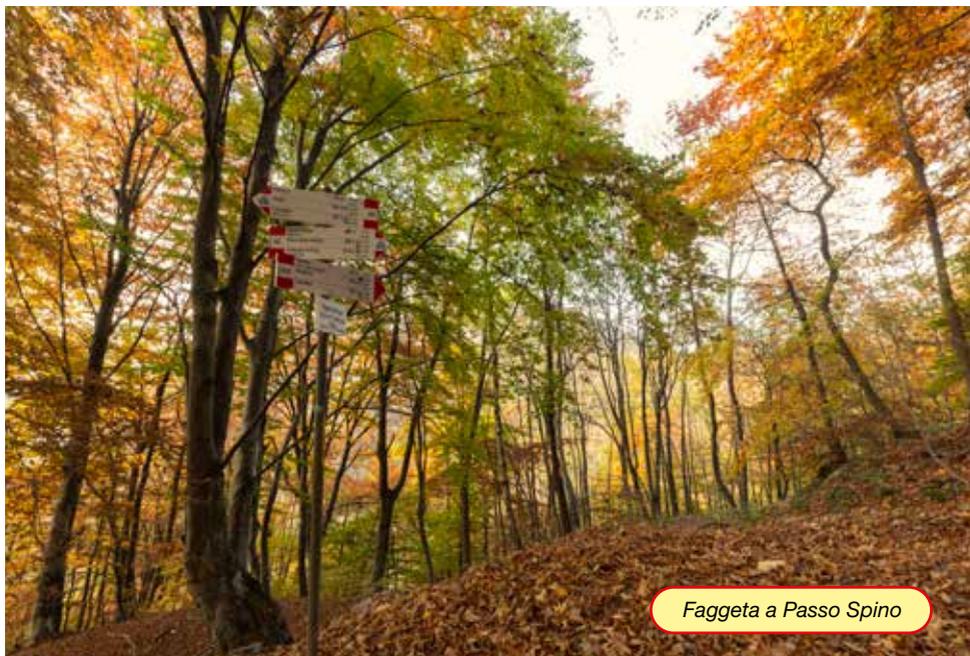
Tel. 030 2731405 - 030 2731909 - Fax 030 2731669 - www.butfer.it - E.mail: info@butfer.it



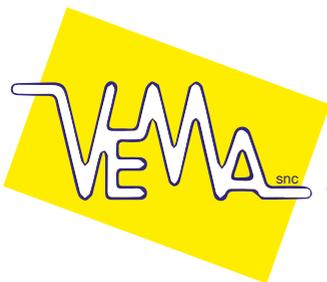
FRAID DISCHI s.r.l.

POLISHING WHEELS AND COMPOUNDS

www.fraid.it info@fraid.it



Faggeta a Passo Spino



Tel 0365525965

vemael@vema.bs.it

di Magagnini Fabio e C.

IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI

San Felice del Benaco (BS)

REGOLAMENTO GITE

Art. 1. NORME GENERALI

1. La partecipazione alle gite sociali è aperta ai Soci di tutte le Sezioni del CAI.
2. La precedenza nell'iscrizione alle gite a numero chiuso è accordata ai Soci della Sezione e in subordine agli altri Soci CAI.
3. Le escursioni sono aperte anche ai non soci.
4. La partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.
5. Per i viaggi di trasferimento si prevede di norma l'uso di mezzi propri.
6. L'uscita si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto personali o collettivi utilizzati per il trasferimento.
7. I materiali utilizzati nelle escursioni devono essere conformi alle vigenti norme tecniche e adeguati alle difficoltà e condizioni previste o prevedibili.

Art. 2. I PARTECIPANTI

1. I partecipanti devono:
 - a) possedere preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà della gita a cui partecipano;
 - b) informarsi all'atto dell'iscrizione presso il responsabile della gita, sulle caratteristiche e difficoltà della stessa e sull'equipaggiamento necessario;
 - c) informare il responsabile della gita di ogni circostanza a loro nota che possa compromettere il sicuro e regolare svolgimento dell'uscita (es. grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento);
 - d) versare la quota di iscrizione e le caparre richieste. In casi eccezionali potrà essere richiesto il pagamento di ulteriori spese (es. per impianti di risalita);
 - e) comunicare la rinuncia alla partecipazione al responsabile della gita tempestivamente e comunque entro il giorno precedente;
 - f) prendere diligentemente visione del presente regolamento e delle condizioni assicurative dell'escursione;
 - g) esibire la Tessera sociale in corso di validità su richiesta del responsabile della gita o dei gestori dei rifugi;
 - h) osservare scrupolosamente le disposizioni date dal responsabile della gita e dai suoi collaboratori, contribuendo alla buona riuscita dell'escursione;
- i) non allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione del responsabile.
2. I non soci all'atto di iscrizione devono:
 - a) segnalare al responsabile della gita la loro condizione di non soci;
 - b) comunicare le esatte generalità e la data di nascita affinché si proceda all'attivazione delle coperture assicurative per infortuni;
 - d) pagare la quota di partecipazione e la copertura assicurativa prescelta.
3. La partecipazione dei minori è subordinata al consenso del responsabile della gita in funzione delle difficoltà del percorso, dell'età e dell'esperienza del minore, nonché della conoscenza dello stesso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne dallo stesso autorizzato.
4. Non è ammessa in nessun caso la partecipazione di animali alla gita (anche se custoditi nello zaino o in altra forma).

Art. 3. LE ISCRIZIONI

1. Si ricevono presso la sede della Sezione nei giorni di apertura previsti e comunque entro il venerdì antecedente la gita. Solo in casi eccezionali, a discrezione del responsabile dell'uscita, è ammessa l'iscrizione telefonica o in altra forma.
2. Non si accettano iscrizioni di ulteriori non soci alla gita qualora sia già stata conclusa la procedura di attivazione della copertura assicurativa che generalmente si effettua entro le ore 12 del giorno antecedente l'uscita.
3. I non soci all'atto dell'iscrizione devono versare la quota di partecipazione giornaliera prevista in € 12,00.

4. La quota di partecipazione per i non soci comprende la copertura delle spese organizzative e di quelle assicurative per infortuni.
5. Nel caso in cui la rinuncia alla partecipazione non sia comunicata al responsabile dell'uscita entro il giorno precedente, la quota di partecipazione viene trattenuta a titolo di rimborso delle spese organizzative.

Art. 4. IL RESPONSABILE DELL'USCITA

1. Il responsabile della gita:

- a) si accerta del numero degli iscritti, pianifica il viaggio di trasferimento, organizza e conduce la gita in programma anche avvalendosi di collaboratori di fiducia, avendo cura che il numero degli accompagnatori incaricati sia adeguato al numero dei partecipanti;
- b) provvede entro il giorno precedente la gita ad attivare le coperture assicurative per infortuni;
- c) ha la facoltà, sentito, se possibile, il Presidente o il responsabile della commissione competente, di modificare il programma dell'uscita o annullare la stessa per ragioni di opportunità o di necessità o di condizioni atmosferiche sfavorevoli;
- d) può escludere in ogni momento i partecipanti che a suo insindacabile giudizio non sono idonei, per carenza di preparazione o di equipaggiamento o per indisciplina;
- e) valuta l'opportunità di utilizzare un mezzo di trasporto collettivo per i viaggi di trasferimento qualora preveda un'adesione economicamente conveniente.

Art. 5. RESPONSABILITÀ

1. In considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna ed ai viaggi di trasferimento, i partecipanti alle gite sociali prendono visione, accettano e osservano il presente regolamento e l'ordinamento del CAI, osservano scrupolosamente le disposizioni impartite dal responsabile dell'uscita e agiscono con la massima diligenza e correttezza.
2. I partecipanti liberano la Sezione CAI di Salò, il responsabile dell'uscita ed eventuali suoi collaboratori da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che si verifichino nel corso dell'uscita o durante i viaggi di trasferimento.

Approvato dal Consiglio Direttivo in data 4/11/2013

RICHIESTA DI SOCCORSO

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:

- Sei ogni minuto (uno ogni 10 secondi)
- Un minuto di intervallo

RISPOSTA DI SOCCORSO

- Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
- Tre ogni minuto (uno ogni 20 secondi)
- Un minuto di intervallo

SOCCORSO STRADALE BARBARANO DI SALÒ 24 ore

Tel. 0365 525005 / 0365 290069
Cell. 340 6828366 / 327 9707161

SOCCORSO = 112



**ABBIAMO BISOGNO
DI SOCCORSO**



NON SERVE SOCCORSO