

**CAI SALÒ**

Cell. 338.3087081 - Tel. 0365.243207

[www.caisalo.it](http://www.caisalo.it) - [caisalo@libero.it](mailto:caisalo@libero.it)

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò



# **CLUB ALPINO ITALIANO**

## **Sezione di Salò**

**2023**  
**PROGRAMMA ATTIVITÀ**



## C.A.I. - Sezione di Salò

Anno fondazione: 1963

Sede: Via Gerolamo Fantoni 49 - Salò

Cell. 338.3087081 - Tel. 0365.243207 (sede aperta)

Apertura: Venerdì ore 20.30 - 22.00

Sito internet: [www.caisalo.it](http://www.caisalo.it)

E-mail: [caisalo@libero.it](mailto:caisalo@libero.it)

### SALUTO DEL PRESIDENTE

Gentilissimi e carissimi amici,

Il 2023 si annuncia come un anno importante e impegnativo: celebriamo il 60° anno di attività. Sessant'anni di storia e di passione per la montagna che ha visto susseguirsi molti amici nella conduzione dell'associazione. Conduzione che ci ha portato a traguardi importanti, l'acquisizione del Rifugio G. Pirlo negli anni sessanta del secolo scorso, la definizione della rete sentieristica del Parco Alto Garda Bresciano, l'acquisizione della nuova sede in Via Fantoni, lo sviluppo sempre più autorevole dei nostri corsi.

Tuttavia, questi traguardi non sarebbero stati possibili senza la presenza e gli sforzi dei nostri volontari, dei nostri soci e soprattutto dei consiglieri e dei presidenti che dal 1963 si sono susseguiti nella gestione delle attività sociali; a loro è stato dedicato il nuovo sentiero che dal ponticello delle Verghere porta al sentiero delle Marmere.

Un anno importante che ci vedrà impegnati in alcune manifestazioni istituzionali autorevoli. In primo luogo, l'inaugurazione della nuova sede, denominata "Casa della Montagna" che è stata affidata al CAI di Salò grazie ad un progetto presentato all'amministrazione Salodiana per la valorizzazione delle nostre montagne. L'inaugurazione si terrà a marzo alla presenza delle autorità e del presidente dell'assemblea regionale del Club Alpino Italiano, Emilio Aldeghi.

Il 16 aprile avremo l'onore di ospitare l'assemblea regionale dei delegati in Salò, arriveranno alcune centinaia di presidenti e delegati da tutta la Lombardia per il consueto incontro istituzionale per il rinnovo delle cariche e per discutere sul presente e sul futuro del sodalizio lombardo.

Sempre durante il 2023 inaugureremo il "Sentiero dei Laghi", un percorso che collega il lago di Como con il lago di Garda. L'iniziativa curata dal CAI di Bergamo, ci vede coinvolti nel progetto. Il percorso, di 223 chilometri, vede impegnato il CAI Salò nel tratto che va da Ponte Caffaro a Salò, per la lunghezza di 48 km.

Di fronte a questi impegni va un grande riconoscimento al nostro Consiglio Direttivo e alla Segreteria che come sempre si impegnano in prima persona per il raggiungimento dei nostri traguardi. Traguardi che qualificano sempre di più la nostra sezione cui auguro di proseguire per altri sessant'anni, nell'auspicio che si alternino sempre di più giovani innamorati della montagna.

Un caldo abbraccio e buon cammino.

IL PRESIDENTE

Club Alpino Italiano Sezione di Salò - OdV

*Corrado Corradini*

# NUOVA SEDE

## LA CASA DELLA MONTAGNA.

Recentemente il Comune di Salò ci ha affidato la cura e la gestione della nuova sede sita in Salò in via Gerolamo Fantoni.

Un ringraziamento particolare va al sindaco della Città di Salò, avv. Gianpiero Cipani, che ci ha seguito nel nostro cammino di ricerca della nuova sede. Dopo alcuni incontri di analisi delle nostre esigenze il sindaco ci ha proposto la sede della ex biblioteca. Una location di alto profilo istituzionale che permetterà alla sezione di proseguire nella sua attività, implementandola di nuovi progetti al servizio della cittadinanza e dell'hinterland salodiano.

La sede, posta su tre livelli, ha due accessi. Il primo ufficiale da Via Gerolamo Fantoni, 49, cui si può accedere attraversando la galleria di Palazzo Fantoni, l'altro è in Via Brunati.

La sede prenderà il nome di Casa della Montagna in ossequio al Parco Alto Garda Bresciano cui fa parte il territorio di Salò. Il progetto presentato nel 2020 prevede che la Casa della Montagna diventi punto di riferimento per tutti gli escursionisti del Parco, per gli enti pubblici che hanno a cura l'escursionismo e per la Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano con cui la sezione di Salò ha avviato una proficua collaborazione per la valorizzazione del patrimonio sentieristico del Parco, che vanta oltre 800 km di sviluppo.

Grazie alla concessione della sede ad opera del Comune di Salò e della sua Amministrazione ora è possibile incrementare e sviluppare progetti per la valorizzazione della media montagna del gruppo montuoso Manos- Pizzocolo, che con l'avvio del progetto "Sentiero dei due Laghi", promosso dal CAI Salò, collegherà Salò con il lago d'Idro, passando per il Passo di Spino, Dosso Corpaglione, Monte Stino, Vantone, Idro. Un altro progetto è il percorso Alta Via del Garda Brenta, n° 10. Ideato dalla rivista Dolomiti.it ha visto l'adesione della nostra sezione nella progettazione della segnaletica da Gardone Riviera fino a Tremalzo. Il terzo progetto, cui dedichiamo una pagina a parte, è il Sentiero dei Laghi che collega il lago di Como con Salò, in occasione di Bergamo Brescia Città della Cultura 2023.

La sede è quindi aperta ai soci e al pubblico per il tesseramento 2023, prossimamente dopo aver ultimato i lavori di arredo e in coordinamento con l'Amministrazione Comunale di Salò, e verrà inaugurata ufficialmente a marzo.

A nome del Club Alpino Italiano sezione di Salò ringraziamo sentitamente l'Amministrazione Comunale della Città di Salò, nel Sindaco Avv. Gianpiero Cipani.



## L'ARTISTICO

Caminetti e stufe  
a legna, pellet e gas

[www.lartistico.com](http://www.lartistico.com)



# Tesseramento Anno 2023

<b>Socio Ordinario:</b>	<b>Euro 45</b>
<b>Socio Familiare:</b>	<b>Euro 25</b>
<b>Socio Juniores</b> dal 1998 al 2005:	<b>Euro 25</b>
<b>Socio Giovane</b> dal 2006:	<b>Euro 16</b>
<b>Nuovi Soci:</b>	<b>Bollino + Euro 6 di segreteria</b>

## Copertura Assicurativa

A) In caso di morte .....	€ 55.000,00
B) In caso di invalidità permanente .....	€ 80.000,00
C) Rimborso spese per cure .....	€ 1.600,00

**POLIZZA SOCCORSO ALPINO:** Gratuita in Italia ed Europa

**ASSICURAZIONE NON SOCI:** Euro 12 per ogni attività

**ASSICURAZIONE ATTIVITÀ PERSONALE:** Rivolgersi in sede

**RINNOVO:** Il bollino vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare l'iscrizione entro fine marzo, altrimenti decadono le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali. I soci che non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni.

Bisogna ricordare di lasciare lo spazio vuoto per applicare il bollino mancante risultando così le annualità sempre continuative. In alternativa il socio può ripartire in qualità di nuovo socio perdendo però l'anzianità acquisita.

## ATTIVAZIONE PROFILO ONLINE SOCIO:

Accedendo alla pagina <https://soci.cai.it/my-cai/home> dalla quale potrete gestire i vostri dati e scaricare il certificato di iscrizione.

**ISCRIZIONE:** 2 Fototessere e dati personali con modulo in sede o scaricabile sul sito [www.caisalo.it](http://www.caisalo.it)

## COME FARE PER ISCRIVERSI O RINNOVARE LA TESSERA?

- Recandosi in sede, il venerdì dalle 20,30 alle 22. Altri giorni o orari diversi su appuntamento al cell Cai 338.3087081
- On-line pagamento con bonifico bancario (istruzioni dettagliate disponibili sul sito [www.caisalo.it](http://www.caisalo.it))
- Presso i seguenti esercizi commerciali: Ottica Salò per rinnovi ed iscrizioni (Centro Comm. Due Pini). Rifugio Pirlo allo Spino, Bar Ponte a Toscolano Maderno, Calzature Podavini a Raffa di Puegnago: punti rinnovo e ritiro bollini.

## PERCHÉ ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO?

Iscriverti al CAI vuol dire entrare a far parte di una grande famiglia, con cui condividere la passione per la frequentazione in sicurezza della montagna e per la sua tutela, ed avere accesso ad una serie di vantaggi esclusivi:



- ☑ Partecipazione gratuita alle iniziative rivolte ai Soci che, con notevole professionalità, le singole Sezioni organizzano durante tutto l'arco dell'anno: alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, escursioni con le ciaspole, mountain bike, etc. Accompagnati da persone che conoscono la montagna e sono in grado di gestire la sicurezza della gita
- ☑ Frequentare i corsi organizzati dalle Scuole del CAI, per conoscere le tecniche e praticare le diverse discipline alpine in sicurezza
- ☑ Sconti per il pernottamento nei rifugi CAI/SAT in tutta Italia e nei Rifugi alpini convenzionati in altri Paesi
- ☑ Coperture assicurative, nel malaugurato caso di infortuni:
  - a) per gli interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo
  - b) per gli infortuni che dovessero occorrere ai Soci durante la partecipazione all'attività sociale (uscite/attività organizzate dalla Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti). Con una modesta integrazione è possibile estendere tali coperture anche all'attività individuale
- ☑ L'invio gratuito della Rivista mensile del CAI nazionale "Montagna 360°", invio online della rivista trimestrale "Salire"
- ☑ Agevolazioni e sconti presso negozi ed esercizi appositamente convenzionati ed elencati sul sito della Sezione
- ☑ Utilizzo gratuito dell'App Georesq (il servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso sviluppato da CAI e Corpo Nazionale Soccorso Alpino), una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori della montagna.

**Inoltre con il Tesseramento alla Sezione Cai di Salò permetti la realizzazione di opere a sostegno diretto del territorio montano locale da parte dei Soci volontari, come ad esempio:**

- Lavori di manutenzione e miglioramento delle strutture del Rifugio Pirlo allo Spino
- Pulizia e segnatura dei sentieri del Territorio del Parco Alto Garda
- Apertura di nuovi sentieri e vie ferrate nel territorio locale

# GENNAIO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### SABATO 21 GENNAIO

DOLOMITI DI BRENTA - SCI E CIASPOLE

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Accompagnatori: Monica, Ercole, Paola

### 20 - 21 - 22 - 23 GENNAIO

MINI SETTIMANA BIANCA alle Pale di San Martino (Tn)

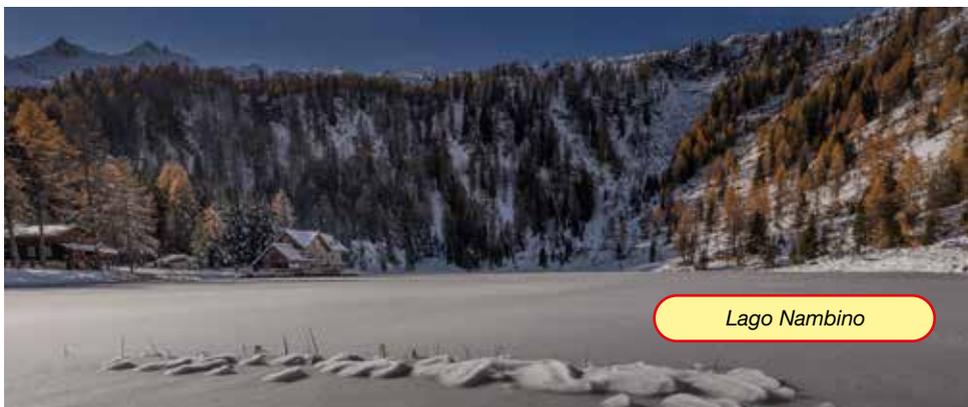
### DOMENICA 29 GENNAIO

MONTE CENGLEDINO 2139 mt. dalla Val Breguzzo (Tn)

Ciaspole - Disl.: 800 mt. - Tempo totale: ore 5,30 - Diff.: EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Accompagnatori: Lela, Claudio - Ritrovo: Parcheggio Ripa - Roè Volciano.



Lago Nambino

**IDRACON**  
INGEGNERIA



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Salò e **BIBLIOTECA di Salò**  
organizzano



Comune di Salò



## SERATE IN BIBLIOTECA

ore 20,30 - Via Leonesio,4 - Salò

### STORIE (SCELTE) DI VITA TRA MONTAGNE E CAMMINI

**3 FEBBRAIO** *Giuseppe Mendicino* presenta:  
il libro "Mario Rigoni Stern, un ritratto"

**23 FEBBRAIO** *Emanuela Spedicato* presenta:  
il libro "Adamello Ultra TRail, sui camminamenti della grande guerra"

**2 MARZO** *Giovanna Coco* presenta:  
Il libro "A piedi per I Santuari del Lago di Garda"

**9 MARZO** *Loredana Francinelli* presenta:  
"Il mio cammino verso Mont Saint Michel"

**17 MARZO** *Chiara Todesco* presenta:  
il libro "Calore di lana e profumo di resina, la montagna delle donne"

**31 MARZO** *Sentieri di Felicità ODV - Insieme senza Ultimi*  
Intervento della vicepresidente dell'Associazione Roberta Gallina

**13 APRILE** *Servizio Glaciologico Lombardo - Amerigo Lendvai* presenta:  
"I ghiacciai e la crisi climatica"

**GARDA**  
**STAMPI**  
S.R.L.

**PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE**  
**STAMPI PROGRESSIVI**  
**PER TRANCIATURA METALLI**  
**TRANCIATURA, LAVORAZIONE CNC**  
**ELETTROEROSIONE A FILO**

25087 CUNETTONE DI SALÒ (BS) - Via Luigi Ebranati  
Tel. 0365 520494 - Fax 0365 448218  
E-mail: amministrazione@gardastampi.it

# FEBBRAIO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### DOMENICA 5 FEBBRAIO

CIMA SERA 1918 mt da Passo Duron (Tn) - Ciaspole

Dislivello: 900 mt. - Tempo di percorrenza: 5,30 ore - Diff.: EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Ritrovo: parcheggio Ripa a Roè Volciano **Accompagnatori:** Lela, Claudio

### DOMENICA 12 FEBBRAIO

MONTE MAGGIO 1852 mt. da Serrada di Folgaria (Tn)

Ciaspole e Sci Alpinismo

Dislivello: 600 mt. - Tempo di percorrenza: 5 ore - Diff.: EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Ritrovo: ore 7,15 parc. Centro Agricolo a Salò. **Acc.:** CAI Salò e CAI Gavardo

### SABATO 18 FEBBRAIO

SCI E CIASPOLE - Luogo da definire in base all'innevamento

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Accompagnatori: Monica, Ercole, Paola

### DOMENICA 26 FEBBRAIO

MONTE GIUGGIA 1860 mt da Roncone (Tn)

Ciaspole e Sci Alpinismo

Dislivello: 900 mt. - Tempo di percorrenza: 5,30 ore - Diff.: EAI

Attrezzatura obbligatoria: artva, pala e sonda

Ritrovo: ore 7,45 parc. Ripa a Roè Volciano **Acc.:** CAI Salò e CAI Gavardo

**Allianz** 

**Gi. Bi. Assicurazioni**

Agenzia di Manerba d/Garda - Via Campagnola, 11/b  
Tel. 0365 41106 - Fax 0365 521184  
e-mail: [info@gibiassicurazioni.com](mailto:info@gibiassicurazioni.com)

## GRUPPO ESCURSIONISTI SEMPREROSA MERCOLEDÌ

Si organizzano camminate i mercoledì:

- Sentiero del Carso Bresciano

(primo mercoledì del mese)

- Sentiero 3V, Tre Valli Bresciane

(terzo mercoledì del mese)

Altre escursioni verranno comunicate il lunedì precedente.

Per aderire al gruppo whatsapp, scrivere  
al cell Cai 338.3087081.



**ILMEC**  
di Boselli srl

Meccanica e Carpenteria in Ferro  
Taglio Laser  
Lavorazione Lamiere  
Assemblaggi elettromeccanici

Via Lama, 53 - 25079 Vobarno (BS)  
Tel. 0365.598241 - Fax 0365.591721  
[www.ilmec.com](http://www.ilmec.com) email: [direzione@ilmec.com](mailto:direzione@ilmec.com)

# MARZO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### MERCOLEDÌ 1 MARZO

TAPPA Sentiero del Carso Bresciano

Seguirà locandina con indicazioni dettagliate - Diff.: E

Accompagnatore: Mariarosa

### SABATO 11 MARZO

GIRO DEL LAGO D'IDRO

Disl.: 500 mt. - Tempo totale: ore 8 - Diff.: E

Accompagnatori: Inverardi, Conter - Ritrovo: parc. Ripa - Roè Volciano.

### DOMENICA 12 MARZO

MONTE UCIA mt. 1168 Altopiano di Serle (Bs)

Disl.: 700 mt. - Tempo totale: ore 5 - Diff.: E

Accompagnatore: Ruggero - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò.

### 24 - 25 - 26 MARZO

TREKKING WILDERNESS in Valvestino

Da Salò a Cascina Fassane con tappa al Rifugio Pirlo allo Spino

Accompagnatore: Corrado - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 26 MARZO

FESTA DI PRIMAVERA A CASCINA FASSANE quota 800 mt.

Escursione in Valvestino - Aperta a Tutti - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò - Accompagnatore: Cai Salò 338.3087081

**Punto rinnovo e iscrizione tessera CAI**  
**Rivenditore autorizzato occhiali e binocoli CAI - Soci CAI -10%**

# OTTICA SALÒ

**Occhiali vista e sole, Applicazione lenti a contatto,  
test computerizzato vista e test dell'udito.**

**Via Montessori 1, Centro Comm. Due Pini**  
**Tel. 0365 522421 Ci trovi anche su Facebook e Instagram.**

# CORSO ERBE SPONTANEE

**SERATE IN SEDE CON PROIEZIONI:**

**GIOVEDÌ 23 MARZO** conoscere le  
piante, gli ambienti di raccolta

**GIOVEDÌ 30 MARZO**  
utilizzo delle erbe in cucina

**USCITA IN AMBIENTE** (mezza giornata)

**DOMENICA 2 APRILE**  
Nei dintorni di Salò

**SABATO 22 APRILE**  
Parco Alto Garda Bresciano

A cura della Guida Naturalistica Livio Pagliari - Info e dettagli in sede, o al Cell 338.3087081



## CENTRO AGRICOLO GARDESANO

PASSIONE PER LA NATURA

Via Papa Paolo VI, 40 (Località Pozzo) | Salò (BS)  
Tel. 0365 42760 | info@centroagricologardesano.it | centroagricologardesano.it |  

FIORERIA  
GIARDINAGGIO  
PET SHOP  
FERRAMENTA  
IRRIGAZIONE  
MOTOCOLTURA  
FITOSANITARI  
OFFICINA

# stamper

# APRILE

## GITE ESCURSIONISTICHE

### MERCOLEDÌ 5 APRILE

TAPPA Sentiero del Carso Bresciano  
Seguirà locandina con indicazioni dettagliate - Diff.: E - Acc.: Mariarosa

### SABATO 8 APRILE

CORNO BATTISTI dal rifugio Lancia - Giazzera (Gruppo Pasubio)  
Disl.: 500 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E  
Acc.: Inverardi, Conter - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò e Poliambulanza

### DOMENICA 16 APRILE

ASSEMBLEA REGIONALE DELEGATI CAI LOMBARDIA

SABATO 22 APRILE - BVG TRAIL gara podistica

### GIOVEDÌ 6 E GIOVEDÌ 20 APRILE

SERATE dedicate alla **Fotografia** in ambiente montano  
a cura di Alberto Boselli e Roberto Rossini



## FIDEURAM

RODOLFI GERMANA  
Consulente Finanziario  
cell. 3482295240

# RIFUGIO PIRLO allo Spino



## APERTO TUTTO L'ANNO

In estate tutti i giorni dal 15 giugno al 15 settembre.  
Il resto dell'anno aperto sabato e domenica.  
Aperture straordinarie nei periodi delle Festività e su richiesta per gruppi.  
Seguite le nostre pagine Facebook, Instagram  
per rimanere aggiornati su eventi ed iniziative.

Per info o richieste: Tel. 0365.651177 o mail [info@rifugiopirlo.com](mailto:info@rifugiopirlo.com)  
[www.rifugiopirlo.com](http://www.rifugiopirlo.com)



## ROSSI ANTINCENDIO S.p.A.

FORNITURA - MANUTENZIONE - CONSULENZA - SERVIZI

Via E. Fermi n.6/8 - 25087 Salò (Bs) - tel./fax 0365 20224 - [www.rossiantincendio.com](http://www.rossiantincendio.com)



## CHEMEL GUIDO

AUTORIPARAZIONI - GOMMISTA  
SOCCORSO STRADALE 24h

Tel. 0365 525005 / 0365 290069 - Cell. 340 6828366 / 327 9707161 - BARBARANO DI SALÒ

# MAGGIO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### MERCOLEDÌ 3 MAGGIO

TAPPA Sentiero del Carso Bresciano

Seguirà locandina con indicazioni dettagliate - Diff.: E

Accompagnatore: Mariarosa

### DOMENICA 7 MAGGIO

RIFUGIO CASTELBERTO in Lessinia da Sega di Ala (Vr)

Dislivello: 800 mt. - Tempo totale: 5,30 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Brigida - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 14 MAGGIO

CORNA BLACCA 2006 mt., dal Passo Maniva (Bs)

Disl.: 700m - Tempo totale: 5,30 ore - Diff.: E

Acc.: Monica, Corrado - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 21 MAGGIO

PEONIA TOUR SUL MONTE DENERVO 1459 mt.

Escursione sui monti Comer e Denervo alla scoperta delle fioriture primaverili.

Partenza h. 8,30 da baita Alpini, a Briano di Gargnano

Disl.: 650 mt. - Tempo totale: 4,30 ore - Diff.: E (adatta alle famiglie)

Accompagnatore: Franco Ghitti - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### SABATO 27 E DOMENICA 28 MAGGIO

RIFUGIO MENAGGIO - MONTE GRONA 1736 mt.

1° GIORNO Disl.: 500 mt. - Tempo totale: 2 ore - Diff.: E

2° GIORNO Disl.: 700 mt. - Tempo totale: 5 ore - Diff.: E

Accompagnatori: Inverardi, Conter - Ritrovo: parcheggio Poliambulanza



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Salò e KMSPORT**  
organizzano



## ESCURSIONI IN BIKE TOUR KM SPORT 2023 APRILE - OTTOBRE 2023

### 5 MARZO

APERTURA STAGIONE  
"CHIARETTO BIKE"

### 19 MARZO

ENTROTERRA GARDONE  
TOSCOLANO - GARGNANO

### 2 APRILE

COLAZIONE A TIGNALE

### 23 APRILE

TOUR  
AL RIFUGIO PIRLO ALLO SPINO

### 14 MAGGIO

13ª D'ANNUNZIO BIKE

### 3 GIUGNO

MONTESPINO BY NIGHT 1  
Walk & bike, un gruppo parte a piedi da San Michele e un gruppo parte in e-bike da Gardone.

### 18 GIUGNO

WALKING GARDONE  
Camminata attraverso le frazioni di Gardone e discesa a Toscolano nella Valle delle Cartiere.

### 1 LUGLIO

MONTESPINO BY NIGHT 2  
Notte di luna piena, salita al rifugio Pirlo sia a piedi che in e-mtb cena al rifugio e rientro al chiaro di luna.

### 16 LUGLIO

TOUR VALTENESI

### 06 AGOSTO

NAVAZZO - COSTA - VALVESTINO

### 27 AGOSTO

TOUR A TREMALZO

### 3 SETTEMBRE

TOUR ALLA FESTA DEL  
FORMAGGIO DI CIMA REST

### 8 OTTOBRE

OTTOBRATA  
AL RIFUGIO PIRLO ALLO SPINO

### INFO E PREZZI

Richiesta la prenotazione al n° 0365.515924

Presso il negozio KM SPORT GARDONE il venerdì o almeno entro due giorni prima della data.

Si può partecipare anche con la propria bicicletta

I minori devono essere accompagnati da almeno un genitore.

Il prezzo del tour viene comunicato la settimana precedente sui canali social e al momento della prenotazione.

Il presente programma potrebbe subire variazioni.



## KMSPORT

Corso Zanardelli, 210 - Fasano di Gardone Riviera (BS)

Tel. 0365.515924

**VENDITA E NOLEGGIO  
BIKE, RUNNING, TRIATHLON.**

**Sconto soci CAI 10%**

# GIUGNO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### DOMENICA 11 GIUGNO

PRESOLANA - Rifugio Albani (Bg)

Disl: 900 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Paolo Bendotti - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### SABATO 17 GIUGNO

FERRATA CAMPALANI al Carega (Vi)

Disl: 850 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: EEA

Attrezzatura obbligatoria: Imbrago, set da ferrata, caschetto

Accompagnatori: Loreta, Inverardi - Ritrovo: parc. Esselunga Via Volta

### DOMENICA 18 GIUGNO

ESCURSIONE nei dintorni di Bagolino alla ricerca delle erbe commestibili

Difficoltà: E (adatta a tutti)

Accompagnatori: Scalvini - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### 16-17-18-19 GIUGNO

TREKKING alle PALE DI SAN MARTINO (Tn)

Soggiorno in albergo con escursioni giornaliere - Diff. E

Possibilità di rientro Domenica o Lunedì

Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081

Accompagnatore: Claudio Zana

### DOMENICA 25 GIUGNO

PUNTA TELEGRAFO 2200 mt. - Monte Baldo da Valfredda

Disl.: 1000 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E

Accompagnatore: Brigida - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò



ART COSTRUZIONI

# SEMPREROSA



- Le gite si effettuano il sabato
- Tutti i soci CAI possono partecipare
- Per aderire al gruppo mandare un messaggio whatsapp al numero:  
347.0870979 (Antonietta Inverardi)  
338.3087081 (Cai Salò)
- Gruppo Facebook Semprerosa

Cima Sasso Piatto



OTTICO BIANCHI

Piazza Vittorio Emanuele II, 14 - 25087 Salò (BS) - Tel. 0365 43461

# LUGLIO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### SABATO 1 E DOMENICA 2 LUGLIO

CRESTA CARNICA da Passo Monte Croce Comelico

1° GIORNO Casera Coltrondo 1879 mt. rifugio Austriaco Obstanseersse

2° GIORNO Dal rifugio alla cresta 2689 mt.

Accompagnatori: Ass. CimeTrincee - Ritrovo: Parc. Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 9 LUGLIO

MONTE LISTINO 2749 mt. dalla piana del Gaver

Disl.: 1400 mt - Tempo totale: 7 ore - Diff.: EE

Accompagnatore: Claudio - Ritrovo: Parc. Centro Agricolo a Salò

### 14 - 15 -16-17 LUGLIO

TREKKING in VALMALENCO (Sondrio)

Soggiorno in albergo con escursioni giornaliere - Diff. E

Possibilità di rientro Domenica o Lunedì

Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081

Accompagnatore: Claudio Zana

### SABATO 22 E DOMENICA 23 LUGLIO

VAL MONTANAIA 2173 mt. - Dolomiti Friulane

1° GIORNO Disl.: 1050 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: EE

2° GIORNO Disl.: 900 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: EE

Accompagnatori: Antonietta, Monica - Ritrovo: Parc. Esselunga Via Volta

## IL SENTIERO DEI LAGHI E DELLE PERLE

Il Gruppo Sentieri CAI Bergamo Brescia nel maggio del 2022 ha ottenuto il benestare dalla Capitale della Cultura Bergamo Brescia 2023 per il progetto di museo aperto permanente che collega il lago di Como, il lago d'Isèo, il lago d'Idro e infine il lago di Garda.

Un percorso di 223 chilometri al fine di:

- incrementare la frequentazione a beneficio dell'economia delle comunità locali.
- far conoscere la cultura legata alla montagna (miniere, incisioni rupestri, agricoltura e allevamento ecc);
- ampliare la frequentazione della montagna, farla amare e rispettare in ogni suo aspetto;
- favorire visite di istruzione per scuole, oratori, associazioni a sostegno delle disabilità;
- valorizzare il patrimonio geologico ai fini di un turismo culturale qualificato.

Il progetto si sviluppa su due tronconi. Il primo parte da Lecco e termina a Salò, il secondo parte dai piani di Bobbio e termina a Lovere congiungendosi con il primo.

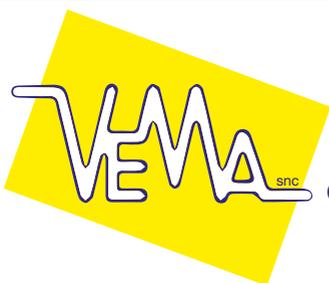
Un percorso è diviso in tratte per aiutare gli escursionisti a pernottare in rifugi e hotel.

Il "Sentiero delle Perle": Quota da 1000 mt. a 2500 mt. circa, riservato ad escursionisti esperti, con il raggiungimento di vette montane. Per la parte bergamasca corre sul "Sentiero delle Orobie" con deviazioni sulla "Via Geoalpina" per proseguire nella parte bresciana sul sentiero 3V e poi legarsi al lago d'Idro ed al lago di Garda. Totale ascisa 8525 mt., totale discesa 9885 mt., lunghezza 133 km.

Il "Sentiero dei Laghi": Quota da 600 mt. a 2000 mt. circa, riservato ad una fascia più ampia di escursionisti e a famiglie, collega il lago di Lecco a quello d'Isèo (dove converge con il "Sentiero delle Perle") per proseguire nella parte bresciana in un unico percorso. Totale ascisa 10555 mt., totale discesa 10815 mt., lunghezza 223 km.

Il progetto "Sentiero dei Laghi" è stato considerato un'opportunità di coinvolgimento di giovani studenti su tematiche di rilievo, indirizzando la loro attenzione alla valorizzazione territoriale ed al patrimonio naturalistico, culturale ed economico locale.

Il CAI di Salò si è impegnato a collaborare al fine di realizzare la segnaletica orizzontale sul tratto di competenza che va dal Comune di Baitoni per giungere sul territorio del Comune di Salò: Baitoni, Bocca Cocca, Rifugio Monte Stino, Capovalle, Passo San Rocco, Coccaveglie, Rifugio Cavallino della Fobbia, Passo Corpaglione, Rifugio G. Granata, Passo della Fobbola, Rifugio G. Pirlo, Colomber, Bagnolo, Passo della Stacca, La Corna, il Carmine di Salò. Totale km 48; difficoltà EE, dislivello in ascisa 3460 mt., dislivello in discesa 3755 mt.



Tel 0365525965

vemael@vema.bs.it

di Magagnini Fabio e C.

**IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI**

San Felice del Benaco (BS)

dal 1978 Utensileria Meccanica  
**BUTFER**



Via Preferita, 1 - 25014 Z.I. Castenedolo (Brescia)

Tel. 030 2731405 - 030 2731909 - Fax 030 2731669 - www.butfer.it - E.mail: info@butfer.it

# AGOSTO

## GITE ESCURSIONISTICHE

### SABATO 5 AGOSTO

FESTA DELLA MADONNA DELLA NEVE Località Piazze di Gargnano  
Ritrovo h. 8,30 presso baita Alpini a Brianò di Gargnano  
Disl.: 450 mt. - Tempo totale: ore 2.30 - Diff.: E  
Accompagnatore: Franco Ghitti - Ritrovo: h. 7,30 parc. Centro Agricolo a Salò

### LUNEDÌ 14 AGOSTO

BOCCA LOVERE A BRIANÒ DI GARGNANO con concerto finale di musica  
Ritrovo h. 8,30 presso baita Alpini a Brianò di Gargnano  
Disl.: 250 mt. - Tempo totale: ore 2.30 - Diff.: E  
Accompagnatore: Franco Ghitti - Ritrovo: h. 7,30 parc. Centro Agricolo a Salò

### SABATO 26 AGOSTO

LAGHI SEROTI 2700 mt. - Vallecamonica (Bs)  
Disl.: 800 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E  
Accompagnatori: Valentino, Monica Ritrovo: Parcheggio Poliambulanza

### 25-26-27-28 AGOSTO

TREKKING IN VALSAVARENCHÉ (Val d'Aosta)  
Soggiorno in albergo con escursioni giornaliere - Diff. E  
Possibilità di rientro Domenica o Lunedì  
Programma dettagliato in sede o al Cell. CAI 338.3087081



Serate in collaborazione con:



COMUNE DI SALÒ

Serate ed eventi  
in collaborazione con:



COMUNE DI TOSCOLANO MADERNO

## Luca De Santi

Fabbro Artigiano

 393.2966936

Sede legale: P.zza G. Garibaldi, 4 - 25083 Gardone Riviera (BS)

Sede Operativa: Via Ebranati, 41 - 25087 Villa di Salò (BS)

E-mail: lucadesanti@me.it

# Cinquetti

Cinquetti M. Cristina

**FERRAMENTA - COLORIFICIO**

**PRODOTTI e ACCESSORI per PISCINE**

25080 Puegnago (BS) - Loc. Raffa - Via Nazionale, 64/A  
Telefono: 0365 651347

# MANGHI

## RUDY



Autoriparazioni Manghi di Manghi Rudy  
Via Gratarolo Bongianini, 3 - 25087 Salò (Bs)  
Tel. e Fax 0365.520053 - Cell. 340.060.29.20

# SETTEMBRE

## GITE ESCURSIONISTICHE

### SABATO 2 SETTEMBRE

FERRATA BOLVER 3005 mt. Pale di San Martino  
Disl.: 1000 mt. - Tempo totale: 7/8 ore - Diff.: EEA  
Accompagnatore: Loreta - Ritrovo: parcheggio Poliambulanza

### DOMENICA 10 SETTEMBRE

11° EVENTO INTERSEZIONALE CAI SENZA CONFINI  
con le sezioni Cai di Salò, Vestone, Gavardo e Desenzano.  
Luogo: al Castellaz in Val Venegia (Pale di San Martino)  
Disl.: 800 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E  
Acc.: CAI Gavardo. Ritrovo: ore 5,30 parc. Italmark Villanuova sul Clisi

### DOMENICA 17 SETTEMBRE

PASSO BRUFFIONE dalla Valle Aperta (Tn)  
Disl.: 900 mt. - Tempo totale: 7 ore - Diff.: EE  
Accompagnatore: Paolo Bendotti - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 24 SETTEMBRE

RIFUGI DEL BRENTA da Vallesinella (Tn)  
Disl.: 950 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: E  
Accompagnatore: Alberto Boselli - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò



Punto rinnovo tessera CAI

ASSOCIAZIONE AMICI DI DON GIUSEPPE BALDO  
E DI MADRE IPPOLITA FORANTE

### MERCATINO USATO SOLIDALE

PUEGNAGO DEL GARDA  
LOCALITA' MURA - VIA PALAZZI, 20

da noi puoi trovare:  
CASALINGHI, OGGETTISTICA  
ABBIGLIAMENTO SELEZIONATO  
UOMO - DONNA - BAMBINO  
BIANCHERIA PER LA CASA  
LIBRI (per acquisti, non emporio) 1° domenica del mese  
... E TANTO ALTRO 13.00-19.00

GRANDI  
Venerdì  
13.00-19.00  
Sabato  
8.00-12.00  
13.00-19.00  
1° domenica del mese  
13.00-19.00

CONSEGNA I TUOI BENI IN ORDINE  
ABITI E ACCESSORI PULITI  
ELETTRODOMESTICI FUNZIONANTI  
OGGETTI PER LA CASA INTEGRALI

amici@donbaldo.it - 366.200394  
www.amici@donbaldo.com  
mercato dell'usato amici di don baldo  
marketplace giuseppebaldo

## OXOLI RICAMBI S.R.L.

Tel. e Fax 030 2120273

Via S. Rocco, 61 (Statale Bs-Vr Km 247)  
25080 Molinetto di Mazzano (Brescia)  
C.F. e P.IVA 03374160988

Consulenze Assicurative di Loro Nadir sas



# Vittoria Assicurazioni

Agenzia Generale di  
**GAVARDO**

[www.consulenzeassicurative.com](http://www.consulenzeassicurative.com)

## FERBAN

- FERRAMENTA • ACCESSORI PER SERRAMENTI • PANNELLI COIBENTATI
- POLICARBONATO • PORTE TAGLIAFUOCO • PORTE BLINDATE
- PORTE INTERNE • PENSILINE • ZANZARIERE
- MACCHINE LAVORAZIONE ALLUMINIO

25050 RODENGO SAIANO (Brescia) - Via Paderno, 3  
Tel. 030 611096 / 030 6119712 - Fax 030 6810671  
e-mail: [info@ferban.com](mailto:info@ferban.com)

# OTTOBRE

## GITE ESCURSIONISTICHE

### DOMENICA 1 OTTOBRE

MONTE BADENECHE 1446 mt. - Altopiano di Asiago (VI)  
Disl.: 1050 mt. - Tempo totale: ore 7 - Diff.: EE  
Accompagnatore: Luca Agosti - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 8 OTTOBRE

OTTOBRATA al RIFUGIO PIRLO allo SPINO con Spiedo  
Per informazioni: Cai Salò 338.3087081

### SABATO 14 OTTOBRE

MONTE ARERA 2512 mt. - Alpi Orobie  
Disl.: 900 mt. - Tempo totale: ore 7 - Diff.: EE  
Accompagnatori: Monica, Antonietta  
Ritrovo: parcheggio Esselunga Via Volta.

### DOMENICA 22 OTTOBRE

MONTE LAVANECH 2228 mt. - da Pracul, Val Daone  
Disl.: 1300 mt. - Tempo totale: 6,30 ore - Diff.: EE  
Accompagnatore: Claudio - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò

### DOMENICA 29 OTTOBRE

ESCURSIONE AD ANELLO IN VALVESTINO da Persone a Messane.  
Ritrovo ore 9,00 a Persone (ore 8,10 a Gargnano), Salò ore 7,45  
Disl.: 850 mt. - Tempo totale: 5 ore - Diff.: E  
Accompagnatore: Franco Ghitti - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

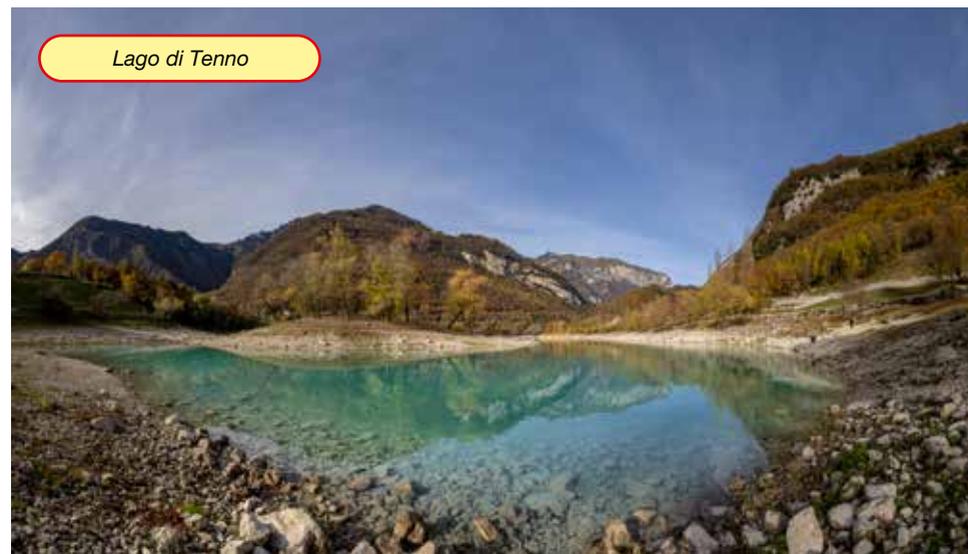


Sistemi in Isola dal 1996  
dall'acqua, dal sole, dal vento  
dal sole l'energia del futuro, gratuita e amica dell'ambiente.

**FGS**  
ENERGIE ALTERNATIVE

Via della Ferriera, 15 - 25079 - Vobarno (BS) [www.fgsolar.it](http://www.fgsolar.it)  
FGS Energie Alternative 0365.597196 [info@fgsolar.it](mailto:info@fgsolar.it)

Lago di Tenno



Via Nazionale 48 Raffa di Puegnago  
S.S. Desenzano  
0365598508

  Podavini Calzature



**SCONTI 10% PER I SOCI CAI**

Su prodotti non in promozione

Punto rinnovo tessera CAI

# NOVEMBRE

## GITE ESCURSIONISTICHE

### DOMENICA 5 NOVEMBRE

PROGETTO BVG - da Peschiera a Lazise  
Dislivello: 150 mt. - Tempo totale: ore 5 - Diff.: E (adatta alle famiglie)  
Accompagnatore: Franco Ghitti  
Ritrovo: ore 8,00 a Salò, ore 9,00 a Peschiera del Garda

### DOMENICA 12 NOVEMBRE

BEZZECA E VAL DI LEDRO - Associazione Cimeetrincee  
Disl.: 250 mt. - Tempo totale: 4,30 ore - Diff.: E  
Accompagnatore: Luca Agosti - Ritrovo: parcheggio Centro Agricolo a Salò

### 18-19 NOVEMBRE

ALLA SCOPERTA DELLA WILDERNESS - Valvestino (Bs)  
Disl.: Circa 900 mt. - Tempo totale: ore 7,30 - Diff.: EE  
Percorso: da Cascina Fassane a Cascina Pavari  
Accompagnatori: Corrado e Claudio - Ritrovo: parc. Centro agricolo a salò.

### SABATO 25 NOVEMBRE

SENTIERO DELLE TRACCE 1384 mt. Tremosine, Lago di Garda  
Dislivello: 1000 mt. - Tempo totale: 6/7 ore - Diff.: E  
Accompagnatori: Martino, Bruno - Ritrovo: parc. Centro Agricolo a Salò



## TURRINI PAOLO ELETTROTECNICA

- Riparazione e vendita macchine CA/CC
- Apparecchiature elettriche ed elettroniche
- Assistenza macchine utensili
- Installazione e riparazione inverter - azionamenti CC
- Automazioni • Costruzione fotocellule per corpi caldi

Via Irene Rubini Falck, 50 - 25079 VOBARNO (BS)  
Tel. 0365.61175 - Fax 0365.61175  
e-mail: turrini.elettrotecnica@virgilio.it

# CASCINE in Valvestino

## Cascina Pavari

Valle di Droanello, dal terzo ponte diga Valvestino.

**Cascina Fassane** da Bollone di Valvestino.

A disposizione dei Soci, di amici, di gruppi, scout o associazioni.

Attrezzate per camminate, pranzi, pernottamenti.

Con contributo spese gestione.

Info al 338.3087081 (per consegna chiavi)



Cascina Pavari  
Valle di Droanello



Cascina Fassane,  
Bollone di Valvestino



Gli immobili sono di proprietà della Regione Lombardia e gestiti da ERSAF



## MOLLIFICIO DI ROÈ VOLCIANO

PRODUZIONE MOLLE IN ACCIAIO INOX E SPECIALE  
AD ALTA PRECISIONE

Via IV° Novembre, 43 - 25077 Roè Volciano (Bs) - Tel. e Fax 0365 63079



# DICEMBRE

## GITE ESCURSIONISTICHE

### VENERDÌ 1 DICEMBRE

CENA SOCIALE (luogo da definire)

### SABATO 16 DICEMBRE

MONTE MADDALENA 875 mt. dal sentiero capre e sperone crocefisso

Disl.: 700 mt. - Tempo totale: 6 ore - Diff.: EE

Accompagnatori: Conter, Zorzi

Ritrovo: Continente Rossetto Rezzato e parcheggio centro agricolo Salò

### SABATO 23 DICEMBRE

NOTTURNA SUL MONTE PIZZOCOLO 1581 mt. da Sant'Urbano.

Disl.: 750 mt. - Tempo totale: ore 5 - Diff.: E

Accompagnatore: CAI Salò. Ritrovo: da definire.



**FRAID DISCHI**.s.r.l.  
POLISHING WHEELS AND COMPOUNDS

www.fraid.it info@fraid.it



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Salò  
organizza

di Guido Bonvicini  
GUIDA ALPINA

**EMONZIONI**  
EMOZIONI TRALLE MONTAGNE

## PROGETTO CAI GIOVANILE

### PROGETTO GIOVANI con LA GUIDA ALPINA

Con questi progetti dedicati ai più piccoli vogliamo, insieme ad una Guida Alpina di grande esperienza con queste fasce d'età, avvicinare i bambini i ragazzi e i giovani *all'ambiente naturale*; come luogo di gioco, di crescita, di condivisione, di aggregazione e di rispetto, aiutarli a trovare le proprie *capacità a gestire i tempi, le forze, l'energia* in un ambiente naturale, lontano da confini, palestre, luoghi circoscritti, arbitri, giudici o tempi prestabiliti.

Non ultimo portarli verso la *conoscenza delle proprie EmAzioni* (emozioni del Vivere) e come capirne l'utilizzo e la gestione. (Di più sulle EmAzioni: <https://emontzioni.com/category/emazioni/>)

### ESCURSIONISMO

**BIMBI 7-10 ANNI** min. 5 bimbi

Sabato (mattina e/o pomeriggio) 11-25 marzo – 08-22 aprile – 06-20 maggio – 03-17 giugno  
Ragazzi: costo singola uscita € 25 - Costo intero progetto: 8 uscite €200

**RAGAZZI 11-14 ANNI** min. 5 ragazzi

Sabato (mattina e/o pomeriggio) 04-18 Marzo – 01-15-29 aprile – 13-27 maggio – 10 giugno  
Ragazzi: costo singola uscita € 25 - Costo intero progetto: 8 uscite €200

### ARRAMPICATA

**NUOVI ISCRITTI (8-14 anni)** min. 4 ragazzi

Giovedì h 14,00-16,00 - 13-20-27 Aprile / 4-11-18-25 Maggio / 8 Giugno  
Ragazzi: costo singola uscita € 35 - Costo intero progetto: 8 x uscite € 280

**CONSOLIDAMENTO (8-14 anni)** min. 4 ragazzi

Giovedì h 16,00-19,00 --- 4-13-20-27 Aprile / 11-18-25 Maggio / 8 Giugno  
Ragazzi: costo singola uscita € 30 Costo intero progetto: 8 x uscite € 240

**"GIOVANI" (15-20 anni)** min. 4 ragazzi

CORSO BASE (per capire cos'è l'arrampicata e imparare le basi per imparare in autonomia)  
Inizio 28 MARZO: 4 Martedì + Mercoledì 26 Aprile da 3 ore ognuno, con accordi diretti.  
Ragazzi: costo singola uscita € 40 - Costo intero progetto: 5 x uscite € 200

**CORSO EVOLUTO GIOVANI** min. 4 ragazzi (arrampicare da primi ed essere autonomi in falesia)

Inizio 2 MAGGIO: 5 Martedì da 3 ore ognuno, con accordi diretti. (SENTIRE LA GUIDA)  
Ragazzi: costo singola uscita € 40 - Costo intero progetto: 5 x uscite € 200

## SETTIMANE

**12-16 Giugno GREST GIOCAMBIENTE** (8-11) solo giorno  
Uscite giornaliere dalle 9 alle 17 di escursionismo sui monti di Brescia Est – Garda - Valsabbia

**19-23 Giugno VACANZA GIOCAMBIENTE** (11-15 ANNI) Lunedì - Venerdì, notte inclusa.  
"Vagabondiamo" tra i monti Bresciani e Trentini. Escursionismo, arrampicata, grotta, ferrata canyoning le attività che si proporranno adatte al loro livello di preparazione e età.

**26-30 Giugno SETTIMANA AVVENTURA GIOVANI** (15-20 ANNI) Lunedì - Venerdì, notte inclusa  
A sperimentare attività alpinistiche di escursionismo (forse anche su ghiacciaio), arrampicata, ferrata, canyoning adatte alla preparazione e età dei partecipanti.

## ALPINISMO GIOVANILE

**Bimbi 7-10 anni** costo singola uscita € 45 - min. 7 bimbi  
Domenica 19 Marzo: Cima Denervo  
Domenica 11 Giugno: Lago della vacca  
Uscita di una giornata intera sulle montagne di casa  
Solo Bimbi (più un accompagnatore CAI o Genitore per il trasporto):

**Ragazzi 11-14 anni** costo singola uscita € 45 - min. 7 Ragazzi  
Domenica 16 Aprile: Cima Tombea  
Domenica 14 Maggio: Ferrata del Colodri  
Domenica 11 Giugno: Val Brenta- Brentei  
Solo ragazzi (più un accompagnatore CAI o Genitore per il trasporto):

**Giovani 15-20 anni** Costo singola uscita/giornata € 60 - min. 5 Ragazzi  
Corso Alpinismo x Giovani:  
Marzo Venerdì 03- 15-19 Neve  
Aprile Venerdì 07- 15-19 Roccia  
Maggio Venerdì 05- 15-20 Ferrata  
Giugno Venerdì 09- 15-21 Escursione  
Luglio Domenica-Lunedì 23-24 Cima Tosa (equivale a due uscite)  
Settembre Venerdì 15- 15-21 Canyoning  
Ottobre Venerdì 20- 15-18 Roccia  
Solo ragazzi (più un accompagnatore CAI o Genitore per il trasporto, se servisse):

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:**  
Guido Bonvicini - info@emontzioni.com - +39 3358239808



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Salò**  
**organizza**



## CORSI PER ADULTI

**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO INVERNALE** € 250 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Gennaio: 20-21-22

Perché: Amare l'escursione d'Inverno significa fare i conti con: freddo, orientamento, neve, ghiaccio, buio. Di questi temi tratteremo durante il corso.

Dove: Prealpi Bresciane o Gardesane

**CORSO BASE DI ALPINISMO INVERNALE** € 450 - Gruppo min. 3 pax

Quando: Febbraio: 3-4-5

Perché: Le cascate di ghiaccio, i canali innevati, le creste, lo scialpinismo. Un'infarinatura, una sfida con se stessi, una prova di movimentazione in ambiente invernale.

Dove: Parco Adamello-Brenta (in base alle condizioni).

**"CLIMBING DAY" di Primavera** € 30 - Gruppo min. 5 pax

Quando: Marzo: 5

Perché: Non sai se ti piace? È un po' che non arrampichi? Hai ancora dubbi? Questo è il giorno!

Dove: Rezzato.

**CORSO DI ARRAMPICATA BASE** € 270 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Marzo: dal 7. Cinque appuntamenti di tre ore ognuno. Date da definire con gli iscritti.

Perché: Imparare ad arrampicare è facile; risparmiare le energie, conoscere le tecniche base e capire come migliorare è un processo un po' più lento, è questo che caprai.

Dove: Falesie Bresciane

**CORSO DI ARRAMPICATA (DA BASE A EVOLUTO)** € 400 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Aprile: 22-23-34-25

Perché: Una vacanza al mare, un corso su roccia, un viaggio in montagna. Questo è Finale!

Dove: Stanziale a FINALE LIGURE

**CORSO BASE DI ALPINISMO: "DIDATTICA"** € 30 per serata, € 100 tutte - Gruppo min. 4 pax

Quando: Aprile: 6-13-20-27

Perché: il 6: Per le manovre su ghiaccio; il 13: le manovre su roccia; il 20: l'orientamento; il 27 per il buon senso.

Dove: Sede del CAI Salò - La casa della Montagna

**CORSO EVOLUTO in "FALESIA"** € 290 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Maggio; cinque appuntamenti di tre ore ognuno. Date da definire con gli iscritti.

Perché: Se hai fatto il corso base o se arrampichi da secondo da un po', è ora di diventare autonomi, "imparare a salire da primo" e capire i rischi della falesia.

Dove: Falesie Bresciane.

**CORSO BASE ALPINISMO "SU ROCCIA":** € 420 - Gruppo min. 2 pax

Quando: Maggio: 7-8

Perché: L'arrampicata evolve da "Indoor" a "Falesia" a "multi-tiro" a "Alpinismo". Ecco qui si comincia a vivere la montagna ed è da lì che si comincia, salendo una vetta dolomitica

Dove: Dolomiti del Brenta

**CORSO BASE ALPINISMO "ALTA QUOTA"** € 420 - Gruppo min. 2 pax

Quando: Giugno: 24-25

Perché: Alta quota significa nevaio, ghiacciaio, crepacci e creste, si parla di "conserva corta e conserva lunga", manovre di recupero..., tutto salendo una vetta Alpina.

Dove: Mt. Cevedale

**CORSO EVOLUTO "MULTI-TIRO"** € 440 - Gruppo: 2 o 3 pax

Quando: Giugno; una serata più due giorni. Date da definire con gli iscritti.

Perché: Se ad un certo punto il "mono-tiro" diventa "mono-ono", è ora di capire i rischi associati, imparare le manovre e sapersela sempre cavare.

Dove: Pareti del Garda

**CORSO EVOLUTO DI ALPINISMO** € 470 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Luglio: 27-28-29-30

Perché: Anche a farsi accompagnare serve un po' di conoscenze alpinistiche ma se vuoi essere autonomo, l'approccio è diverso e diverse sono le conoscenze e le responsabilità.

Dove: Gruppo Cassandra/Disgrazia

**TREKKING E FERRATA: LE BOCCHETTE DEL BRENTA** € 390 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Agosto: 2-3-4-5

Perché: È uno dei posti più belli del mondo, è nell'elenco UNESCO, è vicino a noi, è una vacanza di montagna che non dimenticherai più.

Dove: Dolomiti del Brenta (da Madonna di Campiglio).

**SCALARE NELLE DOLOMITI: IL CASTELLETTO INFERIORE** € da 390 - Gruppo min. 1 pax

Quando: Agosto: 6

Perché: Vuoi vivere un'esperienza in parete dolomitica, accompagnato da una guida alpina: te la godi, impari, torni con un'esperienza emozionale che non dimenticherai.

Dove: Dolomiti del Brenta (da Madonna di Campiglio).

**ARRAMPICATA DA'MARE SARDEGNA.** Per principianti ad evoluti. € 420 - Gruppo min. 5 pax

Quando: Settembre: 3-4-5-6-7-8

Perché: Una viaggio spettacolare tra maree montagna, un'esperienza di arrampicata sulle pareti più belle della Sardegna, una vacanza indimenticabile.

Dove: Sardegna, golfo di Orosei e montagna e mare dell'area circostante.

**"CLIMBING DAY" d'Autunno** € 30 - Gruppo min. 5 pax

Quando: Settembre: 17

Perché: Non sai se ti piace? È un po' che non arrampichi? Hai ancora dubbi? Questo è il giorno!

Dove: Rezzato.

**CORSO DI ARRAMPICATA BASE** € 270 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Settembre: dal 20. cinque appuntamenti di 3 ore ognuno. Da definire con gli iscritti.

Perché: Imparare ad arrampicare è facile; risparmiare le energie, conoscere le tecniche base e capire come migliorare è un processo un po' più lento, è questo che caprai.

Dove: Falesie Bresciane

**CORSO EVOLUTO in "FALESIA"** € 290 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Ottobre: 5 appuntamenti di tre ore ognuno. Date da definire con gli iscritti.

Perché: Se hai fatto il corso base o se arrampichi da secondo da un po', è ora di diventare autonomi, "imparare a salire da primo" e capire i rischi della falesia.

Dove: Falesie Bresciane.

**CORSO EVOLUTO "MULTI-TIRO"** € 440 - Gruppo 2 o 3 pax

Quando: Novembre; una serata + due giorni. Date da definire con gli iscritti.

Perché: Se ad un certo punto il "mono-tiro" diventa "mono-ono", è ora di capire i rischi associati, imparare le manovre e sapersela sempre cavare.

Dove: Pareti del Garda

**ARRAMPICATA DA'MARE SICILIA.** Per principianti ad evoluti. € 420 - Gruppo min. 5 pax

Quando: Ottobre: 3-4-5-6-7-8

Perché: Una viaggio spettacolare tra mare e montagna, un'esperienza di arrampicata sulle pareti più belle della SICILIA, una vacanza indimenticabile.

Dove: Sicilia, S. Vito lo Capo, montagna e mare dell'area circostante.

**CORSO DI ARRAMPICATA (DA BASE A EVOLUTO)** € 400 - Gruppo min. 4 pax

Quando: Ottobre: 29-30-31 - 1 Novembre

Perché: Una vacanza al mare, un corso su roccia, un viaggio in montagna. Questo è Finale!

Dove: Stanziale a FINALE LIGURE

**CORSO EVOLUTO DI ARRAMPICATA "MULTI-TIRO"** € 470 - Gruppo: 2 o 3 pax

Quando: Novembre: 10-11-12

Perché: Un corso evoluto multi-tiro, a metà strada tra le vie lunghe spittate e le vie alpinistiche, per imparare la sicurezza e l'autonomia in parete.

Dove: Stanziale ad ARCO

Tutte le proposte le date e i luoghi sono da definire in fase di prenotazione con le persone interessate.

I costi sono esclusivamente la tariffa Guida Alpina, costi di viaggio, vitto e alloggio sono esclusi e da calcolare a parte suddividendoli tra i partecipanti.

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI DIRETTAMENTE ALLA GUIDA ALPINA:**

Guido Bonvicini - info@emontzioni.com - +39 3358239808



**GALIMBERTI**

Professionisti per Passione

# REGOLAMENTO GITE

## Art. 1. NORME GENERALI

1. La partecipazione alle gite sociali è aperta ai Soci di tutte le Sezioni del CAI.
2. La precedenza nell'iscrizione alle gite a numero chiuso è accordata ai Soci della Sezione e in subordine agli altri Soci CAI.
3. Le escursioni sono aperte anche ai non soci.
4. La partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.
5. Per i viaggi di trasferimento si prevede di norma l'uso di mezzi propri.
6. L'uscita si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto personali o collettivi utilizzati per il trasferimento.
7. I materiali utilizzati nelle escursioni devono essere conformi alle vigenti norme tecniche e adeguati alle difficoltà e condizioni previste o prevedibili.

## Art. 2. I PARTECIPANTI

1. I partecipanti devono:
  - a) possedere preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà della gita a cui partecipano;
  - b) informarsi all'atto dell'iscrizione presso il responsabile della gita, sulle caratteristiche e difficoltà della stessa e sull'equipaggiamento necessario;
  - c) informare il responsabile della gita di ogni circostanza a loro nota che possa compromettere il sicuro e regolare svolgimento dell'uscita (es. grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento);
  - d) versare la quota di iscrizione e le caparre richieste. In casi eccezionali potrà essere richiesto il pagamento di ulteriori spese (es. per impianti di risalita);
  - e) comunicare la rinuncia alla partecipazione al responsabile della gita tempestivamente e comunque entro il giorno precedente;
  - f) prendere diligentemente visione del presente regolamento e delle condizioni assicurative dell'escursione;
  - g) esibire la Tessera sociale in corso di validità su richiesta del responsabile della gita o dei gestori dei rifugi;
  - h) osservare scrupolosamente le disposizioni date dal responsabile della gita e dai suoi collaboratori, contribuendo alla buona riuscita dell'escursione;
  - i) non allontanarsi dal gruppo o prendere iniziative personali senza l'autorizzazione del responsabile.
2. I non soci all'atto di iscrizione devono:
  - a) segnalare al responsabile della gita la loro condizione di non soci;
  - b) comunicare le esatte generalità e la data di nascita affinché si proceda all'attivazione delle coperture assicurative per infortuni;
  - d) pagare la quota di partecipazione e la copertura assicurativa prescelta.
3. La partecipazione dei minori è subordinata al consenso del responsabile della gita in funzione delle difficoltà del percorso, dell'età e dell'esperienza del minore, nonché della conoscenza dello stesso. I minori devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o altro maggiorenne dallo stesso autorizzato.
4. Non è ammessa in nessun caso la partecipazione di animali alla gita (anche se custoditi nello zaino o in altra forma).

## Art. 3. LE ISCRIZIONI

1. Si ricevono presso la sede della Sezione nei giorni di apertura previsti e comunque entro il venerdì antecedente la gita. Solo in casi eccezionali, a discrezione del responsabile dell'uscita, è ammessa l'iscrizione telefonica o in altra forma.
2. Non si accettano iscrizioni di ulteriori non soci alla gita qualora sia già stata conclusa la procedura di attivazione della copertura assicurativa che generalmente si effettua entro le ore 12 del giorno antecedente l'uscita.
3. I non soci all'atto dell'iscrizione devono versare la quota di partecipazione giornaliera prevista in € 12,00.

4. La quota di partecipazione per i non soci comprende la copertura delle spese organizzative e di quelle assicurative per infortuni.
5. Nel caso in cui la rinuncia alla partecipazione non sia comunicata al responsabile dell'uscita entro il giorno precedente, la quota di partecipazione viene trattenuta a titolo di rimborso delle spese organizzative.

## Art. 4. IL RESPONSABILE DELL'USCITA

1. Il responsabile della gita:
  - a) si accerta del numero degli iscritti, pianifica il viaggio di trasferimento, organizza e conduce la gita in programma anche avvalendosi di collaboratori di fiducia, avendo cura che il numero degli accompagnatori incaricati sia adeguato al numero dei partecipanti;
  - b) provvede entro il giorno precedente la gita ad attivare le coperture assicurative per infortuni;
  - c) ha la facoltà, sentito, se possibile, il Presidente o il responsabile della commissione competente, di modificare il programma dell'uscita o annullare la stessa per ragioni di opportunità o di necessità o di condizioni atmosferiche sfavorevoli;
  - d) può escludere in ogni momento i partecipanti che a suo insindacabile giudizio non sono idonei, per carenza di preparazione o di equipaggiamento o per indisciplina;
  - e) valuta l'opportunità di utilizzare un mezzo di trasporto collettivo per i viaggi di trasferimento qualora preveda un'adesione economicamente conveniente.

## Art. 5. RESPONSABILITÀ

1. In considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna ed ai viaggi di trasferimento, i partecipanti alle gite sociali prendono visione, accettano e osservano il presente regolamento e l'ordinamento del CAI, osservano scrupolosamente le disposizioni impartite dal responsabile dell'uscita e agiscono con la massima diligenza e correttezza.
2. I partecipanti liberano la Sezione CAI di Salò, il responsabile dell'uscita ed eventuali suoi collaboratori da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che si verifichino nel corso dell'uscita o durante i viaggi di trasferimento.

Approvato dal Consiglio Direttivo in data 4/11/2013

# RICHIESTA DI SOCCORSO

## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

### CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:

- Sei ogni minuto (uno ogni 10 secondi)
- Un minuto di intervallo

### RISPOSTA DI SOCCORSO

- Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
- Tre ogni minuto (uno ogni 20 secondi)
- Un minuto di intervallo

### SOCCORSO STRADALE BARBARANO DI SALÒ 24 ore

Tel. 0365 525005 / 0365 290069  
Cell. 340 6828366 / 327 9707161

**SOCCORSO = 112**



**ABBIAMO BISOGNO  
DI SOCCORSO**



**NON SERVE SOCCORSO**