



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Salò

*“Il fatidico excelsior  
ci sia di guida nelle escursioni  
così nel campo intellettuale  
e morale come nel fisico”*

Quintino Sella  
*fondatore del Cai*

Programma attività 2025

*“Le Montagne chiamano e io devo andare”*  
John Muir



## Indice

Saluto del Presidente . . . . .	2
La Casa della Montagna . . . . .	3
Tesseramento anno 2025 . . . . .	4
Perché iscriversi al Club Alpino Italiano . . . . .	5
Vademecum dell’Escursionista . . . . .	7
Gennaio - Febbraio . . . . .	8
Marzo . . . . .	9
Aprile . . . . .	10
Maggio . . . . .	11
Giugno . . . . .	12
Luglio . . . . .	13
Agosto - Settembre . . . . .	14
Ottobre - Novembre . . . . .	15
Regolamento Escursionismo . . . . .	16
L’importanza dei sentieri . . . . .	18
Sentiero dei Laghi . . . . .	20
Progetto FAMILY CAI . . . . .	22
Progetto A.Ga.R.T.I.S. . . . .	24
CAI JUNIORES . . . . .	25
Rassegna Culturale 2025 . . . . .	26
Corso Erbe Spontanee . . . . .	27
ASD Climber Lesi . . . . .	28
Regolamento della Palestra Arrampicata in sede CAI . . . . .	30
Rifugio Pirlo allo Spino . . . . .	32
Cascine in Valvestino . . . . .	33
Punti rinnovo tessera CAI . . . . .	34
Negozi convenzionati e Sponsor . . . . .	34

Foto di copertina  
“Aurora SAR presa dalla Rocca di Manerba nell’ottobre 2024”

**Il Consiglio Direttivo del CAI SALÒ è così composto:**  
**PRESIDENTE** Claudio Botticini  
**VICE PRESIDENTE** Massimo Bonzanini  
**CONSIGLIERI** Eros Pomarè - Segretario  
Claudio Venturelli - Consigliere  
Redinella Ligu - Consigliere  
Roberto Bianchi - Consigliere  
Stefano Frugoni - Consigliere  
Luca Bertelli - Consigliere  
**REVISORI DEI CONTI** Luciano Masala  
Enrica Peri  
Giulia Francinelli  
**TESORIERE** Corrado Corradini

Tutte le fotografie sono di Alberto Boselli ad eccezione di quelle di pag 7, di pag 25 e di pag 37 che sono di Claudio Venturelli  
Le fotografie di pag 24 sono di proprietà del Gruppo AGARTIS  
Tutte le fotografie sono coperte dal copyright ©

Progetto grafico: Chiara Locatelli  
Partner di stampa: Tecnoprint di Villanuova s/C.

“Ferrata SOSAT”

## ■ Saluto del Presidente

### Carissimi Soci ed Amici del CAI Salò,

è con piacere, ma anche con un certo timore, che mi rivolgo a tutti voi per la prima volta in qualità di **Presidente della Sezione di Salò**. Il **Consiglio Direttivo** dello scorso 8 aprile mi ha infatti eletto Presidente, avendo terminato il mandato il mio predecessore Corrado Corradini, secondo le regole del nostro Statuto. Con piacere perché la possibilità di presiedere una **Sezione del CAI con più di 60 anni di storia** mi gratifica e mi inorgolisce, con timore per la consapevolezza dell'impegno richiesto e delle aspettative di molti di voi.

Un ringraziamento sentito anche a **Massimo Bonzanini** che ha accettato di affiancarmi come **Vicepresidente** in questa nuova avventura.

È mia intenzione partire dalle tante attività che la nostra Sezione promuove e per le quali dobbiamo ringraziare non solo il Presidente uscente, ma anche il Consiglio Direttivo e tutti i Soci che si impegnano direttamente nella vita associativa. Un ventaglio di attività che speriamo sia sempre più ampio e articolato e in collaborazione, per quanto possibile, con le altre realtà presenti nel nostro territorio. Penso in tal senso alle numerose Sezioni vicine come **Gavardo, Vestone, Desenzano** con le quali già collaboriamo ma con cui potremmo ancor più condividere interessi e attività, penso anche alle altre Associazioni come **Agartis**, che si è recentemente affiliata alla nostra Sezione, ma anche l'Associazione **ODV "Climber Lesi"** con i quali condividiamo la passione per l'arrampicata.

Un saluto e dei doverosi ringraziamenti vanno anche alla **Comunità Montana del Parco Alto Garda Bresciano**, ai **Comuni di Salò, Gardone Riviera, Toscolano Maderno, Gargnano, Limone sul Garda, Tremosine, Valvestino, Magasa e Puegnago del Garda** per i generosi contributi economici e per averci agevolato nelle nostre attività di manutenzione e sorveglianza del territorio.

Per migliorare ulteriormente le proposte che la Sezione offre, non solo ai Soci, ma spesso a tutti gli amanti della montagna indistintamente, è necessario l'impegno di chi presiede la Sezione, ma anche la partecipazione attiva dei Soci. Vi invito quindi a frequentare sempre più non solo le escursioni che la nostra Sezione organizza, le **Serate Culturali** che proponiamo o il nostro **Rifugio Giorgio Pirlo allo Spino**, ma anche la nostra **Sede** così da partecipare in modo attivo e costruttivo alla vita associativa.

Da parte nostra faremo il possibile per accogliervi e coinvolgervi.

Vi saluto quindi con un sincero **"arrivederci a presto"**.

**Claudio Botticini**  
**Presidente**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Salò - OdV



La "Casa della Montagna" di Salò

## ■ La Casa della Montagna sede del CAI Salò

È la «**Casa della Montagna**», che ha trovato sede nell'ex biblioteca, immobile con accessi da via Brunati e via Fantoni che il **Comune di Salò** ha voluto riqualificare e destinare, affidandolo al **CAI**, alla **valorizzazione del patrimonio rurale e montano**, quasi fosse un accesso simbolico al territorio del **Parco Alto Garda Bresciano**, di cui Salò è porta d'ingresso.

Una decisione che è anche un riconoscimento per il lavoro svolto negli ultimi anni dal CAI, sempre presente sul territorio con iniziative di promozione della montagna e interventi concreti di tutela e salvaguardia del territorio montano di Salò e del suo vasto circondario. L'utilizzo dei locali della **Casa della Montagna, sede del CAI Salò**, non deve essere considerato tuttavia appannaggio esclusivo dei soli Soci CAI ma desideriamo condividere l'impiego con le altre Associazioni Territoriali.

Anche nel 2024 sono stati numerose le occasioni di incontro presso questa Sede:

- **Giovedì 1 febbraio** alle 20.30, serata dedicata alla **Sicurezza in montagna**, in particolare in ambiente innevato, aperta al pubblico e organizzata dal Cai Salò in collaborazione con il **Soccorso Alpino Speleologico** della 5° Delegazione Bresciana. I relatori, **Rudi Amati e Rudi Samuelli** (Tecnici del Soccorso Alpino), hanno trattato temi come:
  - consigli su come preparare un'escursione montana bassa/media quota, in ambiente invernale con presenza di neve;
  - dispositivi per autosoccorso in valanga: Artva, sonda e pala;
  - cenni di primo soccorso: ipotermia, traumi, ecc.

- **Giovedì 28 marzo e giovedì 4 aprile** il **"Corso Erbe Spontanee"** in collaborazione con **Livio Pagliari**, esperto di botanica, naturalista e botanico che ci ha illustrato il mondo delle erbe spontanee commestibili e i relativi periodi e terreni di raccolta.
- Tutti gli appuntamenti con importante rilevanza scientifica e di ricerca relativi al **Progetto TAM** in collaborazione con geologi, speleologi e glaciologi:

- **Giovedì 18 gennaio: "Ritrovamenti archeologici in grotta: quando Archeologia e Speleologia si incontrano"**. Documentario su operazione recupero scheletro donna età del ferro (Cariadeghe) Relatori: **Massimo Pozzo, Vincenza Franchini** (speleologi).
- **Giovedì 22 febbraio**: Il progetto **"ClimADA"** con obiettivo di ricostruire l'evoluzione climatica degli ultimi secoli, l'impatto antropico nell'area di alta montagna alpina, e anche la dinamica delle specie. Relatori: **Andrea Toffaletti e Giovanni Prandi** (glaciologi).
- **Venerdì 15 marzo: "Grandi frane alpine, falde idriche di montagna"**. Osservare come in Ere geologiche diverse si verificano sconvolgimenti per comprendere la trasformazione del nostro territorio. Relatore: **Paolo Bendotti**, (geologo).

L'intenzione per il 2025 è quella di incentivare e promuovere ancora di più lo sfruttamento della **Casa della Montagna** per organizzare eventi, incontri, attività ludico-sportive, ecc. sempre nel rispetto della cultura della montagna che accomuna tanti appassionati e come direbbe Quintino Sella **"il fatidico excelsior ci sia di guida nelle escursioni così nel campo intellettuale e morale come nel fisico"**.

## ■ Tesseramento anno 2025

<b>Socio Ordinario:</b>	<b>Euro 48</b>
<b>Socio Familiare:</b>	<b>Euro 27</b>
<b>Socio Juniores dal 2000 al 2007:</b>	<b>Euro 25</b>
<b>Socio Giovane dal 2008:</b>	<b>Euro 16</b>
<b>Nuovi Soci:</b>	<b>Bollino + Euro 6 di segreteria</b>

### **Copertura Assicurativa**

In caso di morte	€ 55.000,00
In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese per cure	€ 2.500,00 (franchigia € 200)

**POLIZZA SOCCORSO ALPINO:** Gratuita in Italia ed Europa

**ASSICURAZIONE NON SOCI:** Euro 15 per ogni attività

**ASSICURAZIONE ATTIVITA' PERSONALE:** Rivolgersi in Sede

**RINNOVO:** Il bollino vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare l'iscrizione entro fine marzo, altrimenti decadono le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali. I Soci che non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni. Bisogna ricordare di lasciare lo spazio vuoto per applicare il bollino mancante risultando così le annualità sempre continuative. In alternativa il Socio può ripartire in qualità di nuovo Socio perdendo però l'anzianità acquisita.

### **ATTIVAZIONE PROFILO ONLINE SOCIO:**

Accedendo alla pagina <https://soci.cai.it/my-cai/home> dalla quale potrete gestire i vostri dati e scaricare il certificato di iscrizione.

**ISCRIZIONE:** 2 Fototessere e dati personali con modulo in sede o scaricabile dal sito [www.caisalo.it](http://www.caisalo.it)

### **COME FARE PER ISCRIVERSI O RINNOVARE LA TESSERA?**

- Recandosi in sede, il martedì e il giovedì dalle 20,30 alle 22. Altri giorni o orari diversi su appuntamento al cell CAI 338.3087081
- On-line pagamento con bonifico bancario (istruzioni dettagliate disponibili sul sito [www.caisalo.it](http://www.caisalo.it))
- Presso i seguenti esercizi commerciali:  
Ottica Salò (Centro commerciale Due Pini), Bar Ponte a Toscolano Maderno: punti rinnovo, ritiro bollini ed iscrizioni.

## ■ Perché iscriversi al Club Alpino Italiano

**Iscriversi al CAI vuol dire entrare a far parte di una grande famiglia, con cui condividere la passione per la frequentazione in sicurezza della montagna e per la sua tutela, ed avere accesso ad una serie di vantaggi esclusivi:**

- Partecipazione gratuita alle iniziative rivolte ai Soci che, con notevole professionalità, le singole Sezioni organizzano durante tutto l'arco dell'anno: alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, escursioni con le ciaspole, mountain bike, etc. Accompagnati da persone che conoscono la montagna e sono in grado di gestire la sicurezza delle escursioni.
- Frequentare i corsi organizzati dalle Scuole del CAI, per conoscere le tecniche e praticare le diverse discipline alpine in sicurezza.
- Sconti per il pernottamento nei rifugi CAI/SAT in tutta Italia e nei Rifugi alpini convenzionati in altri Paesi.
- Coperture assicurative, nel malaugurato caso di infortuni:
  - a) Per gli interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo.
  - b) Per gli infortuni che dovessero occorrere ai Soci durante la partecipazione all'attività sociale (uscite/attività organizzate dalla Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti). Con una modesta integrazione è possibile estendere tali coperture anche all'attività individuale.



"Tesseramento di riconoscimento del Club Alpino Italiano"

- L'invio gratuito della Rivista mensile del CAI Nazionale "LA RIVISTA", invio online della rivista trimestrale "SALIRE".
- Agevolazioni e sconti presso negozi ed esercizi appositamente convenzionati ed elencati sul sito della Sezione.
- **Utilizzo gratuito dell'App Georesq (il servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso sviluppato da CAI e Corpo Nazionale Soccorso Alpino), una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori della montagna.**

**Inoltre con il Tesseramento alla Sezione CAI di Salò permetti la realizzazione di opere a sostegno diretto del territorio montano locale da parte dei Soci volontari, come ad esempio:**

- Lavori di manutenzione e miglioramento delle strutture del Rifugio Pirlo allo Spino.
- Pulizia e segnatura dei sentieri del Territorio del Parco Alto Garda.
- Apertura di nuovi sentieri e vie ferrate nel territorio locale.

“Chi più in alto sale, più lontano vede.  
Chi più lontano vede, più a lungo sogna”  
Walter Bonatti



“Monumento al Cristo Redentore  
sul Monte Guglielmo”



## ■ Vademecum dell'Escursionista ovvero dieci regole per l'escursionismo responsabile

### 1 MAI SOLI

Qualsiasi piccolo inconveniente può trasformarsi in un pericolo anche grave.

### 2 IN FORMA

Prepararsi fisicamente e scegliere mete adatte alle proprie possibilità.

### 3 OCCHIO AL TEMPO

Prima di partire, informarsi sulle previsioni meteo e durante l'escursione osservare lo sviluppo delle condizioni del tempo. Nel dubbio, tornare indietro.

### 4 BEN EQUIPAGGIATI

In montagna si va con equipaggiamento adatto: scarponcini, giacca a vento, zaino, kit di pronto soccorso, telefono cellulare e numeri di telefono dei soccorsi.

### 5 DI BUON'ORA

Addensamenti nuvolosi e temporali sono frequenti nelle ore più calde della giornata, quindi è consigliabile mettersi in marcia piuttosto presto.

### 6 DARE NOTIZIE

Lasciar detto dove si è diretti e avvisare dell'ora prevista per il rientro.

### 7 SAPER CAMMINARE

Passo lento (soprattutto nella prima mezz'ora, i muscoli devono scaldarsi!) e regolare.

Pause ogni una o due ore, di cui approfittare per mangiare qualcosa.

Non abbandonare i sentieri marcati.

### 8 ALIMENTAZIONE

Bere abbondantemente (meglio se liquidi ricchi di sali minerali), cibi energetici e leggeri, sconsigliati gli alcolici.

### 9 ACCLIMATARSÌ

Se si supera quota 2000 m, prendersi il tempo per acclimatarsi e far attenzione ai sintomi premonitori del “mal di montagna” (mal di testa, nausea, colpi di tosse, ecc.).

### 10 PERICOLI

Tra i più frequenti, la caduta di pietre e fulmini. È bene attraversare velocemente le zone sovrastate da rocce e pietraie.

In caso di temporale liberarsi dagli oggetti metallici, allontanarsi da alberi e pareti verticali bagnate, se possibile cercare un riparo con terreno asciutto.



“Ponte tibetano Sentiero dei Fiori Adamello”

## ■ RICHIESTA DI SOCCORSO SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

### CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere segnali acustici (fischietto) od ottici (torcia) in numero di:

- Sei ogni minuto (uno ogni 10 secondi)
- Un minuto di intervallo

### Risposta di soccorso

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:

- Tre ogni minuto (uno ogni 20 secondi)
- Un minuto di intervallo

### SOCCORSO = 112



ABBIAMO  
BISOGNO DI  
SOCCORSO



NON SERVE  
SOCCORSO

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

**T** **Turistica:** richiede una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E** **Escursionistica:** richiede un certo senso di orientamento, una minima esperienza alla montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE** **Escursionisti esperti:** richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

**EEA** **Escursionisti esperti con attrezzatura:** percorsi su roccia attrezzati artificialmente (es. vie ferrate), richiedenti una buona preparazione alpinistica ed un'attrezzatura individuale adeguata.

**A** **Alpinistica:** richiede conoscenza della manovra di cordata, l'uso di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza d'alta montagna.

**EAI** **Escursionismo in ambiente innevato:** con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

## GENNAIO

Domenica 12

### SENTIERO DELLE FARFALLE

Coordinatore: FUCINA MONICA

Dettagli: Limone del Garda



5-6 h EE

Domenica 26

### CIASPOLATA MONTI LESSINI

Coordinatore: MASALA LUCIANO

Dettagli: Partenza dal Rifugio Bocca di Selva  
Giro ad anello Km 11  
Moderatamente impegnativo



4 h EAI

## FEBBRAIO

Sabato 8 e  
Domenica 9

### CIASPOLATE IN VAL BIANDINO (LECCO)

Coordinatore: LOMBARDI ELISA

Dettagli: Con pernotto al Rifugio Madonna della Neve



6 h EE

Sabato 22

### CIASPOLATA IN GAVER

Coordinatore: FRUGONI STEFANO

Dettagli: Passo dell'Asino, partenza Bagolino  
località Gaver



5 h EAI

## MARZO

Sabato 8 e  
Domenica 9

### WEEKEND ALLE 5 TERRE

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: 1° gg Sentiero dell'Infinito  
disl 600m - 6h - E - 13,5km  
2° gg Sentiero Azzurro  
disl 600m - 5h - E - 8km  
Pernotto a La Spezia



Domenica 16

### PROGETTO ACQUA SORGENTE E GROTTA A PALAZZO ARCHESANE

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Organizzata da AGARTIS escursione mista speleologica con visita in grotta



Domenica 23

### CASCINA FASSANE – FESTA DI PRIMAVERA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Valvestino

Domenica 30

### MONTE CORNO (ALPI DI LEDRO)

Coordinatore: FRUGONI STEFANO

Dettagli: Partenza Pieve di Ledro



"CAI SALÒ Juniores al Listino"

## APRILE

Domenica 6

### PASSO NOTA CON CIMEETRINCEE E FORTI DEL GARDA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Escursione con note storiche  
a cura di Agosti Luca e Zavanella Luca



Sabato 12

### NOTTURNA CIMA COMER

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza e arrivo da Briano - 7km



Sabato 19

### BVG TRAIL GARA PODISTICA

Coordinatore: GHITTI FRANCO

Dettagli: Assistenza alla gara

Sabato 26

### CIME DEL COSTONE E MONTE CAPLONE

Coordinatore: CAI Salò



## MAGGIO

Domenica 4

### MONTE BRONZONE DA SARNICO

Coordinatrice: TOSI ELENA

Dettagli: Partenza da Sarnico (Lago d'Iseo)



Sabato 10

### NOTTURNA MONTE STIVO

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Da S. Antonio e ritorno - 9,5 km



Domenica 11

### MONTE SELVAPIANA, GROTTA "COALGHES"

Dettagli: Organizzata da AGARTIS escursione  
speleologica con visita in grotta



Sabato 17 e  
Domenica 18

### WEEKEND VAL TALEGGIO

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Dettagli: 1°gg disl. 950 m - 5 h - E - 12 Km  
2°gg disl. 500 m - 5 h - E - 10 Km  
con pernottato in Rifugio



Domenica 25

### FERRATA SASSE (LAGO D'IDRO)

Coordinatore: FRUGONI STEFANO

Dettagli: Partenza Vesta (BS)  
Totale 4 ore di cui via ferrata 2 ore



## GIUGNO

Domenica 1

### CASCINA PAVARI'- FESTA DEL CAI

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Valvestino

Domenica 8

### FERRATA BURRONE GIOVANELLI

Coordinatore: FRUGONI STEFANO

Dettagli: Partenza Mezzocorona (TN)  
4,45h di cui:  
- 15 min attacco



Mercoledì 11

### NOTTURNA AL CHIAROR DI LUNA ROCCA DI MANERBA

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da Montinelle e ritorno - 6 Km



Domenica 15

### STRADA DELLE 52 GALLERIE (PASUBIO)

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da passo Xomo e ritorno  
15 Km



Domenica 22

### LAGHI DI MIGNOLO

Coordinatori: COCCOLI RUGGERO  
RAIMONDI NICOLETTA

Dettagli: Partenza da Val Dorizzo  
Escursione ad anello



Sabato 28

### GIRO DEI 5 LAGHI

Coordinatore: BOSELLI ALBERTO

Dettagli: Madonna di Campiglio



## LUGLIO

Domenica 6

### PIZZO 3 CONFINI (OROBIE)

Coordinatore: VENTURELLI CLAUDIO

Dettagli: Partenza da Lizzola (BG)



Sabato 12

### VAL GELADA E BOCCHETTA 3 SASSI

Coordinatore: BENDOTTI PAOLO

Dettagli: Dolomiti di Brenta



Sabato 12 e  
Domenica 13

### WEEKEND IN VALFURVA

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Dettagli: 1°gg: sentiero glaciologico  
disl. 700 m - 5 h - E - 10 Km  
2°gg: al Rifugio Casati 3269 m  
disl+ 550 m - disl- 1100 m - E - 10 Km  
con pernottato al Rifugio Pizzini



Domenica 20

### BIVACCO GIANNANTONJ (Passo di Salarno)

Coordinatore: CORRADINI CORRADO

Dettagli: Escursione di 22 Km  
si richiede un ottimo stato fisico  
e allenamento



Sabato 26

### VAL NAMBRONE

Coordinatore: VENTURELLI CLAUDIO

Dettagli: Parco Naturale Adamello Brenta



Da Sabato 26  
a Domenica 3 Agosto

### ALTA VIA DELL'ORTLES

Coordinatore: BOTTICINI CLAUDIO

Dettagli: Dislivelli da 350 m a 1400 m  
complessivi nei 7 gg  
(9000m circa)



Iscrizioni entro il 30 aprile 2025

## AGOSTO

Sabato 23

### PIZZO TORNELLO (OROBIE)

Coordinatrice: LIGU REDINELLA

Partenza: dalla Valle di Scalve



Domenica 31

### CIMA UZZA, PASSO DEL FRATE (Val di Breguzzo)

Coordinatore: MONDINELLI LUCA



## SETTEMBRE

Sabato 6

### BIVACCO CECO BARONI (VAL ADAMÈ)

Coordinatore: SERAFINI GIONATA

Dettagli: Parco dell'Adamello



Domenica 14

### FIORI DEL BALDO - CHIAREGO - TELEGRAFO

Coordinatrice: FUCINA MONICA

Partenza: da Prada



Domenica 21

### FORCELLA DI SALE

Coordinatrice: TOSI ELENA

Dettagli: Prealpi Bresciane

Partenza: da Inzino



Domenica 28

### INTERSEZIONALE GIRO DEI TRE PASSI

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: VAL DAONE



## OTTOBRE

Domenica 5

### ANELLO DEL MONTE CINGLA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Prealpi Bresciane



Domenica 12

### OTTOBRATA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: con pranzo al RIFUGIO PIRLO



Domenica 19

### CIMA NODICE CON CIMEETRINCEE E FORTI DEL GARDA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Escursione con note storiche  
a cura di Agosti Luca e Zavarella Luca



Domenica 26

### MONTE MANOS

Coordinatrice: FUCINA MONICA

Dettagli: Prealpi Bresciane

Partenza: da Capovalle



## NOVEMBRE

Domenica 9

### LESSINIA: RIFUGIO LAUSEN

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Partenza: da Giazza - 14 km

Dettagli: con pranzo al rifugio



Domenica 16

### GIRO DI MONTISOLA E SANTUARIO DELLA CERIOLA

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da Sulzano in battello - 11 km



Venerdì 28

### CENA SOCIALE DEL CAI DI SALÒ

## ■ Regolamento Escursionismo

### Art. 1. Norme generali

La Sezione CAI Salò adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti; questi in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la sezione CAI Salò ed il direttore dell'escursione da ogni responsabilità civile e penale per infortuni che venissero a verificarsi durante le escursioni sociali.

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta ai Soci di tutte le Sezioni CAI.

La precedenza nell'iscrizione alle escursioni a numero chiuso è accordata ai Soci della Sezione e in subordine ad altri Soci CAI.

Le escursioni sono aperte anche ai non soci.

La partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento, per i viaggi di trasferimento, si prevede di norma l'uso di mezzi propri.

Nel trasferimento con vetture private il CAI declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere durante i viaggi di trasferimento, intendendosi l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono gli automezzi.

Le iscrizioni accompagnate dalla quota fissa nel caso di utilizzo di pullman, si ricevono il martedì e venerdì antecedente l'escursione durante l'orario di apertura della sede, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Il ritrovo e la partenza avverrà con qualsiasi tempo; eventualmente il direttore di escursione potrà decidere per la sospensione o per la scelta di un diverso itinerario.

Gli orari stabiliti saranno osservati, i ritardatari non saranno attesi.

### Art. 2. I partecipanti

I partecipanti devono attenersi alle decisioni del direttore di escursione, anche se diverse dal programma.

A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma stabilito se non su decisione del direttore di escursione.

Eventuali dissensi o reclami dovranno essere presentati successivamente soltanto al Consiglio Direttivo della Sezione.

I partecipanti devono seguire l'itinerario previsto, percorrendo il sentiero nel pieno rispetto della natura.

Nel caso di escursione di particolare impegno o alpinistiche è facoltà del direttore di escursione escludere dalla partecipazione le persone non ritenute idonee o insufficientemente equipaggiate o non in grado di affrontare le difficoltà del percorso con sufficiente sicurezza.

I partecipanti alle escursioni devono possedere una preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione a cui partecipano. Informarsi all'atto dell'iscrizione presso la segreteria/responsabile dell'escursione, sulle difficoltà e caratteristiche dell'escursione a cui vogliono partecipare e l'equipaggiamento necessario. Informare il responsabile della escursione di ogni circostanza a loro non nota che possa compromettere il sicuro svolgimento dell'uscita (es grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento). I non soci devono informare il responsabile del fatto di non essere soci.

La partecipazione dei minori è subordinata al consenso del responsabile dell'escursione in funzione delle difficoltà del percorso, dell'età e dell'esperienza del minore, nonché la conoscenza dello stesso. I minori devono essere accompagnati da un genitore o altro maggiorenne autorizzato dai genitori.

Non è ammessa in nessun caso la partecipazione di animali all'escursione (anche se custoditi nello zaino o altra forma).

Le iscrizioni si ricevono presso la sede della Sezione nei giorni di apertura previsti e comunque entro il venerdì antecedente all'escursione.

Solo in casi eccezionali o a discrezione del responsabile dell'escursione è ammessa l'iscrizione telefonica o in altra forma.

Non si accettano iscrizioni di ulteriori non soci qualora sia già conclusa la procedura di attivazione della copertura assicurativa che generalmente si effettua entro le ore 22 del venerdì antecedente all'uscita.

I non soci all'atto dell'iscrizione devono versare la quota di partecipazione giornaliera prevista in euro 15.

La quota verrà stabilita ad ogni inizio anno.

**N.B.** All'atto dell'iscrizione all'escursione il partecipante si impegna ad osservare il programma ed il presente regolamento. A tale proposito si ricorda che ogni persona che pratica la montagna ha il dovere di prepararsi sia fisicamente che tecnicamente; se la preparazione è lasciata all'iniziativa del singolo la Sezione offre a tutti i propri iscritti un'ampia possibilità di aggiornamento teorico.

#### La Commissione Escursionismo



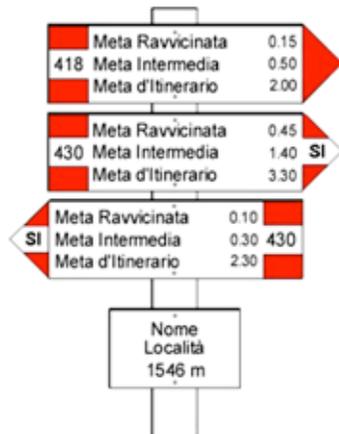
"Lago di Garda dal Monte Baldo"

## ■ L'importanza dei sentieri

A noi tutti piace andare per i monti, fare una bella passeggiata, oppure un trekking impegnativo o, per i più avventurosi, salire sulle pendici rocciose di un percorso alpino. È bello camminare sulle tracce di chi nei secoli ci ha preceduto, lasciando a volte il segno del proprio passaggio: ponticelli, muri di sostegno, lastricati in pietra, sorgenti curate e a volte anche piccoli rifugi. È ancora più piacevole camminare su sentieri segnati con i segnavia bianchi e rossi. Vediamo i 4 tipi fondamentali di segnaletica sugli itinerari di trekking. Ne esistono molti altri, ma questi sono i più frequenti.

### 1) Segnaletica verticale

È costituita dalle tabelle all'inizio del sentiero e agli incroci più importanti.



Contiene informazioni sulle località di posa, con nome e quota del luogo. Oppure sulle località di destinazione (meta ravvicinata, intermedia e di itinerario) con i tempi di percorrenza e il numero del sentiero.

### 2) Segnaletica orizzontale

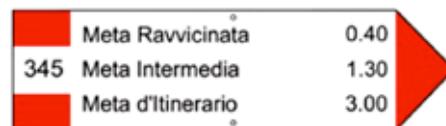
È formata da segnavia a vernice di colore bianco-rosso o rosso-bianco-rosso.



I cartelli sono posti all'inizio e lungo il sentiero, su sassi o piante, utilizzati per offrire l'informazione di continuità e conferma del percorso.

### 3) Tabella segnavia

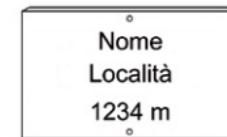
Ha la forma di freccia e si usa per indicare la direzione della/e località di destinazione del sentiero e il tempo indicativo necessario ad un medio escursionista per raggiungerla/e a piedi.



Va collocata a inizio e fine dell'itinerario, agli incroci con altri itinerari segnalati e con strade. È contraddistinta dalla punta rossa e dalla coda rossa-bianco-rossa.

### 4) Tabella località

La troviamo agli incroci più significativi di un percorso (passi, forcelle, piccoli centri abitati) che trovino usualmente riscontro sulla cartografia e nelle mete indicate sulle tabelle segnavia.



Di norma contiene il nome della località e la relativa quota (non aggiungere punti per l'abbreviazione di metri o per le migliaia).

### Come sono realizzati i segnavia

Per la realizzazione delle tabelle è possibile utilizzare differenti tipi di materiale. La scelta non è sempre facile ed è condizionata dalla continua evoluzione dei materiali.

Il forex o il multistrato in resina fenolica praticamente non richiedono manutenzione, durano a lungo nel tempo ed hanno un rapporto durata-prezzo migliore rispetto agli altri.

In alternativa al Forex o multistrato è possibile utilizzare tabelle in metallo o in legno. Le tabelle in metallo, a fronte di una durata e solidità sicuramente maggiori, sono abbastanza più costose, mentre quelle in legno presentano maggiori problemi di manutenzione. Le tabelle in larice hanno una buona riuscita e durano nel tempo.

Questi segni ci confortano, ci danno sicurezza, sappiamo che qualcuno tiene alla nostra vita e che di tanto in tanto passa a controllare che tutto sia in ordine.

Ebbene quel qualcuno sono i **Volontari del CAI**. Volontari che hanno la passione per le cose fatte bene, che si premurano di vigilare la percorribilità della rete viaria montana. Questo impegno vede anche i nostri volontari che nel periodo autunnale e invernale puliscono, tagliano, mettono in sicurezza i tratti più esposti.

**Il CAI SALÒ monitora quasi 750 km di sentieri**, che costituiscono per lo più la rete sentieristica del Parco Alto Garda Bresciano. Un territorio vastissimo che grazie alla collaborazione con i **Comuni e la Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano** è resa percorribile.

**Il CAI SALÒ**, visto appunto la vastità del territorio, tuttavia, controlla solo una parte della rete, ed è quella che gravita attorno al nostro **Rifugio G. Pirlo allo Spino**. Ultimamente si è concluso l'inserimento della rete sentieristica nel **Catasto Nazionale dei Sentieri**. Un lavoro che ci ha visto impegnati per alcuni anni e che oggi ne vede i risultati. Utilizzando la **tecnologia GPS** sono state raccolte tutte le tracce e poi sono state caricate su **Open Street Maps**. I dati raccolti sono visibili su **Way Marked Trails nella sezione Hiking**.

I dati sono stati ulteriormente inseriti nel **Portale Infomont** di proprietà del **CAI Nazionale**.

**Infomont** è lo strumento principale per gli escursionisti che vogliono avventurarsi sui sentieri monitorati dal CAI. È uno strumento che negli anni diventerà sempre più ricco e preciso per dare un servizio ai frequentatori della montagna, cui ha collaborato e collabora il CAI di Salò per valorizzare al meglio le montagne italiane e in particolar modo le nostre.

## ■ Sentiero dei Laghi

Un percorso lungo 230 km dal Lago di Lecco al Lago d'Iseo, al Lago d'Idro al Lago di Garda attraverso montagne, vallate e borghi storici.

Il Progetto, organizzato e gestito dalla Sezione CAI di Bergamo in collaborazione con le Sezioni e Sottosezioni CAI bergamasche e bresciane che si trovano lungo il tracciato, si propone di realizzare un "Museo permanente a cielo aperto" nelle valli orobiche bergamasche e bresciane, individuando tre percorsi. La mappatura del territorio interessato si basa su collegamenti tra sentieri già esistenti con basso impatto segnaletico.

L'identificazione e segnalazione dei luoghi di particolare interesse naturalistico, artistico, culturale e di vita montana, vuole essere una opportunità di conoscenza e frequentazione consapevole e lenta dell'ambiente. Tutto il percorso è documentato da manuali e cartine dettagliate, con approfondimenti di carattere culturale e riferimenti alle attività montane, alle strutture ricettive e logistiche.

### PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO

Si tratta di un tracciato che "corre" parallelo ed in alcuni punti coincidente con il percorso "basso" e che collega su tratturi, ciclabili, strade agreste - pastorali, ma anche su asfalto, il lago di Lecco a Lovere sul Lago d'Iseo.



### PERCORSO "ALTO" Bergamo

Tratta 1: Piani di Bobbio - Rifugio Grassi  
Tratta 2: Rifugio Grassi - Rifugio Benigni  
Tratta 3: Rifugio Benigni - Cà San Marco  
Tratta 4: Cà San Marco - crinale tra Monte Segale e Monte Fiorano  
Passo della Porta - (101) Bivacco Zamboni - Bocchetta Monte Azzaredo - Forcella Rossa - Passo del Camoscio Sponda  
Tratta 5: Sponda - sentiero 112 - Baitone - Passo Tartano - 201 (sopra laghetti del Porcile) sentiero 201 - Bocchetta dei Lupi - Rifugio Dordona  
Tratta 6: Rifugio Dordona - Passo Dordona - Lago delle Trote (203) - Trincee Linea Cadorna  
Passo della Croce - Sentiero dai Dossi (208) - Rifugio Longo  
Tratta 7: Rifugio Longo - Passo della Selletta (2372 m) - sentiero 408 - Lago del Diavolo  
Pascoli dell'Armentarga - Piana di Cambrembo - Lago Rotondo - Rifugio Fratelli Calvi  
Tratta 8: Rifugio Fratelli Calvi - Rifugio Brunone  
Tratta 9: Rifugio Brunone - Rifugio Coca  
Tratta 10: Rifugio Coca - Rifugio Curò  
Tratta 11: Rifugio Curò - Rifugio Albani  
Tratta 12: Rifugio Albani - Rifugio Olmo - Passo della Presolana  
Tratta 13: Passo della Presolana - Rifugio Magnolini - Costa Volpino  
intersezione con "Sentiero dei laghi" ("basso")



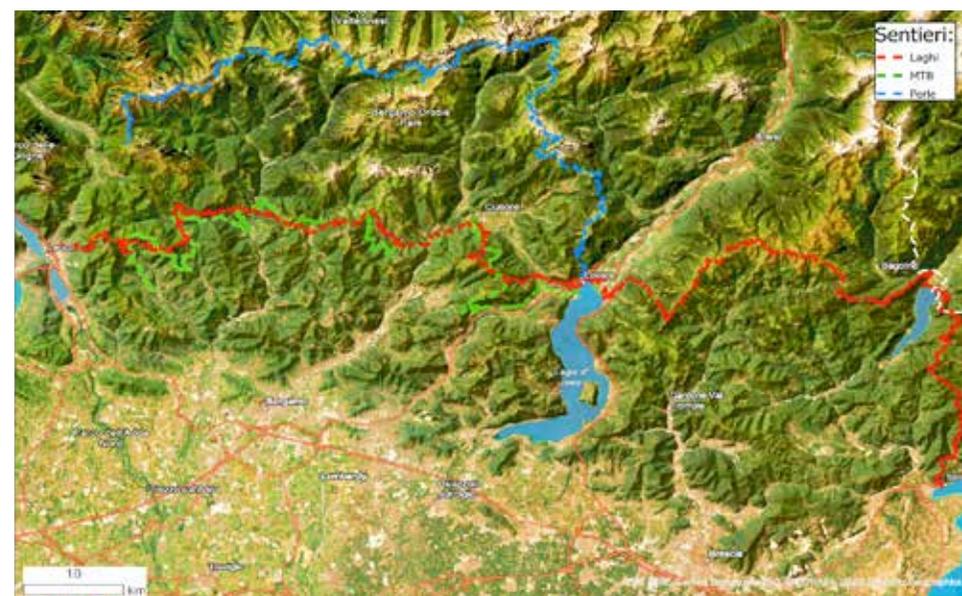
### PERCORSO "BASSO" Bergamo

Tratta 0: Lecco - Rifugio Resegone  
Tratta 1: Brumano - Rifugio Resegone (incontro con sentiero da Lecco)  
Arnosto - Fuiplano Imagna  
Tratta 2: Fuiplano Imagna - sentiero 579 - Tre Faggi - Corna Bianca (cima) - Peghera  
Tratta 3: Peghera - Ponte dei Senesi - Olda - Santuario di San Bartolomeo  
Santuario della Madonna di Salzana - Pizzino - Sottochiesa  
Tratta 4: Sottochiesa - Cantiglio - Pianca - Cornello dei Tasso - (San Giovanni Bianco)  
Tratta 5: Cornello dei Tasso (via Mercatorum) - Dossena - Serina  
Tratta 6: Serina - Passo Zambla (Oltre il Colle)  
Tratta 7: Passo Zambla - (sentiero dei Minatori) Gorno - Ponte Nossa - (ciclabile) Clusone  
Tratta 8: (Ciclabile) Clusone (campi di sci) - San Lucio - Malga Lunga  
Santuario della Madonna della Torre - Sovere  
Tratta 9: Sovere (sentiero alta via delle Grazie) - Lovere  
Tratta 10: Lovere - Costa Volpino (intersezione sentiero dei Laghi "alto") - Pisogne



### PERCORSO BRESCIANO

Tratta 1: Pisogne - Colle di San Zeno  
Tratta 2: Colle di San Zeno - Monte Campione - Rifugio Tironi  
Tratta 3: Rifugio Tironi - Giogo Maniva (Rifugio Dosso Alto)  
Tratta 4: Giogo Maniva - Ponte Caffaro  
Tratta 5: Ponte Caffaro - Rifugio Stino  
Tratta 6: Rifugio Stino - Rifugio Cavallino della Fobbia  
Tratta 7: Rifugio Cavallino della Fobbia - Rifugio Pirlo allo Spino  
Tratta 8: Rifugio Pirlo allo Spino - Salò





## ■ Progetto FAMILY CAI

Il **FAMILY CAI** è un'attività del **Club Alpino Italiano** che consente di condividere in famiglia i valori del Sodalizio. Si progettano escursioni e attività alla scoperta della natura, garantendo ritmi, tempi e spazi che permettano a tutti, adulti e bambini, di includere, condividere e rapportarsi con gli altri e con l'ambiente.

Il **FAMILY CAI Salò** vuole essere un momento di aggregazione per le famiglie con bambini appassionate di escursionismo o che si vogliono avvicinare alla montagna "a piccoli passi". Il gruppo **FAMILY CAI Salò** organizza escursioni in giornata dove i bambini possano camminare per sentieri e divertirsi in compagnia con la famiglia incontrando nuovi amici. Gli itinerari vengono scelti a "misura di bambino" con uscite varie in montagna, al lago, esplorando una grotta, ma sempre e comunque a contatto con la natura e con l'intento di scoprire sentieri facili ma piacevoli anche per i "grandi".

**L'obiettivo del gruppo è di formare adulti e bambini nel contesto familiare a una sensibilità verso la natura tramite l'immersione nel selvatico, il gioco, l'apprendimento e il rispetto.**

La partecipazione alle escursioni sottende la conoscenza e l'accettazione del **REGOLAMENTO** del gruppo.

### Regolamento del "FAMILY CAI"

- 1 L'attività del FAMILY CAI è rivolta esclusivamente alle famiglie con bambini dai 4 ai 13 anni e si svolge nel rispetto dei ritmi e delle esigenze dei più piccoli;
- 2 Le attività rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano è aperta anche ai non soci, ma la priorità nell'iscrizione verterà ai primi in caso di sovrannumero;
- 3 La partecipazione alle singole attività del FAMILY CAI è soggetta ad iscrizione ed è a numero chiuso, deciso dagli organizzatori in ragione della tipologia dell'attività;
- 4 Con l'iscrizione, i genitori si impegnano a seguire ed a far seguire ai propri figli il presente regolamento e le direttive impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento delle attività;
- 5 Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare i luoghi, i percorsi ed i tempi delle attività nonché di annullarle in caso di mal tempo o per altre ragioni;
- 6 Ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in totale autonomia;
- 7 Salve differenti indicazioni da parte degli organizzatori, ogni nucleo familiare dovrà provvedere in autonomia al proprio trasporto nonché alle ulteriori spese inerenti le attività alle quali partecipa;
- 8 Durante tutte le attività, i bambini saranno sempre accompagnati dai propri genitori, che si assumeranno in via esclusiva la responsabilità dei minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza da parte di terzi;
- 9 Durante le attività, la presenza di animali è soggetta ad autorizzazione degli organizzatori.

#### DOMENICA 16 GENNAIO 2025

##### Per le vie ferrate del Parco delle Fucine e Ferrate di Casto

Luogo di partenza: Parco delle Fucine e Ferrate di Casto  
Distanza: 3,5 km  
Durata: 40 minuti  
Difficoltà: Bassa

#### DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025

##### La panchina gigante di Pilzone d'Iseo

Luogo di partenza: Big Bench di Pilzone d'Iseo  
Distanza: 1,5 km  
Durata: 30 minuti  
Difficoltà: Bassa

#### DOMENICA 23 MARZO 2025

##### Esplorando la Valle delle Cartiere

Luogo di partenza: Valle delle Cartiere  
Distanza: 9 km  
Durata: 2.5 ore  
Difficoltà: Bassa

#### DOMENICA 27 APRILE 2025

##### Birdwatching alle Torbiere del Sebino

Luogo di partenza: Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino  
Distanza: 9 km  
Durata: 3 ore  
Difficoltà: Media

#### DOMENICA 18 MAGGIO 2025

##### Il Sentiero delle Cascate di Monticelli Brusati

Luogo di partenza: Sentiero delle Cascate, Valle di Gaina  
Distanza: 12 km  
Durata: 4.5 ore  
Difficoltà: Media

#### DOMENICA 15 GIUGNO 2025

##### Sentiero Busatte Tempesta: percorso ad anello al Lago di Garda

Luogo di partenza: Parco delle Busatte di Torbole  
Distanza: 7,3 km  
Durata: 2.5 ore  
Difficoltà: Media

#### DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

##### Una passeggiata al Parco delle Colline

Luogo di partenza: Parco delle Colline di Brescia  
Distanza: 11 km  
Durata: 4 ore  
Difficoltà: Bassa

#### DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

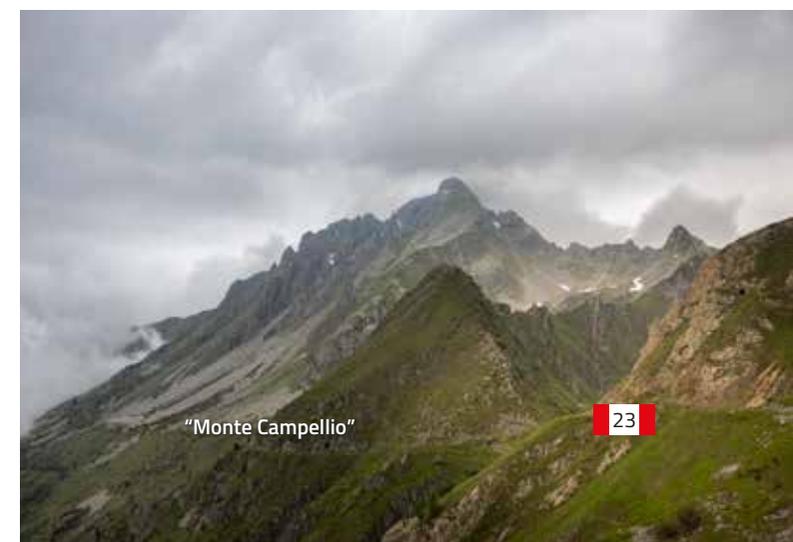
##### Dal colle dei Campiani alla Madonna della Stella

Luogo di partenza: Brescia via Valle Bresciana  
Distanza: 11,6 km  
Durata: 4 ore  
Difficoltà: Bassa

#### DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025

##### Manerba del Garda, nel Parco della Rocca

Luogo di partenza: Manerba del Garda, Punta Sasso  
Distanza: 8,00 km  
Durata: 3 ore  
Difficoltà: Bassa



"Monte Campellio"



## ■ Progetto A.Ga.R.T.I.S. Alto Garda - Ricerca sul Territorio Idrogeologica e Speleologica

Nasce circa tre anni fa come progetto di ricerca ed esplorazione speleologica nell'area carsica che comprende il **Monte Foranetto**, **Marmere**, il **Monte Spino**, il **Monte Pizzocolo** e il **Monte Castello**, e in quella di **Gargnano-Tignale**, che va dal **Monte Avertis** al **Monte Nota** e comprende il **Monte Denervo** e la **Cima Comer**, per l'approfondimento delle conoscenze e lo studio dei percorsi delle acque sotterranee e per la delimitazione delle rispettive aree di assorbimento, finalizzate all'elaborazione di un bilancio idrogeologico degli acquiferi (anno 2022).

**AGARTIS ODV** è anche una Associazione di Volontariato che recentemente si è **affiliata alla SEZIONE CAI DI SALÒ**, cosa che ci riempie di orgoglio dato l'alto valore a carattere scientifico di ricerca e ambientale insito nello statuto di questa Associazione.

Il progetto **A.Ga.R.T.I.S.** ha ottenuto il patrocinio alla ricerca dalla **Federazione Speleologica Lombarda (FSLo - <https://speleolombardia.wordpress.com/>)** e dalla **SEZIONE CAI DI SALÒ**, e parere favorevole da parte dell'**Amministrazione Comunale di Gardone Riviera, Gargnano e Toscolano Maderno**. La **Società Acque Bresciane Srl** ha confermato con lettera di impegno la partecipazione parziale al progetto economico.

Il progetto **A.Ga.R.T.I.S.** riunisce gli speleologi dell'**Associazione Underland ODV**, con sede a **Serle**, una delle aree più rilevanti del carsismo bresciano, e del **Gruppo Grotte Alto Garda Bresciano di Navazzo**, uniti in un sodalizio appositamente dedicato. Come esploratori del mondo sommerso si infilano nelle montagne, seguono il cammino dell'acqua carsica, ne mappano l'intricato percorso, vanno all'origine di fonti e sorgenti.

È un'indagine speleologica che potrà fornire informazioni di grande rilevanza per la tutela e l'utilizzo idropotabile della risorsa idrica. Con il **CAI SALÒ** condividono l'aspetto legato alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione, alla tutela ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale, **infatti è diventata un importante partner nel costituente progetto per la formazione di una commissione TAM (Tutela Ambiente Montano)**.



"Il Gruppo in azione"

## ■ CAI JUNIORES



Il **Gruppo Juniores** è aperto a tutti i ragazzi tra i **18 e 25 anni**, che vogliono divertirsi andando in montagna e si organizzano altre attività rivolte a questa fascia d'età.

Il **Gruppo nato nel 2024** ha come obiettivo quello di avvicinare i ragazzi alla montagna e coltivare questa passione. Le attività sono state pensate e diversificate per adattarsi alle esigenze di tutti. Alcune uscite sono pensate per ragazzi alla prima esperienza in montagna altre sono uscite alpinistiche per chi ha già un certo grado di esperienza.

Le attività non sono solo limitate alle sole **escursioni**, ma vengono proposte anche **ferrate e arrampicate**. Ogni mese verranno proposte alcune attività riservate ai Soci Giovani i quali saranno in seguito coinvolti anche nelle iniziative proposte dagli altri

gruppi così che la nostra Sezione abbia fondamenta solide nella speranza di formare nuovi titolati e figure attive nel futuro.

Il **CAI SALÒ** organizza escursioni di gruppo e attività per ragazzi dai 18 e 25 anni, **ma aperto fino al compimento dei 30**, anche questo è un modo per imparare ad approcciarsi in sicurezza all'escursionismo grazie al supporto di Accompagnatori CAI con esperienza.

Le escursioni offrono non solo l'occasione di scoprire nuovi sentieri e paesaggi, ma anche di condividere l'esperienza con propri coetanei che condividono la passione per l'outdoor.

**Per partecipare a una o più escursioni e far parte del Gruppo CAI JUNIORES Salò, vi invitiamo in sede ogni martedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.00, o scrivere a [salo@cai.it](mailto:salo@cai.it) o whatsapp al 327 103 9873.**

## Escursioni Juniores CAI 2025

Vi anticipiamo alcune delle escursioni che abbiamo in programma:

- **Val Adamè bivacco Ceco Baroni**
- **Rifugio Carè Alto**
- **Rifugio Garibaldi Passo Venerocolo**
- **Pizzo del Becco**
- **Rifugio Barbellino in Valbondione**
- **Cima Re di Castello**
- **Monte Adamello dalla Via Terzulli**

Escursioni aggiuntive verranno comunicate ai SOCI CAI JUNIORES iscritti.

Per essere sempre aggiornati vi consigliamo di entrare nel Gruppo o di seguirci su Instagram. I partecipanti al Gruppo, potranno poi proporre ulteriori attività. Ti aspettiamo!

Per informazioni sul Gruppo Juniores:  
**Redinella Ligu 327 103 9873 – Claudio Venturelli 346 151 0452**



Il Gruppo CAI JUNIORES al Rifugio Tuckett

## ■ Rassegna Culturale 2025

### L'uomo, l'ambiente e la natura: un equilibrio possibile

Il **rapporto tra uomo e natura** può essere considerato sotto diversi aspetti, perché questa, per l'uomo, funge da habitat, da fonte di nutrimento, di energia, di armonia e pace, ma anche di pericolo. Questo rapporto, però, è cambiato nel corso della storia. L'**antropocentrismo**, infatti, ha portato ad assoggettare la natura sempre di più, anche nel caso delle politiche ambientaliste. Nonostante ciò, negli ultimi anni si sta facendo sempre più strada la consapevolezza che l'uomo sia **parte integrante del sistema natura** e non a dominio di esso. In particolare, nei giovani si sta diffondendo anche la necessità di **avvicinarsi** maggiormente **alla natura autentica e selvaggia** e di allontanarsi dalla società (più artificiosa e avida).

- 1 **"La montagna ai tempi della crisi climatica!"**, Paola Favero - Forestale, alpinista e scrittrice, autrice di "C'era una volta il bosco", Vicepresidente del Gism, affronterà le problematiche legate al cambiamento climatico e i fragili equilibri che regolano gli ambienti del nostro pianeta - **6 febbraio 2025 - ore 20.30 \***
- 2 Film documentario **"Pericolosamente Vicini"**, diretto da Andreas Pichler e distribuito in partnership con il CAI Nazionale e il WWF  
**20 febbraio 2025 - ore 20.30**
- 3 **Alessandro De Guelmi**, grande esperto di orsi ed ex-Veterinario provinciale, ricorda ancora una volta che l'unica ricetta per una convivenza tra uomo e orso sta in una maggiore informazione, affinché chi frequenta il territorio si comporti in maniera corretta  
**27 febbraio 2025 - ore 20.30 \***

- 4 **"Fino Alla Fine Dell'Everest"**, Davide Chiesa, scrittore, alpinista da tre decenni e grande appassionato di fotografia e videomaking, attraverso il suo sincero ed emozionante documentario ci racconterà di persona la sua spedizione durata due mesi, tra determinazione, ripensamenti, gioia e paure.  
**06 marzo 2025 - ore 20.30 \***

**"Sottocorteccia. Un viaggio tra i boschi che cambiano"**, Pietro Lacasella e Luigi Torreggiani - Partendo dagli effetti della tempesta Vaia del 2018 e dai danni che il bostrico tipografo (un coleottero che attacca gli abeti rossi) ha provocato nelle nostre foreste, gli autori di questo libro affrontano il problema dei cambiamenti che stanno vivendo i nostri boschi e i possibili futuri scenari  
**20 marzo 2025 - ore 20.30 \***

- 5 **"Sulle Alpi. Un viaggio sentimentale"** - Daniele Zovi, scrittore e divulgatore, esperto di foreste e di animali selvatici, membro del Corpo Forestale dello Stato e ora in pensione, è autore di diversi libri che trattano della flora e della fauna delle nostre foreste  
**3 aprile 2025 - ore 20.30 \***

\* **Tutte le serate si svolgeranno presso la Sala Conferenze della Biblioteca Civica di Salò, Via Leonesio 4, Salò tel.036520338, ad esclusione del film "Pericolosamente vicini" che verrà proiettato presso il Cinema Teatro del Liceo Fermi.**



## ■ Corso Erbe Spontanee

Il CAI SALÒ organizza il terzo **Corso Erbe Spontanee** in collaborazione con **Livio Pagliari**, esperto di botanica, naturalista e fotografo, nonché accompagnatore di media montagna. Nelle serate in Sede con l'ausilio di slide, Livio ci illustrerà il mondo delle erbe spontanee e i relativi terreni di raccolta. Le uscite saranno svolte su territorio locale, dove si raccoglieranno le erbe spontanee commestibili e si riconosceranno quelle non edibili. Durante l'autunno 2024 si è svolto anche il corso **"Boschi, alberi e arbusti"**, di introduzione al riconoscimento di alberi e arbusti e delle tipologie di bosco presenti sul nostro territorio.

Aperto a tutti previa iscrizione.  
**Serate in Sede CAI con proiezioni**  
giovedì 13 marzo 2025  
giovedì 27 marzo 2025

**Uscite in ambiente** (mezza giornata)  
sabato 29 marzo 2025  
domenica 13 aprile 2025

A cura della Guida Naturalistica Livio Pagliari  
Info e dettagli in Sede CAI o ai tel. 339 1835792 - 338 3087081



"Fiori al Tuckett"



## DA PASSO NOTA ALLA CONQUISTA DEL NODIC 1915/2025

**110 anni dopo sui luoghi della grande guerra in Alto Garda**

Il C.A.I. Sez. di Salò, Forti del Garda e l'associazione storica CIMEETRINCEE, presentano un ciclo di eventi divulgativi a carattere storico/culturale/escursionistico. Due serate di approfondimento, seguite da altrettante escursioni. Un filo di testimonianze ci condurrà da passo Nota, già confine tra Italia e Austria, fino al monte Nodic. Racconteremo come in pochi mesi il regio esercito italiano si organizzò sul confine e iniziò l'avanzata verso nord, fino alla conquista del monte Nodice, ultimo baluardo austriaco verso la val di Ledro.

### PROGRAMMA SERATE CULTURALI (INGRESSO LIBERO):

#### Martedì 1 aprile ORE 20:30

Il comando di Passo nota- Punto nevralgico del settore- curiosità, numeri e aneddoti – inizia l'avventura della batteria Ariotti-

#### Giovedì 16 ottobre

Assalto al Nodic

Sulle tracce degli alpini e degli artiglieri che il 18 ottobre 1915 conquistarono la Cima.

RELATORI DELLE SERATE : Ing. Luca Zavanella (forti del garda) Luca Agosti (cimeetrincee)

Presso sede CAI :Via Gerolamo Fantoni, 49 25087 Salò (BS)

### PROGRAMMA ESCURSIONI:

#### 6 aprile

The dark side of Passo Nota: le postazioni meno conosciute oltre il comando Pedercini, Pra della Rosa caposaldo di Monte Como - Cima Tiveign: gli appostamenti in caverna sulla Val di Ledro. Batteria Ariotti.

#### 19 ottobre

Assalto al Nodic

Sulle tracce degli alpini e degli artiglieri che il 18 ottobre 1915 conquistarono la cima del monte.

Per informazioni e prenotazioni escursioni: CAI Salò: Tel. 338 308708  
e-mail: salo@cai.it

## Le Tracce Della Grande Guerra

E' con viva soddisfazione che il CAI SALO' propone una importante collaborazione con l'associazione Cimeetrincee, quest'anno affiancata anche da Forti del Garda, che nell'ambito dell'attività escursionistica vuole proporre anche contenuti di interesse storico-culturale appartenuti al recente passato nel nostro territorio. Una breve presentazione delle due associazioni:

### Associazione storica Cimeetrincee

Obiettivo primario dell'Associazione è quello di approfondire e divulgare la Storia della Grande Guerra 1914-1918 in tutti i suoi aspetti, dando voce ai suoi protagonisti. Il materiale e le informazioni raccolte sono condivisi gratuitamente tramite il sito web, a beneficio di coloro che si avvicinano per la prima volta all'argomento ma anche agli studiosi della materia. In questi anni, lo studio e la ricerca della storia della Grande Guerra promossi da Cimeetrincee hanno permesso di preservare la memoria di quell'evento, grazie ad un inestimabile patrimonio di idee, valori, testimonianze dirette e documenti, frutto delle ricerche dei suoi soci e collaboratori. Essendo una realtà nata essenzialmente in rete, l'Associazione annovera in tutta Italia e anche all'estero, qualche centinaio di soci, che operando nelle proprie zone, organizzano escursioni, mostre, proiezioni, convegni e lezioni di studio nelle scuole, in maniera autonoma, sempre sotto l'egida e in contatto diretto con i vertici di Cimeetrincee. Questo fa del nostro sodalizio una realtà sui generis nell'ambito dell'associazionismo storico, che ci permette di essere presenti in tutto il territorio italiano, isole comprese. Tra i vari progetti realizzati dal sodalizio, ricordiamo la messa in rete, con la collaborazione di ISTORECO di Reggio Emilia, del sito [www.cadutigrandeguerra.it](http://www.cadutigrandeguerra.it) il portale che contiene tutte le pagine dell'Albo d'Oro Nazionale e che permette la ricerca sui Caduti italiani nella Grande Guerra partendo da qualsiasi dato conosciuto del soldato cercato. Progetto che ha ricevuto il patrocinio del Ministero della Difesa, e il progetto sulla Sanità Militare che ha portato alla creazione del sito [www.sanitagrandeguerra.it](http://www.sanitagrandeguerra.it) dove un database permette la ricerca sulla dislocazione di tutte le strutture sanitarie presenti nel territorio italiano durante la Grande Guerra.

### Forti del Garda

Luca Zavanella. Ingegnere elettronico, milanese, da sempre appassionato di montagna e storia militare, nel 2010 si trasferisce definitivamente sul Garda dove affianca l'attività professionale con una sempre più intensa frequentazione del territorio montano.

In pochi anni la straordinaria ricchezza del patrimonio bellico risalente alla Grande Guerra che progressivamente individua - fortificazioni, sentieri, trincee, rifugi in caverna, riserve, villaggi militari - trasforma quella che era una semplice passione in una ricerca metodica sia sul fronte alpino, sia sul fronte storico-archivistico. Inizia così a mappare esaustivamente il territorio, setacciando contemporaneamente gli archivi militari alla ricerca di documenti riferibili ai risultati della mappatura e documentando sistematicamente i ritrovamenti sul sito [Fortidelgarda.it](http://Fortidelgarda.it).

Ne nasce un censimento territoriale, dettagliato nei percorsi, punti GPS, fotografie, documenti storici che contano oggi un patrimonio di oltre 8000 siti mappati e 48.000 fotografie georeferenziate. Intraprende la divulgazione del lavoro, basata sulla pubblicazione sul sito degli esiti della ricerca, ma anche la realizzazione di alcune guide storiche alla visita di itinerari di particolare interesse militare, affiancati dalla partecipazione a seminari e convegni e all'impervio tentativo di coinvolgere enti locali in progetti di valorizzazione del patrimonio storico.

Tra i modesti risultati, il recupero e musealizzazione sul territorio di alcuni percorsi, in particolare con i progetti del bando indetto dal Ministero della cultura in occasione del centenario della Grande Guerra e con il recupero e valorizzazione della Batteria Ariotti.

Tra gli obiettivi stimolare l'interesse, la conoscenza, la divulgazione e la cura di un patrimonio che, a causa dell'abbandono anche istituzionale e della vastità e asprezza del territorio, rischia di essere dimenticato.

## ■ ASD Climber Lesi



L' **ASD Climber Lesi** nasce nel 2015 come polisportiva e si trasforma nel 2022 in ASD, da un gruppo di amici con la forte passione per le attività legate al mondo della montagna, in particolare **Arrampicata, Alpinismo, Sci Alpinismo ed Escursionismo** che ha sede a Villanuova s/C nella frazione di Berniga, dove ha realizzato una sala Boulder ad uso dei tesserati.

L'Associazione si è occupata e tuttora si occupa del mantenimento delle falesie naturali della nostra zona, della pulizia delle stesche, dei sentieri per accedervi e propone gite con i tesserati anche di più giorni.

Per divulgare e coinvolgere attivamente sempre più persone soprattutto giovani, l'Associazione si impegna nell'organizzazione di eventi pubblici e grazie al contributo di sponsor e al lavoro attivo dei Soci realizza una struttura artificiale certificata per la pratica del Boulder.

Annualmente viene proposto il **Prandai Boulder**, si tratta di un percorso di arrampicata che l'associazione ha creato su blocchi naturali nel bosco che termina con la gara finale sulla struttura artificiale.

Nel 2023 grazie alla collaborazione con il CAI di Salò in Piazza La Serenissima a Salò si è svolto il **1° Boulder Lesi Lac Festival**. Un evento che ha riscosso un enorme partecipazione nel quale oltre alla nostra parete Boulder è stata installata una struttura verticale per la pratica dell'arrampicata sportiva e una struttura per tessuti aerei.

Nel 2024 non è stato possibile organizzare il **2° Boulder Lesi Lac Festival** a causa del fitto calendario di eventi che sono stati programmati nel comune di Salò e questo ci ha spinto a programmare il **secondo appuntamento per il 2025** con una manifestazione ancora più spettacolare. La data dell'appuntamento non è ancora stata programmata tuttavia vi invitiamo a seguirci sui nostri canali social o sul sito del CAI SALÒ che si consolida come il nostro principale partner.

**Info:** [climberlesi@gmail.com](mailto:climberlesi@gmail.com)  
**Instagram:** [climberlesi](https://www.instagram.com/climberlesi)



*“La montagna è una presenza vivente  
che mi riempie di ammirazione”*

Pablo Neruda



*“Stambecchi nella nebbia”*

*“Da qualche parte tra il fondo della salita  
e la vetta c'è la risposta al mistero del perché saliamo”*

Greg Child



*“Notturmo al Rifugio Segantini”*

## Regolamento della Palestra Arrampicata in sede CAI

- 1 La frequentazione della palestra di arrampicata CAI SALÒ è consentita esclusivamente ai Soci CAI, in regola con l'iscrizione dell'anno in corso.
- 2 L'iscrizione al CAI e la frequentazione della palestra comprendono in automatico l'accettazione del regolamento sulle modalità di frequentazione e di utilizzo della struttura.
- 3 L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza del personale responsabile di servizio, solo nei giorni e negli orari prestabiliti dal CAI SALÒ. Il calendario e l'elenco dei responsabili sono esposti in palestra e in Sede CAI.
- 4 I responsabili dell'apertura della palestra non svolgono specifica attività di istruzione, che generalmente viene svolta in maniera autonoma dagli iscritti. I responsabili di turno rimangono comunque a disposizione per dare consigli o spiegazioni ed aiuto relativamente all'utilizzo della palestra e delle attrezzature e materiali ai principianti o ai nuovi utenti che non si sentono sicuri nei primi utilizzi della struttura. I responsabili di turno della palestra devono essere tesserati al CAI.
- 5 Ai minorenni è inoltre richiesta l'autorizzazione scritta di chi esercita la patria potestà.
- 6 I genitori dell'utente minorenne devono sottoscrivere l'apposito modulo di autorizzazione e di assunzione di responsabilità.
- 7 Gli utilizzatori minorenni non possono svolgere alcuna manovra di assicurazione (anche del proprio genitore/delegato).
- 8 L'accesso alla palestra potrà avvenire esclusivamente in presenza di almeno uno dei responsabili di turno designati dal Consiglio Direttivo.
- 9 **In palestra è tassativamente vietato**
  - entrare con calzature non idonee;
  - introdurre animali;
  - salire sulle pareti attrezzate con modalità diverse da quelle sottoindicate;
  - giocare a calcio, a pallacanestro o a giochi di squadra in genere;
  - fumare.

- 10 Su autorizzazione di uno dei responsabili di turno possono accedere alla palestra anche occasionali visitatori.
- 11 È facoltà del personale responsabile di servizio allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto NON conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

### Modalità di arrampicata e assicurazione consentite

- 1 Sulle pareti attrezzate per l'arrampicata è obbligatorio:
  - l'uso di apposite imbragature e scarpette (o scarpe da ginnastica);
  - non deviare dall'itinerario iniziato;
  - segnalare tempestivamente al responsabile di turno eventuali anomalie o deterioramenti riscontrati sulla struttura o sulle attrezzature;
  - in palestra ciascuno è responsabile dei propri materiali ed effetti personali.
- 2 L'arrampicata in palestra è consentita solo se assicurati. Per assicurazione si intende che chi sale deve essere legato, con corda proveniente dal rinvio in alto, al compagno a terra che ne assicura la salita. All'utente particolarmente preparato, la cui capacità tecnica sia nota al responsabile di turno, sarà consentito salire assicurato anche dal basso purché utilizzi correttamente tutti gli ancoraggi di assicurazione della progressione predisposti sulla parete.



"Parete arrampicata in Sede CAI SALÒ"



## RIFUGIO PIRLO ALLO SPINO

**Il Rifugio Pirlo allo Spino, di proprietà del CAI SALÒ,** è immerso nel **Parco dell'Alto Garda a 1165 m** di altitudine e sorge ai piedi del **Monte Spino** e del **Monte Pizzocolo**. Il rifugio si trova in una incantevole posizione tra le montagne Gardesane e offre ai turisti una calorosa ospitalità, consentendo di gustare i piatti tipici della valle che ogni giorno vengono proposti dagli chef oppure di soggiornare una o più notti presso la struttura.

### Struttura e servizi

Il **Rifugio Pirlo** offre ogni giorno ai propri ospiti, per pranzo e per cena, i migliori piatti della cucina d'alta montagna. I coperti nella sala ristorante sono 50, mentre sulla terrazza esterna, alla quale si può accedere durante la bella stagione, sono disponibili ulteriori 30 coperti. Se si vuole soggiornare presso il rifugio è consigliabile prenotare, soprattutto durante l'alta stagione. I posti letto sono 32 e sono suddivisi in camere doppie, camere triple e due ampie camerette per i gruppi più numerosi. I **Soci del Club Alpino Italiano** possono accedere a interessanti sconti e agevolazioni qualora si volesse soggiornare presso il rifugio.



"Vista del Rifugio"

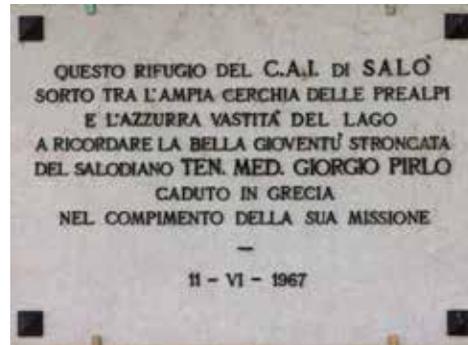
### Attività

Gli appassionati di escursionismo, trekking e mountain bike, recandosi al **Rifugio Pirlo** durante la primavera e l'estate, potranno dedicarsi al proprio sport preferito lungo i molti sentieri e percorsi che partono in prossimità della struttura. Le diverse pendenze e difficoltà consentiranno sia ai principianti sia a chi ha più esperienza di divertirsi in tranquillità. Chi preferisce godersi la montagna durante l'inverno potrà accedere con le ciaspole o gli sci da alpinismo lungo gli anelli che attraversano il bosco e che consentono un'immersione completa nella natura incontaminata.

### Periodo di apertura

Aperto in estate tutti i giorni dal 15 giugno al 15 settembre. Il resto dell'anno aperto sabato e domenica. Aperture straordinarie nei periodi delle Festività e su richiesta per gruppi. Seguite le nostre pagine Facebook ed Instagram per rimanere aggiornati su eventi e iniziative.

**Per info o richieste Tel. +39 (0)365 651177  
mail: rifugiopirlo1165@gmail.com**



"Lastra commemorativa"

## Cascine in Valvestino



### Cascina Pavarì

Valle di Droanello, dal terzo ponte della diga di Valvestino

### Cascina Fassane

da Bollone di Valvestino

A disposizione dei Soci, di amici, di gruppi, scout o Associazioni. Attrezzate per camminate, pranzi, pernottamenti. Con contributo spese gestione. Info al 338 3087081 (per consegna chiavi)

Gli immobili sono di proprietà della Regione Lombardia e gestiti da ERSAF

Cascina Pavarì Valle di Droanello



Cascina Fassane Bollone di Valvestino



Punto rinnovo e iscrizione tessera CAI  
Rivenditore autorizzato occhiali e binocoli CAI - Soci CAI 10%

# OTTICA SALÒ

CENTRO COMMERCIALE DUE PINI SALÒ  
Tel. 0365 522421  
Ci trovi anche su Facebook e Instagram  
SALÒ - BS



Tel. 0365 651177  
rifugiopirlo1165@gmail.com



RISTORANTE & PIZZERIA  
Tel. 0365 21806  
www.ladarsena.biz  
BARBARANO DI SALÒ - BS



Tel. 0365 373790  
www.comaglio.it  
MUSCOLINE - BS

Punto rinnovo tessera CAI e ritiro bollini



Partner di stampa del CAI SALÒ



Tel. 030 2120273  
www.oxoli.it  
MOLINETTO DI MAZZANO - BS



AUTOMAZIONI INDUSTRIALI  
Tel. 0365 61175  
www.turrinielettrotecnica.it  
VOBARNO - BS



Tel. 0365 41106  
info@gbiassicurazioni.com  
MANERBA DEL GARDA - BS



Tel. 0365 597196  
www.fgsolar.it  
VOBARNO - BS

Si ringraziano i Partner che supportano le attività del CAI sezione di Salò



Tel. 0365 441700  
www.lefayresorts.com  
SEDE CORPORATE : SAN FELICE DEL BENACO - BS



Tel. 0365 441520  
www.tavina.it  
SALÒ - BS



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI  
Tel. 0365 520494  
gardastampi@numerica.it  
CUNETTONE DI SALÒ - BS



Tel. 030 3539261  
www.franchinilamiere.eu  
SAN ZENO NAVIGLIO - BS



Tel. 348 1389831  
vivianivalerio@gmail.com  
ROE' VOLCIANO - BS



GERMANA RODOLFI  
Consulente Finanziario  
Tel. 348 2295240



Tel. 0365 599387  
www.idracon.it  
VOBARNO - BS



CARPENTERIA INDUSTRIALE  
Tel. 0365 598241  
www.ilmec.com  
VOBARNO - BS



Professionisti per Passione

Tel. 0365 31732  
www.galimbertiweb.it  
GAVARDO - BS



Tel. 0365 42760  
www.centroagricologardesano.it  
SALÒ - BS



VENDITA E NOLEGGIO BIKE  
Tel. 0365.515924  
[www.kmsportgardone.it](http://www.kmsportgardone.it)  
FASANO DI GARDONE RIVIERA - BS



OCCHIALI  
MISURAZIONE DELLA VISTA  
Tel. 0365 43461  
[www.otticobianchi.it](http://www.otticobianchi.it)  
SALÒ - BS

### CONSULENZE ASSICURATIVE

di Lara Nadir B.C. s.a.s.

Tel. 0365 372747  
[www.consulenzeassicurative.com](http://www.consulenzeassicurative.com)  
GAVARDO - BS



Tel. 030 9131888  
[www.artcostruzioni.com](http://www.artcostruzioni.com)  
LONATO DEL GARDA - BS



IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI  
Tel. 0365 525965  
[www.vemael.it](http://www.vemael.it)  
SAN FELICE DEL BENACO - BS



Tel. 0365 85128  
[www.fraiddischi.com](http://www.fraiddischi.com)  
SABBIO CHIESE - BS



FERRAMENTA - PORTE BLINDATE  
Tel. 030 611096  
[www.ferban.com](http://www.ferban.com)  
RODENGO SAIANO - BS



FERRAMENTA - COLORIFICIO  
Tel. 0365 651347  
[www.ferramentacolorificiocinqueti.it](http://www.ferramentacolorificiocinqueti.it)  
RAFFA DI PUEGNAGO SUL GARDA - BS



Tel. 030 2731909  
[www.butfer.it](http://www.butfer.it)  
CASTENEDOLO - BS



AUTORIPARAZIONI  
Tel. 0365 520053  
SALÒ - BS



Tel. 0365 690595  
[www.betontrasporti.it](http://www.betontrasporti.it)  
MANERBA DEL GARDA - BS

*Mangione SRL*

*"Le montagne sono amanti esigenti.  
Quando sei con loro, nient'altro conta."  
Paulo Coelho*



*"Larice in foliage"*



## CAI Sezione di Salò

Anno fondazione: 1963

Sede: Via Gerolamo Fantoni 49 - Salò

Cell. 338 3087081

Tel. 0365 243207 (a sede aperta)

Apertura: Martedì e Giovedì  
ore 20.30 - 22.00

[www.caisalo.it](http://www.caisalo.it)

[salo@cai.it](mailto:salo@cai.it)

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

