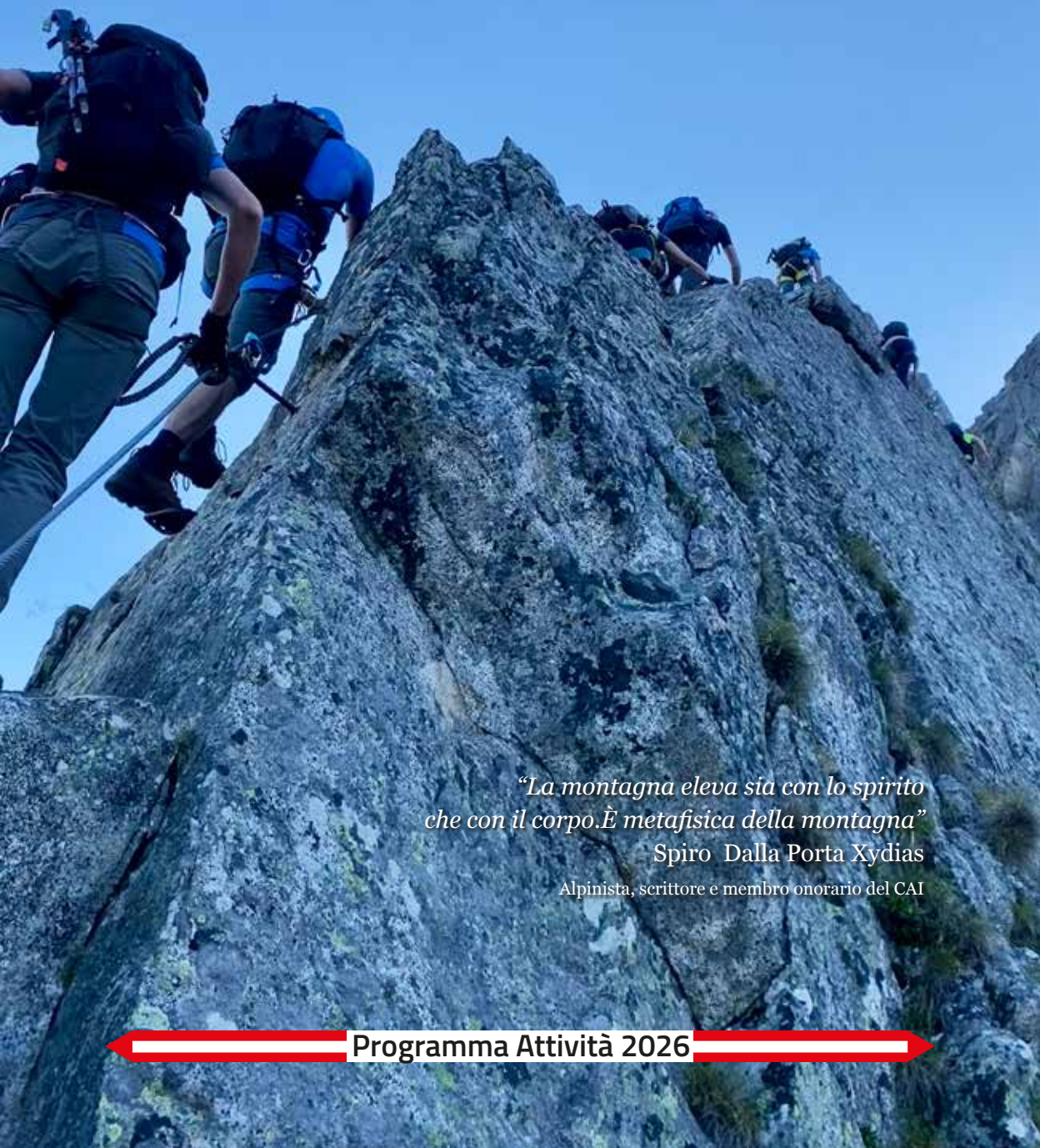




Club Alpino Italiano

Sezione di Salò



*“La montagna eleva sia con lo spirito
che con il corpo. È metafisica della montagna”*

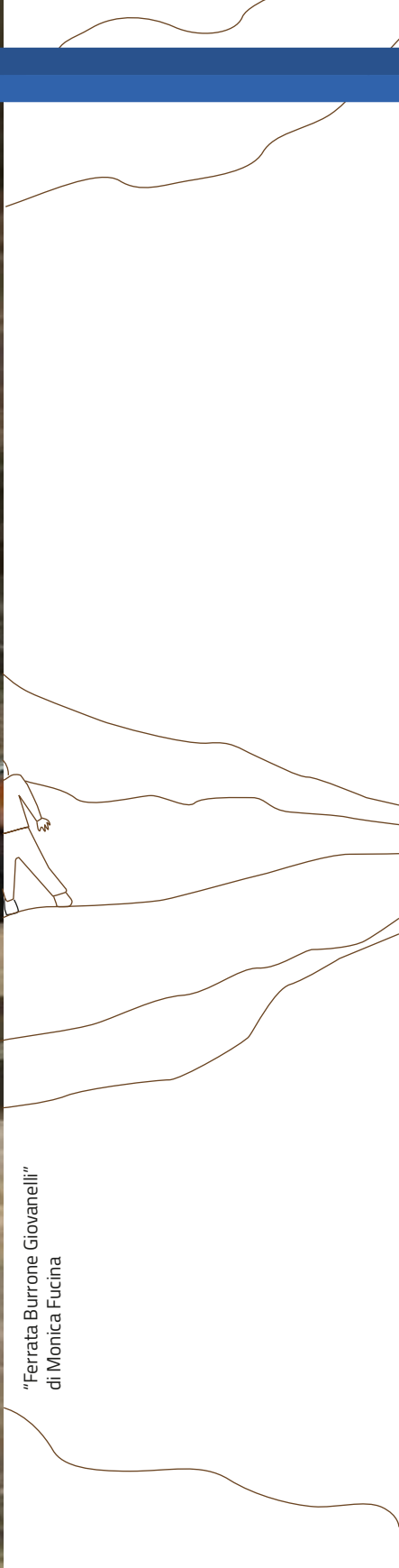
Spiro Dalla Porta Xydias

Alpinista, scrittore e membro onorario del CAI

Programma Attività 2026



"Ferrata Burrone Giovanelli"
di Monica Fucina



Indice

| | |
|--------------------------------------------------------------|-------------|
| Saluto del Presidente | ■ 2 ■ |
| La Casa della Montagna | ■ 3 ■ |
| Tesseramento anno 2025 | ■ 4 ■ |
| Perché iscriversi al Club Alpino Italiano | ■ 5 ■ |
| Vademecum dell'Escursionista | ■ 7 ■ |
| Gennaio - Dicembre | ■ 8 - 15 ■ |
| Regolamento Escursionismo | ■ 16 ■ |
| L'importanza dei sentieri | ■ 18 ■ |
| Sentiero dei Laghi | ■ 20 ■ |
| Progetto FAMILY CAI | ■ 22 ■ |
| Presentazione delle attività S.O.S.E.C. | ■ 24 ■ |
| CAI GIOVANI. | ■ 25 ■ |
| Rassegna Culturale 2026 | ■ 26 ■ |
| Corso Erbe Spontanee - Corso Alberi ed Arbusti | ■ 27 ■ |
| 1° Workshop "Barefoot Morning" | ■ 27 ■ |
| Corsi 2026 | ■ 28 ■ |
| CIMEETRINCEE - Racconti di storie | ■ 29 ■ |
| Regolamento della Palestra Arrampicata in sede CAI | ■ 30 ■ |
| Rifugio Pirlo allo Spino | ■ 32 ■ |
| Cascine in Valvestino | ■ 33 ■ |
| Punti rinnovo tessera CAI | ■ 34 ■ |
| Negozi convenzionati e Sponsor | ■ 34 - 37 ■ |

Foto di copertina
"Ferrata Corno di Grevo"
di Claudio Venturelli

Il **Consiglio Direttivo del CAI SALÒ**
è così composto:

| | |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRESIDENTE | Claudio Botticini |
| VICE PRESIDENTE | Massimo Bonzanini |
| CONSIGLIERI | Eros Pomarè - Segretario Corrado Corradini - Tesoriere Claudio Venturelli - Consigliere Redinella Ligu - Consigliere Roberto Bianchi - Consigliere Stefano Frugoni - Consigliere Luca Bertelli - Consigliere |
| REVISORI DEI CONTI | Luciano Masala Enrica Peri Giulia Francinelli |

Progetto grafico: Chiara Locatelli
Partner di stampa: Tecnoprint di Villanuova s/C.

■ Saluto del Presidente



Carissimi Soci ed Amici del CAI Salò,

questa è la mia seconda presentazione del programma annuale e vorrei iniziare ringraziando tutti i soci della nostra Sezione, perché la loro passione ha contagiato gli animi di ognuno rafforzando la motivazione e gli interessi di ogni iscritto.

Una sentita gratitudine verso i soci più giovani e giovanissimi; i primi si avvicinano alla montagna ascoltando la loro pulsione interiore, i secondi grazie alla propria famiglia e/o ai propri professori. Ringrazio tutti gli accompagnatori che si prodigano ogni volta dimostrando la loro professionalità e che non si intimidiscono dinanzi agli impegni che richiede il CAI.

Per tutto questo grazie veramente di cuore. Non è facile tracciare un consuntivo e proporre l'attività di un nuovo anno senza soffermarsi su alcuni aspetti che caratterizzano il nostro modo di agire nei confronti dell'ambiente in cui viviamo, nel rispetto reciproco di idee e fattori che ci formalizzano. Noi puntiamo sulla salvaguardia dell'ambiente montano, sui suoi aspetti culturali ed educativi e su tutte quelle forme di attività che possono incidere sul carattere e la formazione di ogni singola persona. Per questo l'attività che abbiamo programmato e svolto, anche se non si è staccata di molto dalle linee generali sin qui seguite, ha ricercato nuovi spunti, nuove idee, nuove iniziative tese a tener vivo l'interesse dei soci, dei simpatizzanti e di chi dall'esterno ci segue. Un ringraziamento va sicuramente fatto al Consiglio direttivo, a tutti i responsabili delle varie commissioni e a tutti quei soci che frequentano attivamente la nostra sezione, per il lavoro che sempre svolgono con grande dedizione. Nel corso del 2025 sono nate nuove commissioni che hanno arricchito la nostra sezione di persone e di idee, ricordo 3 delle più importanti:

- **La commissione TAM** che ha l'importante scopo di sensibilizzare, informare e agire per la salvaguardia dell'ambiente montano, sia a livello locale, che regionale. Si occupa di monitorare il territorio, denunciare e segnalare attività dannose, proporre interventi di salvaguardia, collaborare con enti locali e promuovere la formazione e la divulgazione della propria mission a tutti con particolare attenzione alle menti più giovani.
- **La commissione giovani** che si occupa di coinvolgere i soci più giovani (tra i 18 e i 35 anni) nelle attività del Club Alpino Italiano. Il ruolo principale è quello di organizzare escursioni, trekking e altre attività in montagna, ma non solo, anche attività ricreative, divulgative e corsi. Il fine è quello di creare un ponte generazionale con le attività istituzionali del CAI e favorire l'educazione alla frequentazione consapevole dell'ambiente montano.
- **La commissione S.O.S.E.C.** (Struttura Operativa Sentieri e Cartografia) si occupa della gestione e tutela dei sentieri locali, integrandoli nel sistema nazionale della Rete Escursionistica Italiana (REI). I suoi compiti includono la catalogazione e la manutenzione dei sentieri, fornendo dati utili al CAI Centrale, la definizione di linee guida operative e la promozione di progetti legati all'escursionismo e alla cartografia.

Vorrei ringraziare qui anche tutti gli **sponsor** che ci hanno sostenuto economicamente e tutti gli Enti come **ERSAF**, la **Comunità Montana**, i Comuni di **Salò**, **Toscolano Maderno**, **Puegnago**, **Gardone Riviera**, i **Carabinieri Forestali** e tutti coloro che ci hanno aiutato a crescere e divulgare l'etica del CAI. Un altro anno impegnativo ci attende ed il cammino da intraprendere non ci spaventa, confidando nell'entusiasmo dei giovani e nell'esperienza collaudata di chi ci segue da tanto tempo, siamo sicuri che nuovi importanti traguardi potranno essere raggiunti. È questo l'augurio che formulo unito al ringraziamento a Voi tutti per la collaborazione dimostratami in ogni occasione che non solo mi ha confortato ma mi ha anche incoraggiato nel lavoro, non certo facile, alla guida del CAI di Salò.

Claudio Botticini Presidente

Club Alpino Italiano Sezione di Salò - OdV

■ La Casa della Montagna sede del CAI Salò ➡

La «**Casa della Montagna**» sempre di più sta diventando, per la popolazione di Salò, ma più estesamente, per tutti gli abitanti dell'Alto Lago, un centro per la valorizzazione della montagna e del Parco Alto Garda Bresciano, un luogo di aggregazione per associazioni e pubblico, con attività di promozione della cultura montana, corsi e iniziative per le famiglie.

Anche nel 2025 sono state numerose le occasioni di incontro presso questa sede:

- **Giovedì 1 febbraio** alle 20.30, serata dedicata alla Sicurezza in montagna, in particolare in ambiente innevato, aperta al pubblico e organizzata dal Cai Salò in collaborazione con il Soccorso Alpino Speleologico della 5° Delegazione Bresciana. I relatori, Rudi Amati e Rudi Samuelli (Tecnici del Soccorso Alpino), hanno trattato temi come:

- consigli su come preparare un'escursione montana bassa/media quota, in ambiente invernale con presenza di neve.

- Dispositivi per autosoccorso in valanga: Artva, sonda e pala.

- Cenni di primo soccorso: ipotermia, traumi, ecc.

- **Giovedì 13 e 27 marzo** la terza edizione del "Corso Erbe Spontanee" a cura di Livio Pagliari, esperto di botanica, accompagnatore di media montagna, guida del Parco Orobie Valtellinesi, guida della RN Torbiere del Sebino, guida naturalistica e fotografo naturalista che ci ha illustrato il mondo delle erbe spontanee commestibili e i relativi periodi e terreni di raccolta.

- **Martedì 1° aprile** Serata di approfondimento storico 1915/2025 il comando di Passo nota- Punto nevralgico del settore- curiosità, numeri e aneddoti - inizia l'avventura della batteria Ariotti. Forti del Garda e l'associazione storica CIMEETRINCEE, hanno presentato una serata dedicata all'approfondimento storico, come per contribuire al controllo di Passo Nota il Comando del 3° corpo d'armata distacca a ridosso del valico una batteria appartenente ad un reggimento di Artiglieria da campagna

al comando del Capitano Ariotti. La serata è stata condotta dall'ing. Luca Zavanella (Forti del Garda).

- **Martedì 27 maggio** una serata dedicata al Soccorso Alpino, con gli operatori esperti che hanno parlato di temi:

- Come muoversi in montagna e la programmazione di una escursione

- Identificare le zone per colore, le curve di livello e l'orografia.

- Come preparare una zaino.

- Come affrontare i vari tipi di maltempo, pioggia, temporali, neve, ecc.

- Cenni di primo soccorso all'infortunato in montagna.

- **Giovedì 29 maggio** Celestino Marcoli, presidente regionale della S.O.S.&C., la struttura operativa sentieri e cartografia ci ha illustrato come questo gruppo di lavoro opera in particolare per quanto riguarda la definizione di standard, indirizzi, linee guida per l'attività di sentieristica e cartografia all'interno del CAI.

- **Martedì 3 giugno**, si è tenuta una serata dedicata alla conoscenza delle carte topografiche e degli strumenti di orientamento. Durante l'incontro i partecipanti hanno potuto approfondire le tecniche di lettura delle mappe, l'uso corretto della bussola e le funzionalità dei GPS.

- **Giovedì 06 novembre** nuova serata dedicata al Soccorso Alpino, con gli operatori esperti che hanno parlato di temi:

- Uso del kit "artva, pala e sonda".

- Comportamento da tenere in ambiente innevato.

L'intenzione per il 2026 è quella di incentivare e promuovere ancora di più l'utilizzo della Casa della Montagna per organizzare eventi, incontri, attività ludico-sportive, ecc. E come direbbe Walter Bonatti: "Le montagne - come lo sport, il lavoro e l'arte - dovrebbero servire solo come mezzo per far crescere l'uomo che è in noi".

Tesseramento anno 2026



| | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| Socio Ordinario: | Euro 48 |
| Socio Familiare: | Euro 27 |
| Socio Juniores dal 2001 al 2008: | Euro 25 |
| Socio Giovane dal 2009: | Euro 16 |
| Nuovi Soci: | Bollino + Euro 6 di segreteria |

Copertura Assicurativa

| | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| In caso di morte | € 55.000,00 |
| In caso di invalidità permanente | € 80.000,00 |
| Rimborso spese per cure | € 2.500,00 (franchigia € 200) |

POLIZZA SOCCORSO ALPINO: Gratuita in Italia ed Europa

ASSICURAZIONE NON SOCI: Euro 15 per ogni attività

ASSICURAZIONE ATTIVITA' PERSONALE: Rivolgersi in Sede

RINNOVO: Il bollino vale dal giorno dell'acquisto fino al 31 marzo dell'anno successivo. Si raccomanda di rinnovare l'iscrizione entro fine marzo, altrimenti decadono le coperture assicurative e cessa la spedizione delle riviste sociali. I Soci che non rinnovano il tesseramento entro il 31 ottobre, sono considerati dimissionari a norma del Regolamento Nazionale, fatta salva la possibilità di recuperare il bollino dell'anno o degli anni precedenti retroattivi fino a 10 anni. Bisogna ricordare di lasciare lo spazio vuoto per applicare il bollino mancante risultando così le annualità sempre continuative. In alternativa il Socio può ripartire in qualità di nuovo Socio perdendo però l'anzianità acquisita.

ATTIVAZIONE PROFILO ONLINE SOCIO:

Accedendo alla pagina <https://soci.cai.it/my-cai/home> dalla quale potrete gestire i vostri dati e scaricare il certificato di iscrizione.

ISCRIZIONE: 2 Fototessere e dati personali con modulo in sede o scaricabile dal sito www.caisalo.it

COME FARE PER ISCRIVERSI O RINNOVARE LA TESSERA?

- Recandosi in sede, il martedì e il giovedì dalle 20,30 alle 22.
Altri giorni o orari diversi su appuntamento al cell CAI 338.3087081
- On-line pagamento con bonifico bancario
(istruzioni dettagliate disponibili sul sito www.caisalo.it)
- Presso i seguenti esercizi commerciali:
Ottica Salò (Centro commerciale Due Pini), Bar Ponte a Toscolano Maderno: punti rinnovo, ritiro bollini ed iscrizioni.

■ Perché iscriversi al Club Alpino Italiano ➡

Iscriversi al CAI vuol dire entrare a far parte di una grande famiglia, con cui condividere la passione per la frequentazione in sicurezza della montagna e per la sua tutela, ed avere accesso ad una serie di vantaggi esclusivi:

- Partecipazione gratuita alle iniziative rivolte ai Soci che, con notevole professionalità, le singole Sezioni organizzano durante tutto l'arco dell'anno: alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, escursioni con le ciaspole, mountain bike, etc. Accompagnati da persone che conoscono la montagna e sono in grado di gestire la sicurezza delle escursioni.
- Frequentare i corsi organizzati dalle Scuole del CAI, per conoscere le tecniche e praticare le diverse discipline alpine in sicurezza.
- Sconti per il pernottamento nei rifugi CAI/SAT in tutta Italia e nei Rifugi alpini convenzionati in altri Paesi.
- Coperture assicurative, nel malaugurato caso di infortuni:
 - a) Per gli interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo.
 - b) Per gli infortuni che dovessero occorrere ai Soci durante la partecipazione all'attività sociale (uscite/attività organizzate dalla Sezione e preventivamente deliberate dagli organi competenti). Con una modesta integrazione è possibile estendere tali coperture anche all'attività individuale.



"Tesseramento di riconoscimento del Club Alpino Italiano"

- L'invio gratuito della Rivista mensile del CAI Nazionale "LA RIVISTA", invio online della rivista trimestrale "SALIRE".
- Agevolazioni e sconti presso negozi ed esercizi appositamente convenzionati ed elencati sul sito della Sezione.
- **Utilizzo gratuito dell'App Georesq (il servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso sviluppato da CAI e Corpo Nazionale Soccorso Alpino), una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori della montagna.**

Inoltre con il Tesseramento alla Sezione CAI di Salò permetti la realizzazione di opere a sostegno diretto del territorio montano locale da parte dei Soci volontari, come ad esempio:

- Lavori di manutenzione e miglioramento delle strutture del Rifugio Pirlo allo Spino.
- Pulizia e segnatura dei sentieri del Territorio del Parco Alto Garda.
- Apertura di nuovi sentieri e vie ferrate nel territorio locale.



"Giro delle Malghe"
di Simonetta Zaccagni



"Bocchette Alte"
di Alberto Boselli

Vademecum dell'Escursionista

ovvero dieci regole per l'escursionismo responsabile

1 MAI SOLI

Qualsiasi piccolo inconveniente può trasformarsi in un pericolo anche grave.

2 IN FORMA

Prepararsi fisicamente e scegliere mete adatte alle proprie possibilità.

3 OCCHIO AL TEMPO

Prima di partire, informarsi sulle previsioni meteo e durante l'escursione osservare lo sviluppo delle condizioni del tempo. Nel dubbio, tornare indietro.

4 BEN EQUIPAGGIATI

In montagna si va con equipaggiamento adatto: scarponcini, giacca a vento, zaino, kit di pronto soccorso, telefono cellulare e numeri di telefono dei soccorsi.

5 DI BUON'ORA

Addensamenti nuvolosi e temporali sono frequenti nelle ore più calde della giornata, quindi è consigliabile mettersi in marcia piuttosto presto.

6 DARE NOTIZIE

Lasciar detto dove si è diretti e avvisare dell'ora prevista per il rientro.

7 SAPER CAMMINARE

Passo lento (soprattutto nella prima mezz'ora, i muscoli devono scaldarsi!) e regolare.

Pause ogni una o due ore, di cui approfittare per mangiare qualcosa.

Non abbandonare i sentieri marcati.

8 ALIMENTAZIONE

Bere abbondantemente (meglio se liquidi ricchi di sali minerali), cibi energetici e leggeri, sconsigliati gli alcolici.

9 ACCLIMATARSI

Se si supera quota 2000 m, prendersi il tempo per acclimatarsi e far attenzione ai sintomi premonitori del "mal di montagna" (mal di testa, nausea, colpi di tosse, ecc.).

10 PERICOLI

Tra i più frequenti, la caduta di pietre e fulmini. È bene attraversare velocemente le zone sovrastate da rocce e pietraie.

In caso di temporale liberarsi dagli oggetti metallici, allontanarsi da alberi e pareti verticali bagnate, se possibile cercare un riparo con terreno asciutto.



Foto di Claudio Venturelli

RICHIESTA DI SOCCORSO

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere segnali acustici (fischietto) od ottici (torcia) in numero di:

- Sei ogni minuto (uno ogni 10 secondi)
- Un minuto di intervallo

Risposta di soccorso

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:

- Tre ogni minuto (uno ogni 20 secondi)
- Un minuto di intervallo

SOCCORSO = 112



ABBIAMO
BISOGNO DI
SOCCORSO



NON SERVE
SOCCORSO

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T **Turistica:** richiede una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E **Escursionistica:** richiede un certo senso di orientamento, una minima esperienza alla montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE **Escursionisti esperti:** richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA **Escursionisti esperti con attrezzatura:** percorsi su roccia attrezzati artificialmente (es. vie ferrate), richiedenti una buona preparazione alpinistica ed un'attrezzatura individuale adeguata.

A **Alpinistica:** richiede conoscenza della manovra di cordata, l'uso di piccozza e ramponi, buon allenamento ed esperienza d'alta montagna.

EAI **Escursionismo in ambiente innevato:** con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

E-NC-T **Escursione naturalistico-culturale-turistico**

GENNAIO

Domenica 11

GIRO DEL LAGO DI LEDRO

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da Molina di Ledro. Facile giro del lago con possibilità di pranzo al coperto 200 m - 4 h - E

Domenica 18

CASCATE DI VALLESINELLA

Coordinatrice : FUCINA MONICA

Dettagli: da Prato della Casa. Con ramponi o ciaspole 700 m - 12 Km - 6/7 h - EAI

FEBBRAIO

Domenica 1

CIASPOLATA MONTE CAMPIONCINO

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA in collaborazione CAI GAVARDO

Dettagli: Partenza da Loc. Fondi di Schilpario 850 m - 3 h - EAI

Domenica 8

MONTE CAS (TIGNALE)

Coordinatore: ALLODI ALESSANDRO

Dettagli: Partenza da Campione del Garda 800 m - 6 h - E

Domenica 15

CIASPOLATA MONTE VIGO

Coordinatore: CHIODI ALFREDO

Dettagli: Partenza da Campione del Garda
800 m - 6 h - E

Domenica 22

CORNA TRENTAPASSI

Coordinatore: SCARPARI EMILIO

Dettagli: Partenza da Zone
700 m - 10 Km - 4,30 h - E

MARZO

Domenica 1

CIASPOLATA

Coordinatore:

Dettagli: LUOGO DA DEFINIRE

**Sabato 7 e
Domenica 8
Lunedì 9 (opzionale)**

**WEEKEND IN LIGURIA ALLE CINQUETERRE /
PORTOFINO / LERICI**

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Le tappe verranno decise a Febbraio
Sentiero dell'infinito 600 m - 13,5 km -
6h - E
Sentiero Azzurro 600 m - 5 h - 8 km - E
(Con opzionale Manarola 250 m - 5 km -
+ 2 ore)
Sentiero dei baci 650 m - 11 km - 6 h - E
Pernotto a La Spezia

Domenica 15

SENTIERO DELLA RESISTENZA n° 4

Coordinatore: FRUGONI STEFANO

Dettagli: Dettagli: Partenza da Livemmo
450 m - 18km - 5,30 h - E

Domenica 22

SPELEOLOGIA in CARIADEGHE (SERLE)

Coordinatore: AGARTIS - MASSIMO POZZO

Dettagli: Percorso in Esterno e visita di due cavità
locali



Domenica 29

CASCINA FASSANE - FESTA DI PRIMAVERA

Coordinatore: CAI SALO'

Dettagli: Due percorsi con pranzo in Cascina
200m - 1 h - E - 500 m - 3 h - E

APRILE

Sabato 4

NOTTURNA AL PIZZOCOLO

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da Sant'Urbano, rientro dal rifugio Pirlo
800 m - 6 h - Luna piena - E

Domenica 12

CIMA PIEMP - CON NOTE DI ORNITOLOGIA

Coordinatore: MASALA LUCIANO - Ornitologo CAFFI

Dettagli: Partenza da Gardola
570 m - 12 km - 5,30 h - E

Sabato 18

GIRO DEL LAGO DI IDRO

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza dalla Pieve, parcheggio sotto la chiesa
400 m - 29 Km - 7 h -

Domenica 19

USCITA CARTOGRAFICA STORICA

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Prove sul campo con Gps e mappe storiche
200 m - 4 h - E

Domenica 26

TAGLIATA DEL PONALE (RIVA DEL GARDA)

Coordinatore: BOEM SERGIO

Dettagli: Escursione con Visita Guidata
400 m - 4h - E

**Lunedì 27 a
Sabato 2/5**

G.T.E. GRANDE TRAVERSATA ELBANA

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: In auto fino a Piombino - traghetto per isola d'Elba
3000 m - 60 km - 6gg - E

MAGGIO

Domenica 3

SPELEOLOGIA DIDATTICA - MONTE BUDELLONE

Coordinatore: AGARTIS - MASSIMO POZZO

Dettagli: Percorso in esterno e visita di due cavità locali - 200 m - E



Giovedì 7

SERATA DI PRESENTAZIONE AL 1°WORKSHOP "BAREFOOT MORNING"

Coordinatrice: LOCATELLI CHIARA

Ospite Andrea Bianchi

Dettagli: In sede CAI ore 20,30

Domenica 10

FERRATA GERARDO SEGA

Coordinatore: COCCOLI-FRUGONI-FUCINA

Dettagli: Partenza Rifugio Monte Baldo
883 m - 4h - EEA

Domenica 17

MONTE GUGLIELMO

Coordinatrice: TOSI ELENA

Dettagli: Partenza da Zone- giro ad anello
1200 m - 7h - E

**Sabato 23 e
Domenica 24**

RIFUGIO MENAGGIO LAGO DI COMO

Coordinatore: POMARE' EROS - LOMBARDI ELISA

Dettagli: Traghetto Varenna- Menaggio
1000m / 600m - 5 h / 7 h - E - MAX 18 posti

Domenica 31

CASCINA PAVARÌ - FESTA DEL SOLE IN VALVESTINO

Coordinatore: CAI SALO'

Dettagli: Due percorsi con pranzo in cascina
350 m - 2 h - E - 500 m - 3 h - E

GIUGNO

Domenica 7

GRIGNA MERIDIONALE (GRIGNETTA)

Coordinatore: POMARE' EROS

Dettagli: Partenza da Pian dei Resinelli (Lecco)
930 m - 6 h - EEA con set da ferrata



**Domenica 7
Giugno**

1° WORKSHOP "BAREFOOT MORNING" ("RISVEGLIO A PIEDI NUDI")

Coordinatrice: LOCATELLI CHIARA
Ospite Andrea Bianchi

Dettagli: Presso Rifugio Pirlo - 800 m - Full day

Domenica 14

MONTE CORNO - VAL DI LEDRO

Coordinatore: FRUGONI STEFANO
Dettagli: Partenza da Pieve di Ledro
1000 m - EE

Domenica 21

FERRATA RIO SALLAGONI - FERRATA COLLODRI

Coordinatore: COCCOLI-FRUGONI-FUCINA
Dettagli: Partenza strada tra Dro e Drena
150/ 200m - 2h - EEA
200/ 280m - 2 h - EEA

Domenica 28

CORNA BLACCA

Coordinatrice: TOSI ELENA
Dettagli: Partenza da San Colombano
1100 m - 7,30h - E

Martedì 30

**PIC-NIC AL CHIARO DI LUNA ALLA ROCCA DI
MANERBA**

Coordinatore: POMARE' EROS
Dettagli: Ritrovo a Montinelle
200 m - 4 h - E - Luna piena

LUGLIO

**Sabato 4 e
Domenica 5**

CATENA CARNICA (DOLOMITI ORIENTALE)

Coordinatore: CIMEETRINCEE
Dettagli: Escursione con guida storica
1 gg. 300 m - 1,50h - EE
2 gg 500 m - 6h - EE pernottato al Rifugio
Calvi (Sappada)

Sabato 11

SCOGLIO DI LAIONE

Coordinatore: BELLINI GIOVANNI
Dettagli: Partenza dalla Piana del Gaver
1575 m - 19 km - 7h - EE

Domenica 19

PIZZO TRE CONFINI

Coordinatore: VENTURELLI CLAUDIO

Dettagli: Partenza da Lizzola
1600 m - 18 km - 8 h - EE

Sabato 25

LAGO DI BARBELLINO

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Dettagli: Partenza da Valbondione
1200 m - 7 h - E

**Lunedì 27 al
Giovedì 30**

ANELLO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Coordinatore: BOTTICINI CLAUDIO

Dettagli: Trekking ad anello da rifugio a rifugio
1100 m - 6h - ogni giorno - EE

AGOSTO

**Sabato 1 e
Domenica 2**

RIFUGIO PRINCIPE DOLOMITI DI FASSA

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Dettagli: Partenza da Vigo di Fassa
1 gg 984 - 5h - EE - 2 gg 300 - 5h - EE

**Sabato 8 e
Domenica 9**

RIFUGIO SASSO NERO (VALLE AURINA)

Coordinatore: ROSCIA RICCARDO

Dettagli: escursione a 3000 m con pernottamento in rifugio
1 gg 1550 m - 6 h - EE
2gg 300 m - 1,30 h - EEI (opzionale)

Sabato 22

MONTE CORNO BATTISTI

Coordinatore: CAI SALO' - CAPOFERRI FAUSTO

Dettagli: Parcheggio Regno della Pozza in Pian del
Keserle (Giazza) - giro ad anello
350 m - 4,5 h - EE - EEA

Domenica 30

VAL NAMBRONE

Coordinatore: VENTURELLI CLAUDIO

Dettagli: Partenza da Rifugio Nambrone
1060 m - 14 km - 7 h - EE

SETTEMBRE

Sabato 5

MONTE AVIOLO

Coordinatore: SERAFINI GIONATA

Dettagli: Partenza da Edolo, loc. Pozzuolo(Giro ad anello) 1440 m - 8 h - EE

**Sabato 12 e
Domenica 13**

PICCOLE DOLOMITI - CIMA CAREGA

Coordinatrice: LOMBARDI ELISA

Dettagli: Partenza Recoaro Mille con Pernotto al Rifugio Scalorbi 1 gg - 910 m -13 km - E
2 gg - + 600 m- 1300 m - 17 km - E

Domenica 20

INTERSEZIONALE VAL BREGUZZO

Coordinatore: CAI Desenzano

Dettagli: Percorso ad 600 m e da 1000 m - E

Domenica 27

CIME DEL COSTONE E MONTE CAPLONE

Coordinatore: BENDOTTI PAOLO

Dettagli: Escursione con note geologiche alla conoscenza delle piccole dolomiti
1200 m - 8 h - Km EE

OTTOBRE

Domenica 4

CIMA CADRIA

Coordinatore: MONDINELLI LUCA

Dettagli: Partenza Pieve di Bono
1147 M - 7 h - Km 16 - E

Domenica 11

OTTOBRATA AL RIFUGIO PIRLO

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: 2 percorsi con pranzo al Rifugio
800 m - 3 h - E

Domenica 18

MONTE PALONE - ALPI DI LEDRO

Coordinatore: CAI Salò

Dettagli: Escursione Storica E/E Giro ad anello
850 m - 6 h -

**Sabato 24 e
Domenica 25**

GROTTE DI FRASASSI (ANCONA)

Coordinatrice: LOCATELLI CHIARA

Dettagli: Viaggio in pullman
1° giorno: Grotte di Frasassi
2° giorno: Traversata del Conero o
trekking urbano in Ancona - Ritorno
E-NC-T senza difficoltà

Sabato 31

CIMA PISSOLA

Coordinatrice: LIGU REDINELLA

Dettagli: Partenza da Boniprati - 700 m - 5 h - E

■ NOVEMBRE

Domenica 8

FORRA DEL LUPO - SERRADA DI FOLGARIA

Coordinatore: FAUSTO CAPOFERRI

Dettagli: Partenza da parcheggio a Serrada
(Folgaria) - giro ad anello
450 m - 4,5 h - EE

Domenica 15

RIFUGIO COLOMBE' (VALCAMONICA)

Coordinatore: LOMBARDI/POMARE

Dettagli: Partenza da Paspardo, con pranzo in
rifugio 900 m - 14 Km - 6h - E

Domenica 22

CORNA DI SONCLINO

Coordinatore : ZANOTTI ARMANDO

Dettagli: Partenza da Lumezzane (San Bernardo)
700 m - 13 km - 5 h - E

Venerdì 27

CENA SOCIALE DEL CAI SALO'

Domenica 29

ANFO - MONTE CENSO - BAITA GATOLE

Coordinatore: ROSCIA RICCARDO

Dettagli: Partenza da Chiesa San Pietronilla
980 m - 15 km - 6 h - EE

■ DICEMBRE

Domenica 6

CIMA MUGHERA

Coordinatore : SCARPARI EMILIO

Dettagli: Partenza da Limone d/G, giro ad anello
1120 m - 11 km - 5,30 h - EE

Mercoledì 23

NOTTURNA: MONTE PIZZOCCOLO AL CHIAROR DI LUNA

Coordinatrice : LIGU REDINELLA

Dettagli: Partenza da Sant' Urbano - 800 m - 6 h - E

■ Regolamento Escursionismo



Art. 1. Norme generali

La Sezione CAI Salò adotta ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti; questi in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la sezione CAI Salò ed il direttore dell'escursione da ogni responsabilità civile e penale per infortuni che venissero a verificarsi durante le escursioni sociali.

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta ai Soci di tutte le Sezioni CAI.

La precedenza nell'iscrizione alle escursioni a numero chiuso è accordata ai Soci della Sezione e in subordine ad altri Soci CAI.

Le escursioni sono aperte anche ai non soci.

La partecipazione alle uscite sociali comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento, per i viaggi di trasferimento, si prevede di norma l'uso di mezzi propri.

Nel trasferimento con vetture private il CAI declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere durante i viaggi di trasferimento, intendendosi l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono gli automezzi.

Le iscrizioni accompagnate dalla quota fissa nel caso di utilizzo di pullman, si ricevono il martedì e venerdì antecedente l'escursione durante l'orario di apertura della sede, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Il ritrovo e la partenza avverrà con qualsiasi tempo; eventualmente il direttore di escursione potrà decidere per la sospensione o per la scelta di un diverso itinerario.

Gli orari stabiliti saranno osservati, i ritardatari non saranno attesi.

Art. 2. I partecipanti

I partecipanti devono attenersi alle decisioni del direttore di escursione, anche se diverse dal programma.

A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma stabilito se non su decisione del direttore di escursione. Eventuali dissensi o reclami dovranno essere presentati successivamente soltanto al Consiglio Direttivo della Sezione.

I partecipanti devono seguire l'itinerario previsto, percorrendo il sentiero nel pieno rispetto della natura.

Nel caso di escursione di particolare impegno o alpinistiche è facoltà del direttore di escursione escludere dalla partecipazione le persone non ritenute idonee o insufficientemente equipaggiate o non in grado di affrontare le difficoltà del percorso con sufficiente sicurezza.



"Lago d'Idro visto dal Sentiero dei Lanzichenecchi"
di Stefano Frugoni

I partecipanti alle escursioni devono possedere una preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione a cui partecipano. Informarsi all'atto dell'iscrizione presso la segreteria/responsabile dell'escursione, sulle difficoltà e caratteristiche dell'escursione a cui vogliono partecipare e l'equipaggiamento necessario. Informare il responsabile della escursione di ogni circostanza a loro non nota che possa compromettere il sicuro svolgimento dell'uscita (es grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento). I non soci devono informare il responsabile del fatto di non essere soci.

La partecipazione dei minori è subordinata al consenso del responsabile dell'escursione in funzione delle difficoltà del percorso, dell'età e dell'esperienza del minore, nonché la conoscenza dello stesso.

I minori devono essere accompagnati da un genitore o altro maggiorenne autorizzato dai genitori.

Non è ammessa in nessun caso la partecipazione di animali all'escursione (anche se custoditi nello zaino o altra forma).

Le iscrizioni si ricevono presso la sede della Sezione nei giorni di apertura previsti e comunque entro il venerdì antecedente all'escursione.

Solo in casi eccezionali o a discrezione del responsabile dell'escursione è ammessa l'iscrizione telefonica o in altra forma.

Non si accettano iscrizioni di ulteriori non soci qualora sia già conclusa la procedura di attivazione della copertura assicurativa che generalmente si effettua entro le ore 22 del giovedì antecedente all'uscita.

I non soci all'atto dell'iscrizione devono versare la quota di partecipazione giornaliera prevista in euro 15.

La quota verrà stabilita ad ogni inizio anno.

N.B. All'atto dell'iscrizione all'escursione il partecipante si impegna ad osservare il programma ed il presente regolamento.

A tale proposito si ricorda che ogni persona che pratica la montagna ha il dovere di prepararsi sia fisicamente che tecnicamente; se la preparazione è lasciata all'iniziativa del singolo la Sezione offre a tutti i propri iscritti un'ampia possibilità di aggiornamento teorico.

La Commissione Escursionismo

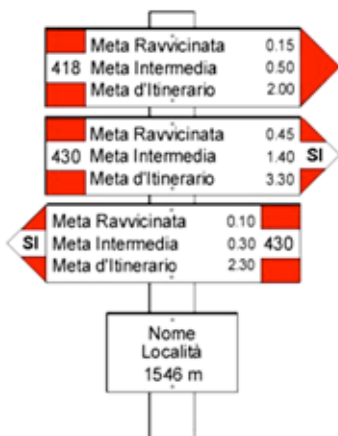


■ L'importanza dei sentieri ➡

A noi tutti piace andare per i monti, fare una bella passeggiata, oppure un trekking impegnativo o, per i più avventurosi, salire sulle pendici rocciose di un percorso alpino. È bello camminare sulle tracce di chi nei secoli ci ha preceduto, lasciando a volte il segno del proprio passaggio: ponticelli, muri di sostegno, lastricati in pietra, sorgenti curate e a volte anche piccoli rifugi. È ancora più piacevole camminare su sentieri segnati con i segnavia bianchi e rossi. Vediamo i 4 tipi fondamentali di segnaletica sugli itinerari di trekking. Ne esistono molti altri, ma questi sono i più frequenti.

1) Segnaletica verticale

È costituita dalle tabelle all'inizio del sentiero e agli incroci più importanti.



Contiene informazioni sulle località di posa, con nome e quota del luogo. Oppure sulle località di destinazione (meta ravvicinata, intermedia e di itinerario) con i tempi di percorrenza e il numero del sentiero.

2) Segnaletica orizzontale

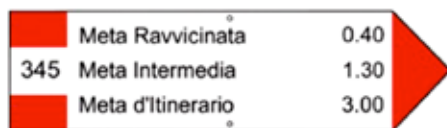
È formata da segnavia a vernice di colore bianco-rosso o rosso-bianco-rosso.



I cartelli sono posti all'inizio e lungo il sentiero, su sassi o piante, utilizzati per offrire l'informazione di continuità e conferma del percorso.

3) Tabella segnavia

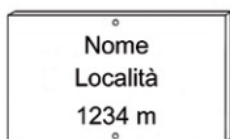
Ha la forma di freccia e si usa per indicare la direzione della/e località di destinazione del sentiero e il tempo indicativo necessario ad un medio escursionista per raggiungerla/e a piedi.



Va collocata a inizio e fine dell'itinerario, agli incroci con altri itinerari segnalati e con strade. È contraddistinta dalla punta rossa e dalla coda rossa-bianco-rossa.

4) Tabella località

La troviamo agli incroci più significativi di un percorso (passi, forcelle, piccoli centri abitati) che trovino usualmente riscontro sulla cartografia e nelle mete indicate sulle tabelle segnavia.



Di norma contiene il nome della località e la relativa quota (non aggiungere punti per l'abbreviazione di metri o per le migliaia).

Come sono realizzati i segnavia

Per la realizzazione delle tabelle è possibile utilizzare differenti tipi di materiale.

La scelta non è sempre facile ed è condizionata dalla continua evoluzione dei materiali.

Il forex o il multistrato in resina fenolica praticamente non richiedono manutenzione, durano a lungo nel tempo ed hanno un rapporto durata-prezzo migliore rispetto agli altri.

In alternativa al Forex o multistrato è possibile utilizzare tabelle in metallo o in legno.

Le tabelle in metallo, a fronte di una durata e solidità sicuramente maggiori, sono abbastanza più costose, mentre quelle in legno presentano maggiori problemi di manutenzione. Le tabelle in larice hanno una buona riuscita e durano nel tempo.

Questi segni ci confortano, ci danno sicurezza, sappiamo che qualcuno tiene alla nostra vita e che di tanto in tanto passa a controllare che tutto sia in ordine.

Ebbene quel qualcuno sono i **Volontari del CAI**. Volontari che hanno la passione per le cose fatte bene, che si premurano di vigilare la percorribilità della rete viaria montana. Questo impegno vede anche i nostri volontari che nel periodo autunnale e invernale puliscono, tagliano, mettono in sicurezza i tratti più esposti.

Il CAI SALÒ monitora quasi 750 km

di sentieri, che costituiscono per lo più la rete sentieristica del Parco Alto Garda Bresciano.

Un territorio vastissimo che grazie alla collaborazione con i **Comuni e la Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano** è resa percorribile.

Il **CAI SALÒ**, visto appunto la vastità del territorio, tuttavia, controlla solo una parte della rete, ed è quella che gravita attorno al nostro **Rifugio G. Pirlo allo Spino**.

Ultimamente si è concluso l'inserimento della rete sentieristica nel **Catasto Nazionale dei Sentieri**. Un lavoro che ci ha visto impegnati per alcuni anni e che oggi ne vede i risultati.

Utilizzando la **tecnologia GPS** sono state raccolte tutte le tracce e poi sono state caricate su **Open Street Maps**.

I dati raccolti sono visibili su **Way Marked Trails nella sezione Hiking**.

I dati sono stati ulteriormente inseriti nel **Portale Infomont** di proprietà del **CAI Nazionale**.

Infomont è lo strumento principale per gli escursionisti che voglio avventurarsi sui sentieri monitorati dal CAI.

È uno strumento che negli anni diventerà sempre più ricco e preciso per dare un servizio ai frequentatori della montagna, cui ha collaborato e collabora il CAI di Salò per valorizzare al meglio le montagne italiane e in particolar modo le nostre.

■ Sentiero dei Laghi



Sentiero dei Laghi: un viaggio tra natura, cultura e giovani camminatori

Da Salò a Lecco, 230 km di emozioni lungo i laghi lombardi

Un cammino che unisce quattro laghi, due province e decine di storie: il Sentiero dei Laghi è molto più di un itinerario escursionistico. È un progetto culturale, ambientale e sociale che attraversa il cuore delle Prealpi lombarde, collegando il Lago di Garda, il Lago d'Idro, il Lago d'Iseo e il Lago di Como in un percorso di circa 230 km, con oltre 10.000 metri di dislivello positivo. Ideato dal Gruppo Sentieri CAI Bergamo Brescia in occasione di Bergamo Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023, il cammino si snoda tra rifugi alpini, borghi storici, vallate silenziose e panorami mozzafiato. Ogni tappa è un invito a scoprire la bellezza del territorio e a vivere l'escursionismo come esperienza di crescita e condivisione.

Un percorso in 18 tappe

Il Sentiero è suddiviso in 18 tappe:

- 8 nel versante bresciano, da Salò a Costa Volpino
- 10 nel versante bergamasco, da Costa Volpino a Lecco

Tra i luoghi più suggestivi: il Rifugio Monte Stino, il Gioiolo del Maniva, Clusone, il Passo Zambla, Cornello dei Tasso e il Rifugio Resegone. Il cammino è segnalato con apposita cartellonistica e supportato da una rete di rifugi e strutture ricettive.

#YPW - Young People on the Way

Uno degli aspetti più innovativi del progetto è #YPW - Young People on the Way, promosso dal CAI Salò. L'iniziativa coinvolge giovani tra i 18 e i 30 anni, offrendo loro voucher gratuiti per pernottamenti lungo il percorso. In cambio, i partecipanti raccontano la loro esperienza attraverso foto, video e diari di viaggio, contribuendo a creare una narrazione collettiva del cammino.



Le sezioni CAI protagoniste

Il progetto è stato reso possibile grazie alla collaborazione tra:

- **CAI Bergamo** (capofila tecnico)
- **CAI Salò** (capofila organizzativo e promotore del progetto YPW)
- **CAI Serina**
- **CAI Clusone**
- **CAI Gorno**
- **CAI Piazza Brembana**
- **CAI Castione della Presolana**
- **CAI Lovere**
- **CAI Pisogne**
- **CAI Collio**
- **CAI Bovegno**
- **CAI Bagolino**

Queste sezioni hanno curato la tracciatura, la segnaletica, l'accoglienza e la promozione del Sentiero, dimostrando come il volontariato possa essere motore di cultura e sostenibilità.

Informazioni e iscrizioni

Per chi desidera intraprendere il cammino, il sito ufficiale www.sentierodeilaghi.it offre mappe, tracce GPX, informazioni sui rifugi e dettagli sulle tappe. Il progetto è aperto a tutti: escursionisti esperti, camminatori curiosi, gruppi scolastici e famiglie.

Il Sentiero dei Laghi non è solo un percorso: è un invito a rallentare, osservare e lasciarsi sorprendere. Un viaggio che unisce natura, cultura e comunità, nel cuore delle montagne lombarde.





■ Progetto FAMILY CAI

Il Family Cai è un'attività del Club Alpino Italiano che consente di condividere in famiglia i valori del Sodalizio. Si progettano escursioni e attività alla scoperta della natura, garantendo ritmi, tempi e spazi che permettano a tutti, adulti e bambini, di includere, condividere e rapportarsi con gli altri e con l'ambiente.

Il Family CAI Salò vuole essere un momento di aggregazione per le famiglie con bambini appassionate di escursionismo o che si vogliono avvicinare alla montagna "a piccoli passi". Il gruppo Family CAI Salò organizza escursioni in giornata dove i bambini possano camminare per sentieri e divertirsi in compagnia con la famiglia incontrando nuovi amici. Gli itinerari vengono scelti a "misura di bambino" con uscite varie in montagna, al lago, esplorando una grotta, ma sempre e comunque a contatto con la natura e con l'intento di scoprire sentieri facili ma piacevoli anche per i "grandi".

L'obiettivo del gruppo è di formare adulti e bambini nel contesto familiare a una sensibilità verso la natura tramite l'immersione nel selvatico, il gioco, l'apprendimento e il rispetto.

La partecipazione alle escursioni sottende la conoscenza e l'accettazione del REGOLAMENTO del gruppo.

Regolamento del "FAMILY CAI"

- 1** L'attività del FAMILY CAI è rivolta esclusivamente alle famiglie con bambini dai 4 ai 13 anni e si svolge nel rispetto dei ritmi e delle esigenze dei più piccoli;
- 2** Le attività rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano è aperta anche ai non soci, ma la priorità nell'iscrizione verterà data ai primi in caso di sovrannumero;
- 3** La partecipazione alle singole attività del FAMILY CAI è soggetta ad iscrizione ed è a numero chiuso, deciso dagli organizzatori in ragione della tipologia dell'attività;
- 4** Con l'iscrizione, i genitori si impegnano a seguire ed a far seguire ai propri figli il presente regolamento e le direttive impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento delle attività;
- 5** Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare i luoghi, i percorsi ed i tempi delle attività nonché di annullarle in caso di mal tempo o per altre ragioni;
- 6** Ogni nucleo familiare dovrà essere in grado di compiere l'attività in totale autonomia;
- 7** Salvo differenti indicazioni da parte degli organizzatori, ogni nucleo familiare dovrà provvedere in autonomia al proprio trasporto nonché alle ulteriori spese inerenti le attività alle quali partecipa;
- 8** Durante tutte le attività, i bambini saranno sempre accompagnati dai propri genitori, che si assumeranno in via esclusiva la responsabilità dei minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza da parte di terzi;
- 9** Durante le attività, la presenza di animali è soggetta ad autorizzazione degli organizzatori.

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026

Bosco degli Gnomi e Piramidi di Zone:

Una passeggiata magica nel bosco incantato degli Gnomi, adatta a tutti, è vicina alle spettacolari Piramidi di Terra, per un percorso facile ma suggestivo.

Luogo di partenza: Via Monte Guglielmo, Zone

Distanza: 5 km

Durata: 2/3 ore A/R

Difficoltà: E

DOMENICA 14 GIUGNO 2026

Sentiero Busatte Tempesta:

percorso ad anello al Lago di Garda

Luogo di partenza: Parco delle Busatte di Torbole

Distanza: 7,3 km

Durata: 2.5 ore

Difficoltà: Media

DOMENICA 22 MARZO 2026

Monte Maddalena:

Il Parco delle Colline di Brescia offre diversi sentieri, tra cui il **Sentiero n. 13**, un anello di circa un'ora che gira intorno alle due sommità del monte, perfetto per le famiglie e privo di difficoltà

Luogo di partenza:

Monte Maddalena, Chiesetta di Santa Maria Maddalena

Distanza: 2,7 km

Durata: 1.5 ore

Difficoltà: E

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026

La strada litoranea Vello-Toline

Piacevolissima passeggiata pianeggiante in tutto il suo sviluppo, che si snoda a ridosso della riva orientale del lago d'Iseo al cospetto di alte pareti rocciose

Luogo di partenza: Stazione di Vello

Distanza: 5 km

Durata: 4 ore

Difficoltà: E

DOMENICA 26 APRILE 2026

Birdwatching alle Torbiere del Sebino

Luogo di partenza:

Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino

Distanza: 9 km

Durata: 3 ore

Difficoltà: E

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026

Manerba del Garda, nel Parco della Rocca

Luogo di partenza:

Manerba del Garda, Punta Sasso

Distanza: 8,00 km

Durata: 3 ore

Difficoltà: E

Presentazione delle attività S.O.S.E.C.

Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

Introduzione

Gentili soci della sezione di Salò del Club Alpino Italiano, è con piacere che vi presentiamo una panoramica sulle attività della SOSEC, sottolineando il ruolo fondamentale che questa squadra riveste all'interno del nostro club e sul territorio montano.

Cos'è la SOSEC?

La SOSEC è l'acronimo e la componente del CAI che si chiama Struttura operativa sentieri e cartografia.

Si occupa di monitorare la rete sentieristica del Parco Alto Garda Bresciano e zone adiacenti. Cura la cartografia digitale e la manutenzione dei sentieri là dove necessario.

Attività Principali della SOSEC

- **Formazione e Informazione:** sicurezza in montagna e orientamento, rivolti sia ai nuovi soci che ai più esperti.
- **Prevenzione:** Diffusione di materiali informativi, campagne di sensibilizzazione e incontri tematici sulle buone pratiche da adottare durante le escursioni.
- **Collaborazione con il Soccorso Alpino:** per l'aggiornamento costante delle carte digitali della rete sentieristica.
- **Assistenza in eventi:** supporto logistico durante le manifestazioni organizzate dal CAI, come gare di trail, escursioni di gruppo e alpinismo giovanile.

- **Monitoraggio dei sentieri:** Ispezione periodica dei percorsi per segnalare eventuali rischi o pericoli, anche in collaborazione con gli Enti Pubblici, contribuendo così all'informazione dello stato dei sentieri per gli utenti della montagna.

Progetti in Corso e Futuri

La SOSEC sta lavorando a diversi progetti, tra cui:

- **Installazione di nuove segnaletiche** di sicurezza sui sentieri più frequentati.
- **Creazione di una squadra** di volontari dedicati al pronto intervento.

- **Collaborazione con le scuole locali** per promuovere l'educazione ambientale e la consapevolezza dei rischi in collaborazione con la commissione Tutela Ambiente Montano.

Come Partecipare

Invitiamo tutti i soci interessati a prendere parte alle attività della SOSEC. La partecipazione è aperta a chiunque desideri dare il proprio contributo, sia come volontario sia semplicemente partecipando agli eventi formativi. Più siamo, più sicura sarà la nostra montagna!

Conclusioni

La sicurezza in montagna è una responsabilità condivisa. Grazie all'impegno della SOSEC e alla collaborazione tra soci, possiamo continuare a vivere la montagna con gioia, rispetto e tranquillità.

"Chi va piano, va sano e va lontano": seguiamo insieme questo proverbio, per godere delle nostre splendide cime in serenità.

Per ulteriori informazioni, vi invitiamo a contattare il referente SOSEC della sezione di Salò o a consultare il nostro sito ufficiale. Buona montagna a tutti!





CAI GIOVANI

Il Gruppo **CAI GIOVANI** è aperto a tutti i ragazzi/e tra i 18 e 35 anni, che vogliono divertirsi andando in montagna. Organizza tante attività rivolte a questa fascia d'età. Il Gruppo, nato a maggio 2024, conta ad oggi 135 iscritti.

Nel corso del 2025 sono state realizzate 38 gite, che hanno registrato un'ottima partecipazione. Il progetto ha portato ad un'ampia nuova adesione di ragazzi alla Sezione, che oggi contribuiscono attivamente anche alle attività non prettamente giovanili (realizzazione locandine, gestione social, supporto alla segreteria, ecc.). Le attività sono state pensate e diversificate per adattarsi alle esigenze di tutti. Alcune uscite sono pensate per ragazzi alla prima esperienza in montagna, altre sono uscite alpinistiche per chi ha già un certo grado di esperienza. Oltre alle

escursioni, vengono proposte anche ferrate e arrampicate. Ogni mese verranno presentate alcune attività riservate ai soci giovani, i quali saranno in seguito coinvolti anche nelle iniziative proposte dagli altri gruppi così che la nostra Sezione abbia fondamenta solide nella speranza di formare nuovi titolati e figure attive nel futuro.

Per partecipare a una o più escursioni ed entrare a far parte del gruppo **CAI GIOVANI Salò**, vi invitiamo in sede ogni martedì (la sede è aperta anche il giovedì) dalle 20.30 alle 22.00, o scrivere a salo@cai.it o **whatsapp** al **327 103 9873**. Il martedì in sede vi è anche la possibilità di provare una parete di arrampicata con più vie. Sono in previsione 20 escursioni. Un alto numero di attività, alcune delle quali particolarmente impegnative.

Programma Escursioni 2026:

- 17 gennaio - **Malga Tombea**
- 25 gennaio - **Passo dell'Asino**
- 28 febbraio - **Monte Zingla**
- 7 marzo - **Corna Trentapassi**
- 14 marzo - **Monte Bronzone**
- 4 aprile - **Creste Pregasina**
- 9 maggio - **Traversata Creste di Ledro**
- 6 giugno - **Bocca Magno, Lovere, Costa**
- 27 giugno - **Traversata del Baldo**
- 4 luglio - **Malga Stein e Monte Aviolo**
- 25 luglio - **Strada delle 52 Gallerie**
- (data da definire) - **Ferrata Sasse (pomeriggio)**
- 1-2 agosto - **Catinaccio e Rifugio Re Alberto**
- 8 agosto - **Bivacco Giannantonj**
- 22 agosto - **Monte Cabianca**
- 29 agosto - **Monte Re di Castello**
- 5 settembre - **Pizzo del Becco**
- 12 settembre - **Alpe di Siusi**
- 19 settembre - **Anello del Rifugio Agostini**
(da confermare)
- 10 ottobre - **Pascoli di Valzurio**

Escursioni aggiuntive verranno comunicate ai soci giovani regolarmente iscritti.

Corso di Alpinismo

È in programma un corso di alpinismo per 12 ragazzi, articolato in 5 giornate con guida alpina.

Attività extra

Oltre alle escursioni e al corso di alpinismo, verranno organizzate serate, incontri formativi e attività sociali, in base alle proposte del gruppo e alle risorse disponibili. Per essere sempre aggiornato ti consigliamo di entrare nel gruppo whatsapp o di seguirci su **Instagram (cai.giovani.salo)**. I partecipanti al gruppo, potranno poi proporre ulteriori attività. Ti aspettiamo!

Per informazioni sul gruppo "CAI GIOVANI":
Redinella Ligu 327 103 9873 -
Claudio Venturelli 346 151 0452.

Rassegna Culturale 2026

Storie e voci della montagna



Vivere la montagna oggi significa interfacciarsi con realtà differenti, osservare equilibri fragili da preservare e imparare a muoversi in scenari popolati da animali che sempre meno conosciamo. Ogni appassionato di montagna ha le sue preferenze: c'è chi ama il trekking nei boschi, chi salta da un masso all'altro sulle morene dei ghiacciai, chi sfida le pendenze più estreme e chi invece attende lo scatto migliore per immortalare il passaggio di un animale nel suo habitat. Qualunque sia il sentiero o la traccia che seguiamo, la cima o il rifugio che cerchiamo di raggiungere, le voci della montagna risuonano attorno a noi e ci raccontano storie. In un momento storico in cui fermarsi ad ascoltare sembra sempre più difficile, queste storie ci ricordano la complessità dell'ambiente in cui viviamo, le dinamiche che lo regolano e come sia importante, ora più che mai, farci custodi consapevoli dell'immenso patrimonio che le nostre vallate preservano.

| Data | Relatore/relatrice e | Argomento |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08/01 | Silvio Scandalora - Piante velenose | L'ex alpinista e appassionato di botanica Silvio Scandalora presenta il mondo delle piante velenose |
| 22/01 | Elisa Iacona - Sulle tracce del lupo | La Dott.ssa Elisa Iacona, impiegato tecnico forestale ERSAF, introduce la sua esperienza con i lupi nel parco dello Stelvio e ci porta alla scoperta di questo carnivoro che ha ripreso a popolare le nostre montagne. |
| 19/02 | CAI Team Eagle Le spedizioni in Patagonia e Oman | I giovani alpinisti Luca Ducoli e Matteo Monfrini presentano le spedizioni del CAI Team Eagle in Patagonia e Oman, alla ricerca di nuove vie verticali e alla scoperta di orizzonti infiniti. |
| 05/03 | Rocco Leo - rappresentante GRA (Gruppo Ricerca Avifauna) L'avifauna dei cieli bresciani | Rocco Leo presenterà i dati a proposito delle migrazioni degli uccelli nel bresciano e le novità emerse negli ultimi anni. |
| 09/04 in sede | Mario Caffi - Rapaci diurni e notturni della fauna italiana | L'ornitologo Mario Caffi presenta il suo lavoro sui rapaci diurni e notturni delle nostre zone. |

- Tutte le serate si svolgeranno presso la sala conferenze della **Biblioteca Civica di Salò** in via Leonesio 4, tranne l'ultima di Mario Caffi che verrà svolta in sede. A cui seguirà un'uscita in ambiente domenica 12/04
- Incontri in sede, alcune date da definire (maggio):
- **Barefoot Morning, 07/05**: presentazione del workshop del 07/06 al Rifugio Pirlo
- **Alessandro De Guelmi**: La convivenza fra uomo e orso (in auditorium Liceo Fermi)
- **Ruggero Bontempi**: Il sentiero n.1 dell'Adamello
- **Claudio Inselvini**: Appigli Responsabili
- **Micologo Stefano Florioli**: I funghi commestibili (seguirà uscita nei boschi in estate)



■ Corso Erbe Spontanee

I CAI SALO' organizza il quarto Corso Erbe Spontanee in collaborazione con Livio Pagliari, esperto di botanica, naturalista e fotografo, nonché accompagnatore di media montagna. Nelle serate in Sede con l'ausilio di slide Livio ci illustrerà il mondo delle erbe spontanee e i relativi terreni di raccolta.

Le uscite saranno svolte su territorio locale, dove si raccoglieranno le erbe spontanee commestibili e si riconosceranno quelle non edibili.

Serate in Sede CAI con proiezioni:

giovedì 12 marzo 2026

giovedì 19 marzo 2026

Uscite in ambiente (mezza giornata)

sabato 21 marzo 2026

domenica 29 marzo 2026

Aperto a tutti, anche non soci, previa iscrizione.

■ Corso Alberi ed Arbusti

Il CAI Salò organizza il secondo "Corso Alberi ed Arbusti", introduzione al riconoscimento di alberi ed arbusti e delle tipologie di bosco presenti sul nostro territorio. Quattro giorni insieme a Livio Pagliari alla scoperta della flora locale, due dedicati alle serate di presentazione e due uscite in ambiente. Impariamo a riconoscere gli alberi e gli arbusti e i loro ambienti.

Le foglie, i frutti e le cortecce, ma anche storie, leggende e curiosità su di loro.

Incontro in sede CAI con proiezioni:

giovedì 1 ottobre 2026

giovedì 8 ottobre 2026

Uscite sul campo:

domenica 11 ottobre 2026

domenica 18 ottobre 2026



Aperto a tutti, anche non soci, previa iscrizione.

■ 1° Workshop "Barefoot Morning"

Esercizi di "Risveglio a Piedi Nudi"

Vuoi vivere un'esperienza che unisca il trekking in montagna con il benessere psicofisico accessibile a tutti? CAI Salò ti invita a partecipare a questo workshop.

Andrea Bianchi, trentino, studioso e praticante yoga, ingegnere e fondatore ed editore del magazine online "**MountainBlog**", nel 2017 ha fondato la prima Scuola Italiana di **Barefoot Hiking** che propone il cammino a piedi nudi come una pratica di benessere psicofisico per promuovere un rapporto più rispettoso e consapevole con la Natura.

Scrittore, ha pubblicato diversi libri sulla filosofia e i benefici del camminare a piedi nudi in Natura, dalle Dolomiti alla Via Francigena al Nepal.

07 maggio: serata di presentazione in sede CAI "Barefoot Morning", "Cold Therapy", "Metodo Hot Mind".

07 giugno: giornata dedicata al workshop nei pressi del Rifugio Pirlo allo Spino

Per info: Chiara tel. 3247787274 (solo messaggi)

Corsi 2026

La sezione CAI di Salò è lieta di annunciare a tutti i soci che nel corso del 2026 verranno organizzati dei corsi con l'aiuto di una guida alpina:

CORSO ARRAMPICATA

Il corso di arrampicata è strutturato su cinque giornate e si svolgeranno in ambiente in faleisia. Durante le giornate verranno affrontati i seguenti argomenti: tecnica di arrampicata (su terreno appoggiato e su terreno verticale), uso della mano e dei piedi, nozioni di nodologia, uso del freno, come fare sicura, arrampicata da primo di cordata, assicurazione in caso di volo e manovra in sosta.

PROGRAMMA

Il corso sarà così strutturato:

- Una serata dedicata alla presentazione del corso, dei materiali e di spiegazione di alcuni aspetti teorici (data da definire)
- 1gg - Tecnica di arrampicata su terreno appoggiato, nodo a otto e assicurazione in top rope (corda dall'alto).
- 2gg - Ripasso, tecnica di arrampicata su terreno verticale.
- 3gg - Ripasso, come rinviare e tecnica di assicurazione al primo di cordata.
- 4 gg - Arrampicata da primo di cordata
- 5gg - Prove di volo e trattenuta, manovra in sosta.

CORSO VIA FERRATA

Il corso di vie ferrate è strutturato su tre giornate e si svolgeranno in ambiente. L'obiettivo del corso è quello di rendere le persone autonomi e consapevoli relativamente a: movimentazione in ferrata, uso del kit da ferrata, programmazione e scelta dell'itinerario, comprensione e conoscenza della scala di difficoltà, valutazione nonché conoscenza delle proprie capacità.

PROGRAMMA Il corso sarà così strutturato:

- 1gg - Presentazione e utilizzo del materiale, come funziona e come utilizzare un kit ferrata, tecnica di progressione in ferrata, prima ferrata.
- 2gg - Programmazione e pianificazione della gita, presentazione della scala di difficoltà delle vie ferrate, seconda ferrata
- 3gg - Vie ferrate "in quota", come preparare lo zaino in caso di pernottamento in rifugio, nozioni di meteorologia, terza ferrata

CORSO ALPINISMO

Il corso di alpinismo è strutturato su cinque giornate, gli obiettivi del corso sono: programmazione e valutazione di una gita alpinistica, acquisire autonomia al fine di poter compiere ascensioni alpinistiche su terreno medio facile.

PROGRAMMA Il corso sarà così strutturato:

- Serata di presentazione del corso e di spiegazione di alcuni aspetti teorici (data da definire)
- 1gg Tecnica di cramponnage: uso di pizzo e ramponi su terreno innevato, legatura in conserva.
- 2gg Nozioni di nodologia, ripasso legatura in conserva, gestione e progressione della cordata in conserva, uso dei freni, costruzione della longe e discesa in corda doppia.
- 3gg Andremo a mettere in pratica quanto appreso su terreno roccioso.
- 4/5 gg week-end su ghiacciaio con pernottamento in rifugio: recupero dal crepaccio e ascensione di una cima.



Racconti di Storia 2026

Conoscere per capire la prima guerra mondiale

Dalla collaborazione tra **CAI SALÒ**, **Associazione Storica Cimeetrincee** e **Forti del Garda**:

- Una serata e un'escursione per approfondire il metodo di ricerca storica di Forti del Garda
- Due escursioni sui luoghi di quelle battaglie
- Due serate per raccontare e approfondire due importanti eventi bellici

PROGRAMMA SERATE (INGRESSO LIBERO)

presso casa della montagna Salò:

Giovedì 16 aprile 2026 ore 20:30

Capire il metodo di ricerca storica/cartografica adottato da Forti del Garda per il censimento delle opere militari realizzate durante la prima guerra mondiale sul fronte Alto Garda/Ledro/Giudicarie. Nozioni, curiosità, approfondimento.

Relatore Luca Zavanella. Serata di approfondimento a cura di Forti del Garda e Ass. Storica Cimeetrincee

Giovedì 2 luglio 2026 ore 20:30

La Grande Guerra in Val Sesia e l'attacco al Peralba di Daniele Girardini

Serata di approfondimento a cura di Ass. Storica Cimeetrincee

Giovedì 15 ottobre 2026 ore 20:30

"Le battaglie del Palone e del Melino" - I più significativi fatti di guerra della zona Giudicarie/Ledro

Serata di approfondimento a cura di Ass. Storica Cimeetrincee

PROGRAMMA ESCURSIONI:

Domenica 19 aprile 2026

Escursione didattica su campo trincerato.

Sabato 4 luglio domenica 5 luglio 2026

La Grande Guerra in Val Sesia e l'attacco al Peralba - escursione di 2 giorni

Domenica 18 ottobre 2026

La guerra vicino a noi - escursione storica a Cima Palone da Tiarno

Per informazioni e
prenotazioni escursioni:
CAI Salò: Tel. 338 308708
e-mail: salò@cai.it

■ Regolamento della Palestra Arrampicata in sede CAI

- 1 La frequentazione della palestra di arrampicata CAI SALÒ è consentita esclusivamente ai Soci CAI, in regola con l'iscrizione dell'anno in corso.
- 2 L'iscrizione al CAI e la frequentazione della palestra comprendono in automatico l'accettazione del regolamento sulle modalità di frequentazione e di utilizzo della struttura.
- 3 L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza del personale responsabile di servizio, solo nei giorni e negli orari prestabiliti dal CAI SALÒ.
Il calendario e l'elenco dei responsabili sono esposti in palestra e in Sede CAI.
- 4 I responsabili dell'apertura della palestra non svolgono specifica attività di istruzione, che generalmente viene svolta in maniera autonoma dagli iscritti. I responsabili di turno rimangono comunque a disposizione per dare consigli o spiegazioni ed aiuto relativamente all'utilizzo della palestra e delle attrezzature e materiali ai principianti o ai nuovi utenti che non si sentono sicuri nei primi utilizzi della struttura.
I responsabili di turno della palestra devono essere tesserati al CAI.
- 5 Ai minorenni è inoltre richiesta l'autorizzazione scritta di chi esercita la patria potestà.
- 6 I genitori dell'utente minorenne devono sottoscrivere l'apposito modulo di autorizzazione e di assunzione di responsabilità.
- 7 Gli utilizzatori minorenni non possono svolgere alcuna manovra di assicurazione (anche del proprio genitore/delegato).
- 8 L'accesso alla palestra potrà avvenire esclusivamente in presenza di almeno uno dei responsabili di turno designati dal Consiglio Direttivo.
- 9 **In palestra è tassativamente vietato**
 - entrare con calzature non idonee;
 - introdurre animali;
 - salire sulle pareti attrezzate con modalità diverse da quelle sottoindicate;
 - giocare a calcio, a pallacanestro o a giochi di squadra in genere;
 - fumare.

- 10 Su autorizzazione di uno dei responsabili di turno possono accedere alla palestra anche occasionali visitatori.
- 11 È facoltà del personale responsabile di servizio allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto NON conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

Modalità di arrampicata e assicurazione consentite

- 1 Sulle pareti attrezzate per l'arrampicata è obbligatorio:
 - l'uso di apposite imbragature e scarpette (o scarpe da ginnastica);
 - non deviare dall'itinerario iniziato;
 - segnalare tempestivamente al responsabile di turno eventuali anomalie o deterioramenti riscontrati sulla struttura o sulle attrezzature;
 - in palestra ciascuno è responsabile dei propri materiali ed effetti personali.
- 2 L'arrampicata in palestra è consentita solo se assicurati. Per assicurazione si intende che chi sale deve essere legato, con corda proveniente dal rinvio in alto, al compagno a terra che ne assicura la salita. All'utente particolarmente preparato, la cui capacità tecnica sia nota al responsabile di turno, sarà consentito salire assicurato anche dal basso purché utilizzi correttamente tutti gli ancoraggi di assicurazione della progressione predisposti sulla parete.



"Parete arrampicata in Sede CAI SALÒ"
Foto Chiara Locatelli



RIFUGIO PIRLO

ALLO SPINO



Il Rifugio Pirlo allo Spino, di proprietà

del **CAI SALÒ**, è immerso nel **Parco dell'Alto Garda a 1165 m** di altitudine e sorge ai piedi del **Monte Spino** e del **Monte Pizzocolo**.

Il rifugio si trova in una incantevole posizione tra le montagne Gardesane e offre agli escursionisti una calorosa ospitalità, consentendo di gustare i piatti tipici della valle che ogni giorno vengono proposti dagli chef oppure di soggiornare una o più notti presso la struttura.

Struttura e servizi

Il **Rifugio Pirlo** offre ogni giorno ai propri ospiti, per pranzo e per cena, i migliori piatti della cucina d'alta montagna. I coperti nella sala ristorante sono 50, mentre sulla terrazza esterna, alla quale si può accedere durante la bella stagione, sono disponibili ulteriori 30 coperti. Se si vuole soggiornare presso il rifugio è consigliabile prenotare, soprattutto durante l'alta stagione.

I posti letto sono 32 e sono suddivisi in camere doppie, camere triple e due ampie camere per i gruppi più numerosi.

I **Soci del Club Alpino Italiano** possono accedere a interessanti sconti e agevolazioni qualora si volesse soggiornare presso il rifugio.

Attività

Gli appassionati di escursionismo, trekking e mountain bike, recandosi al **Rifugio Pirlo** durante la primavera e l'estate, potranno dedicarsi al proprio sport preferito lungo i molti sentieri e percorsi che partono in prossimità della struttura.

Le diverse pendenze e difficoltà consentiranno sia ai principianti sia a chi ha più esperienza di divertirsi in tranquillità. Chi preferisce godersi la montagna durante l'inverno potrà accedere con le ciaspole o gli sci da alpinismo lungo gli anelli che attraversano il bosco e che consentono un'immersione completa nella natura incontaminata.

Periodo di apertura

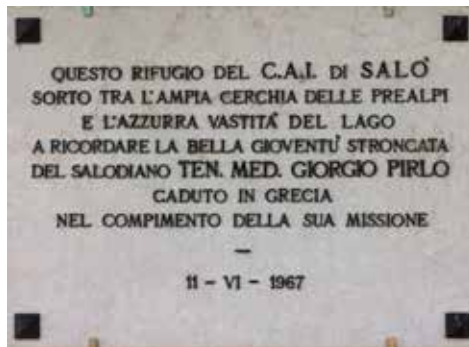
Aperto in estate tutti i giorni dal 15 giugno al 15 settembre.

Il resto dell'anno aperto sabato e domenica. Aperture straordinarie nei periodi delle Festività e su richiesta per gruppi. Seguite le nostre pagine **Facebook** ed **Instagram** per rimanere aggiornati sulle news.

Per info o richieste Tel. +39 (0)365 651177
mail: rifugiopirlo1165@gmail.com



"Vista del Rifugio"



"Lastra commemorativa"

■ Cascine in Valvestino



Cascina Pavarì Valle di Droanello



Cascina Fassane Bollone di Valvestino



Cascina Pavarì

Valle di Droanello, dal terzo ponte della diga di Valvestino

Cascina Fassane

da Bollone di Valvestino

A disposizione dei Soci, di amici, di gruppi, scout o Associazioni.
Attrezzate per camminate, pranzi, pernottamenti.
Con contributo spese gestione.
Info al 338 3087081 (per consegna chiavi)

Gli immobili sono di proprietà della Regione Lombardia e gestiti da ERSAF



Punto rinnovo e iscrizione tessera CAI
Rivenditore autorizzato occhiali e binocoli CAI - Soci CAI 10%

OTTICA SALÒ

CENTRO COMMERCIALE DUE PINI SALÒ
 Tel. 0365 522421
 Ci trovi anche su Facebook e Instagram
 SALÒ - BS



RIFUGIO PIRLO

ALLO SPINO

Tel. 0365 651177
 rifugiopirlo1165@gmail.com

Punto rinnovo tessera CAI e ritiro bollini



Partner di stampa del CAI SALÒ

Si ringraziano i Partner che supportano le attività del CAI sezione di Salò



Grand Hotel Villa Feltrinelli
 GARGNANO



Tel. 0365 599387
 www.idracon.it
 VOBARNO - BS



CARPENTERIA INDUSTRIALE
 Tel. 0365 598241
 www.ilmec.com
 VOBARNO - BS





VENDITA E NOLEGGIO BIKE
Tel. 0365.515924
www.kmsportgardone.it
FASANO DI GARDONE RIVIERA - BS



Tel. 0365 690595
www.betontrasporti.it
MANERBA DEL GARDA - BS



Tel. 0365 372747
www.consulenzeassicurative.com
GAVARDO - BS



Tel. 030 9131888
www.artcostruzioni.com
LONATO DEL GARDA - BS



IMPIANTI ELETTRICI E DOMOTICI
Tel. 0365 525965
www.vemael.it
SAN FELICE DEL BENACO - BS



Tel. 0365 85128
www.fraiddischi.com
SABBIO CHIESE - BS



**BENACO
ENERGIA**
DEDICATA A TE



FERRAMENTA - COLORIFICIO
Tel. 0365 651347
www.ferramentacolorificiocinquetti.it
RAFFA DI PUEGNAGO SUL GARDA - BS



AUTORIPARAZIONI
Tel. 0365 520053
SALÒ - BS



OCCHIALI
MISURAZIONE DELLA VISTA
Tel. 0365 43461
www.otticobianchi.it
SALÒ - BS



Utensileria Meccanica
Tel. 030 2731909
www.butfer.it
CASTENEDOLO - BS



la Darsena

RISTORANTE & PIZZERIA



Fonte
Tavina
Acqua Minerale Naturale

LEFAY

 **LaCassaRurale**
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella



"Cascate Vallesinella"
di Monica Fucina



CAI Sezione di Salò

Anno fondazione: 1963

Sede: Via Gerolamo Fantoni 49 - Salò

Cell. 338 3087081

Tel. 0365 243207 (a sede aperta)

Apertura: Martedì e Giovedì
ore 20.30 - 22.00

www.caisalo.it

salo@cai.it

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò

 Club Alpino Italiano - Sezione di Salò



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SALÒ**

*La montagna chiama, tu
rispondi con il 5x1000*

SOTTOSCRIVENDO QUESTO BASTO DI LEGNO SEI ENTRATO A FARE PARTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO. IL BASTO DI LEGNO TI GARANTISCE IL DIRITTO DI ENTRARE A FARE PARTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO. IL BASTO DI LEGNO TI GARANTISCE IL DIRITTO DI ENTRARE A FARE PARTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO. IL BASTO DI LEGNO TI GARANTISCE IL DIRITTO DI ENTRARE A FARE PARTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO.

Mario Rossi

8 7 0 0 6 8 3 0 1 7 5

Calisto Tanzi del
CAI Sezione di Salò

Contattaci

 338-3087081

 Via Fantoni, 49, Salò

 [caisalo](https://www.instagram.com/caisalo)